

UNGDOMSGUIDEN

F O R



En aktuell bok for ungdom som ønsker å bo
og trives i Oslo

Arne Krokan

 FAFO

KUN kr. 39,-



Ungdomsguiden for Oslo

Arne Krokan

FAFO

© FAFO, 1985

Det må ikke kopieres fra denne boka utover det som er tillatt etter bestemmelsene i «Lov om opphavsrett til åndsverk», «Lov om rett til fotografi» og i «Avtale mellom staten og rettighetshavernes organisasjoner om kopiering av opphavsrettslig beskyttet verk i undervisningsvirksomhet». Brudd på disse bestemmelsene vil bli anmeldt.

Henvendelser og bestillinger:

FAFO, Fagbevegelsens senter for forskning, utredning og dokumentasjon
Lilletorget 1
0184 Oslo 1
Tlf. 40 14 20

Omslag: Augon Johnsen

Redaksjonell bistand og produksjon: Forlagsservice as

Konvertering og sats: Müller Grafisk as

Trykk: Trykkeriet as, Oslo, 1985

ISBN 82-991187-1-9

Forord

Nesten en firedel av Osloborgerne – 100 000 mennesker – er ungdom mellom 15 og 30 år.

Mange av dem er nylig flyttet til byen fra andre deler av landet eller fra andre land. I tillegg fins det 25 000 ungdommer utenbysfra som studerer eller er skoleelever i Oslo.

Mange tusen besøker hvert år byen som turister fra inn- og utland.

Oslo er en ungdomsby, og ungdom preger byen.

Oslo er landets eneste storby.

Det kan være vanskelig å finne fram og orientere seg om hvilke tilbud som fins her i byen. Også byens egne ungdommer kan ha problemer med oversikten.

Forfatteren av denne boka har arbeidet i **Ungdomsinformasjonen** en del år, og vet at spørsmålene er mange og uoversiktligheten stor.

Det kan være problematisk å finne fram i storbyen, men mulighetene til utdanning, arbeid, kontakt og utfoldelse i fritida er mange.

Denne boka gir deg et bedre grunnlag for å ta både store valg som gjelder framtida og små valg for hverdagen.

Boka inneholder mye, fra takster på buss og bane til orientering om alle slags organisasjoner, fra museer til beskrivelse av Osломarka og fjordens herligheter, fra byhistorie til hvordan skaffe seg bolig eller finne diskoteker og kaféer. Det er en oversiktlig og innholdsrik orientering – en BRUKSANVISNING FOR OSLO.

Det har lenge vært behov for en slik bok. Vi i **Ungdomsinformasjonen** tror den vil være nyttig for ungdom. Den vil også være et svært godt hjelpemiddel for lærere, ungdomsarbeidere og andre som har som oppgave å bistå ungdom i å finne seg til rette og trives i Oslo.

For noen er Oslo «Tigerstaden», en farlig by til å føle seg utrygg i. For andre er den «Byen med det store hjertet». Oslo er i alle fall de mange muligheters by. Denne boka vil være en god hjelp til å se hvilke muligheter som ligger der.

Oslo, april 1985

Herman von der Lippe

Innhold

1 Innledning	7	Student- og elevboliger	35
Snakk med andre	7	Oslo kommunes boligtiltak	38
Turistene kjenner byen best	7	Tomme leiligheter – hvordan finne fram til gårdeieren?	39
Ungdomsinformasjonen	7	Bofellesskap	40
Mer informasjon	8	Boligbyggelag	40
Hjelp til med å gjøre boka bedre	8	Penger til bolig	43
2 Praktiske råd	9	Private boligformidlingsfirma	44
Informasjonskontor	9	Krise	44
Bagasjeoppbevaring	10	Innkvartering for tilreisende	45
Offentlige toaletter	10	Mer å lese	45
Transport til og fra byen	11	6 Arbeid i Oslo	48
Politi	13	På jakt etter jobb	49
Hittegoods	13	Annonser i aviser og tidsskrifter	49
3 Handel	15	Oppsøk arbeidsgiverne direkte	49
Butikkenes åpningstider	15	Venner og kjente	50
Banker	15	Arbeidsformidlingen	50
Post	16	Midlertidig jobb gjennom «Ung-jobb»	51
Telefon og telegraf	16	Starte egen virksomhet?	51
Torghandel	16	Ta vikariatet og korttidsjobber	52
Gatehandel	16	Privat arbeidsformidling	52
Kjøp brukt	16	Meld deg inn i fagforeningen	54
Brukthandlere	18	Vansker på arbeidsplassen?	54
Myntvaskerier	22	Til jentene	55
Lånekontor	22	Sjekkliste for arbeidsledige	55
Ridestaller	23	Mer informasjon	55
Sykelutleie	24	7 Utdanning i Oslo	57
Vinmonopolet	24	Videregående skoler	57
4 Transport	25	Skolenes adresser og telefonnummer	58
Billetter og rutetider	25	Ikke-kommunale skoler i Oslo som har tilbud på videregående nivå	59
Trikken	26	Internasjonal studenteksamen	60
T-bane og forstadsbaner	27	Privatisteksamen	60
Oversikt over T-baner og forstadsbaner	28	Fagopplæring i arbeidslivet	61
Bussene	29	Hva gjør du hvis du ikke kommer inn på videregående skole?	63
Båter	29	Voksenopplæring	63
Drosjer	30	Tilbud for studenter	64
Sykkel	30	Folkehøgskoler	64
Mer lesestoff	30	Språkskoler	65
5 På boligjakt	32	Yrkesutdanning som ikke omfattes av den videregående skolen	65
Egen annonse	32	Landbruk	65
En god annonse bør inneholde	34	Sjøfart	65
Svar på annonse	34	Teknikk, håndverk, industri	66
Hvordan utforme svarbrevet?	34	Husflid og forming	68
Spør de du kjenner	35	Husholdningsfag, hotell og restaurant	69
Sett opp plakater	35		
Jobb med tilhørende bolig	35		

Reiseliv	70	Forening for enslige	134
Merkantil utdanning	70	Avholds- og rusorganisasjoner	134
Reklame og dekorasjon	76	Naturisme	136
Utdanning innen kunst	76	Boligpolitikk	136
Helsestell – sosialt arbeid	79	Sysselsettingspolitikk	137
Bibel- og misjonsskoler	84		
Stat og kommune	85	10.3 Fritidstilbud i regi av det offentlige	138
Forsvaret	87	Fritidsklubber i Oslo	138
Pedagogisk utdanning	87	Fritidstilbud for funksjonshemmede	139
Universitet og høyskoler	89	Bibliotek	139
Universitetet i Oslo	90	Museer	142
Utdanning for funksjonshemmede	92	Levende musikk/konsserter	149
Utdanning for fremmedspråklig ungdom	92	Kino og teater	152
Penger til utdanning	92	Mer lesing	155
Andre stipend	94		
Mer informasjon	95	10.4 Hobbyaktiviteter	156
Mer å lese	95	Akvarium	156
8 Helse	97	Bridge	156
Leger	97	Databehandling	157
Kjønns sykdommer	98	Fallskjermhopping	157
Apotek	98	Flyving	158
Tannleger	99	Foto	158
Psykiske problemer	99	Frimerker	159
Sosiale problemer	100	Geologi	159
Hjelp til stoffbrukere	100	Motorsykkel	159
Alkoholproblemer	101	Radioamatører	160
Mer å lese	103	Sjakk	160
9 Sosialhjelp	104	Tegneserier	160
Sosialkontorene	104	10.5 Andre fritidstilbud	161
Samlivs-, prevensjons- og abort-rådgivning	105	Bokkafeer	161
Krisehjelp	106	Film	162
Familierådgivningskontor	108	Meditasjon	162
Juridisk rådgivning	109	Dans	163
Mer informasjon	110	Diskotek	168
10 Fritid	111	Gå på cafe	170
10.1 Organisasjonslivet	112	Musikk	172
Alternative organisasjoner	112	Amatørteater	174
Livssynsorganisasjoner	113	Friluftsliv	174
Andre organisasjoner	118	Speidern	175
10.2 Interesseorganisasjoner	120	Oslo Røde Kors	175
Partipolitiske ungdomsorganisasjoner	120	4H	176
Andre politiske organisasjoner	123	10.6 Idrett	177
Politikk og forsvar	124	Særkretser	177
Fredsaktivitet	124	Telemarking	181
Internasjonalt solidaritetsarbeid	125	11 Oslo i gamle dager	183
Antirasistiske grupper	126	Oslo som riksby	184
Natur- og miljøvern	128	Den nye overklassen	184
Innflytterlag	128	Byen brenner	184
Kvinneorganisasjoner	130	Christiania	184
Homofili	131	Gode og dårlige tider	185
Klubber for homofile	133	Fra 1800 til i dag	185
Mållag	133	Hva skjedde med byen?	186
		Boliger	186
		Mer å lese	186

12 Osломarka	188
Nærings- og fritidsliv i marka	189
Veiene innover	189
Stuer i marka	189
På ski	190
Føremelding	190
Lysløyper	191
Slalombakker	191
Ishaller	192
Skøytebaner	192
Sportsfiske	193
Badeplasser	193
Offentlige og private bad	194
13 Oslo i tall	195
Geografi	195
Klima	195
Mennesker	195
Si hva du mener om Ungdomsguiden	197
Eqne notater	199

1 Innledning

Hvert år flytter 10–15 000 unge til Oslo for å gå på skole eller i håp om å få seg arbeid. Alle støter de på større eller mindre problemer. Felles for alle er også at de må etablere seg på nytt i byen, alene eller sammen med slekt eller venner.

Nye omgivelser på alle fronter betyr også nye erfaringer. Det er mye nytt som skal læres, så mye som er spesielt for byen. En lærer både av hva venner har å fortelle og gjennom det en erfarer selv. Svært mange gjør akkurat de samme erfaringene.

SNAKK MED ANDRE

Når noen har fått seg jobb eller bolig på den ene eller andre måten, går «nyheten» og kunnskapen fort gjennom vennekretsen. Noen grupper i byen har mye omgang med hverandre. På denne måten sprer erfaringene seg raskt. Andre igjen er mer avhengige av å erfare ting på egen hånd.

Kunnskap går fra person til person som ild i tørt gress, bare den er viktig nok.

TURISTENE KJENNER BYEN BEST

Informasjon, det vil bl.a. si kjennskap til ting som har betydning for en selv, blir stadig viktigere i samfunnet vårt. Det blir stadig mer å holde rede på, flere steder å henvende seg, o.s.v. Selv for dem som er født og oppvokst i Oslo, er det ikke lett å ha oversikt over alle mulighetene. Det er ofte slik at turistene på mange måter kjenner byen bedre enn de fastboende. Dette er en utfordring for byens egne innbyggere. Bruk de mulighetene byen gir, ikke vær overveldig over mangfoldet, men sett i gang og opplev byen. Denne boka forsøker blant annet å vise hvordan du kan gjøre dette.

UNGDOMSINFORMASJONEN

Mye av informasjonen du finner her i boka, vil du finne mer om ved å oppsøke Oslo kommunes Ungdomsinformasjon. Jeg vil derfor anbefale alle unge som bor i eller flytter til Oslo om å besøke Ungdomsinformasjonen. Der finnes mer informasjon enn de fleste aner. Ikke noe spørsmål er for stort eller lite til at du kan spørre der. Det sier de i hvert fall selv. Du finner adressen på side 9.



MER INFORMASJON

Ofte vil du i boka også finne henvisninger til spesielle brosjyrer som gir mer utfyllende informasjon. De fleste av disse brosjyrene kan du få ved å henvende deg til Ungdomsinformasjonen eller direkte til dem som har lagd brosjyrene.

HJELP TIL MED Å GJØRE BOKA BEDRE

Det er meningen at denne boka skal komme ut årlig.

Derfor: Ta kontakt dersom du mener boka har utelatt ting som burde med, eller du har synspunkter på ting som kunne gjøres bedre. Bruk gjerne slippet du finner bakerst i boka eller skriv et brev.

2 Praktiske råd

- * INFORMASJONSKONTOR
- * BAGASJEOPPBEVARING
- * OFFENTLIGE TOALETTER
- * TERMINALER, TRANSPORT TIL OG FRA BYEN
- * POLITI
- * HITTEGODS

Det kan ofte være vanskelig å finne fram i byer av Oslos størrelse. Dette kapitlet gir deg derfor en del praktiske råd om hvor du kan henvende deg for å få informasjon, svar på ting du måtte lure på o.s.v.

INFORMASJONSKONTOR

Oslo kommunes informasjonskontor

ligger i Rådhuset, inngang fra sjøsida.

☎ 41 30 90.

Åpent: hverd. 8.30–15.30, lør 8.30–12.30, søn 9–12.

Samme sted finner du *Reisetrafikkforeningens turistinformasjon*, tlf. 42 71 70. Her får du brosjyrer, turistkart og annen informasjon om byen. Husk å få med deg *Oslo-Guiden* og *Oslo This Week* når du er der. I disse brosjyrene vil du finne mange tips om ting som foregår og steder du bør se.

Ungdomsinformasjonen

Pilestredet 28, 0164 Oslo 1

☎ 11 04 09

Åpent: man–fre 10–16, tors til kl. 18

Dette er byens viktigste informasjonssenter for ungdom. Foruten informasjon om Oslo får du råd og veiledning om tema som bolig, arbeid, utdanning, helse- og sosial spørsmål, samt spørsmål om fritidsaktiviteter. Her finner du også de fleste brosjyrene du trenger. Ungdomsinformasjonen driver en egen hybelformidling som du kan benytte gratis.



Hvis du skal ut å reise, finner du Ungdomsinformasjonssentre over hele Europa. Få adressen i Ungdomsinformasjonen før du reiser.

Boliginformasjonen

Akersgata 57, 0180 Oslo 1

☎ 42 92 10

Her får du i første rekke informasjon om kommunens ulike stønader for boligsøkende. Du får også vite hvor du skal henvende deg med ulike spørsmål som har med bolig og boforhold å gjøre.

Innkvarteringsentralen

Oslo Sentralstasjon

☎ 41 62 21

Åpent hver dag 18–23. Fra 18. mai til 30. september er det åpent mellom 8 og 23 på hverdager, søndager 8.30–11 og 18–23.

Her kan du få anvist rom på hotell eller pensjonat.

Informasjonstjenesten Studentsamskipnaden i Oslo

Informasjonssenteret, 1. etg., Frederikke

Universitetet på Blindern

P.b. 294 Blindern 0314 Oslo 3

☎ 45 32 29

Åpent: man 9–17, tirs–fre 9–15

Gir generell informasjon om Studentsamskipnadens tilbud, formidling av hybler og kortidssjobber, oppslagstavler for kjøp og salg m.m.

BAGASJEOPPBEVARING

Oppbevaringsbokser finner du på de tre stasjonene

Oslo S, Vest-banestasjonen og **Nationaltheatret**.

Her må du betale 10 kroner for en stor og 5 kroner for en liten boks pr. døgn.

OFFENTLIGE TOALETTER

Når nøden er som størst kan det være greit å vite hvor det er muligheter til å lette på trykket. Foruten toaletter på kafeer og restauranter finnes det offentlige avtreder på følgende steder:

Ankertorget
Frognerparken
Grønland T-banestasjon
Jernbanetorget T-banestasjon
Kirkeristen, Karl Johan
Majorstua undergrunnstasjon
Nationaltheatret T-banestasjon
Rådhuset
VM-huset, Holmenkollen
Youngstorget
7.juni plassen, Vikaterassen

På alle toalettene, med unntak av VM-huset, Youngstorget og Ankertorget, er det både preventivautomater og automater for sanitetsbind.

TRANSPORT TIL OG FRA BYEN

Tog

Det er to endestasjoner for togene i Oslo. Fra Oslo S (tidligere «Østbanen») går togene til Dovre-, Røros-, Bergens- og Valdresbanen, samt togene som skal til Østfold og videre til Sverige. Fra Oslo Vestbanestasjon («Vestbanen») går Sørlandsbanen til Stavanger (i 1984 ble eks-presstogene med avgang kl. 8 og kl. 17 overført til Oslo S) og Vestfoldbanen til Porsgrunn, Skien og Vestfoldbyene.

Du får opplysninger om rutetider ved begge stasjonene over tlf. 42 19 19.

Fra Nationaltheatret og Oslo S stasjoner kan du ta lokaltog til Drammen, Lillestrøm og Jahren (Hakadal/Nittedal).

Båter

Københavnåten går fra utstikker 2 på Vippetangen hver dag kl. 17. Billetter og nærmere opplysninger får du hos:

Danske-båtene (DFDS)
Karl Johansg. 1, 0154 Oslo 1
☎ 42 93 50

Fredrikshavnåten går fra utstikker 3 på Vippetangen. Billetter til denne får du kjøpt hos:

Stena Line A/S

Storgata 5, 0155 Oslo 1

☎ 41 22 10

Også her er det daglige avganger i sommerhalvåret.

Kielferja går daglig unntatt lørdager fra Hjortneskaia.

Billetter får du hos:

Jahre Line

Karl Johans g 31, 0159 Oslo 1

☎ 41 95 70

I sommersesongen, fra 9. juni til 8. september, seiler DFDS også til *Newcastle*. Opplysninger om avganger og priser får du hos:

DFDS

Karl Johans g 1, 0154 Oslo 1

☎ 42 93 50

Fly

Oslo lufthavn Fornebu ligger på Snarøya, 9 km vest for byens sentrum. Herfra går de fleste ruteflyene til inn- og utland. Opplysninger om dagens ankomster og avganger får du ved å ringe:

☎ 59 67 16 (SAS)

☎ 53 10 00 (Braathen SAFE)

Oslo lufthavn Gardermoen ligger 53 km nord for sentrum. Herfra går i hovedsak chartertrafikken til utlandet. Nærmere opplysninger om dagens ankomster og avganger får du over:

☎ 97 81 30 (SAS)

☎ 97 82 20 (Braathens SAFE)

☎ 97 82 10 (Stearling)

Billetter til flyreiser må bestilles gjennom reisebyråene (se telefonkatalogens B-del), på flyplassen eller direkte hos flyselskapene.

Flyterminaler

Det går flybuss til Fornebu fra Oslo S hvert 20. minutt (avgang hver hele time, 20 min. over og 20 min. på). På veien stanser den ved SAS Hotell Scandinavia, Holbergsg. 30 og Braathens terminal i Haakon VII's g 2.

Til Fornebu kan du også ta buss nr. 31 til Oslo Lufthavn/ Snarøya. Den stopper blant annet i Trondheimsveien, på Wessels plass (v.Stortinget) og ved Nationalteatret. Lokalbussen er billigere enn flybussen.

Til Gardermoen går det egne charterbusser fra Oslo S, sjøsiden. Undersøk med det reisebyrået du bestiller billetter i, når bussen går.

Busser

Hovedterminalen for bussene i Oslo er på Grønlands torg. Dersom du skal ut av byen med buss, kan du på de fleste rutene også gå på bussen ved Universitetsplassen, Nationalteatret eller Arbeidersamfunnets plass. Dersom du trenger opplysninger om busstruter, priser og avganger, kan du få dette ved å ringe til:

Ruteopplysningen for kollektivtrafikken i Oslo og Akershus

☎ 41 70 30.

Ekspedisjonstid: hverdager 8–19 og helligdager 9–15.

POLITI

Hovedpolitistasjonen finner du i Grønlandsleiret 44, 0190 Oslo 1. Hit må du henvende deg blant annet for å få utstedt pass. Passkontoret er åpent 8.15–14.30.

Oslo politikammer

☎ 66 90 50 (sentralbord)

☎ 66 99 66 (døgnvakt)

HITTEGODS

Dersom du har mistet noe, kan du ha sjansen til å få det tilbake ved å henvende deg til ett eller flere av hittegods-kontorene i byen. Du finner dem på følgende steder:

Politiet

Grønlandsleiret 44. ☎ 66 90 50

Åpent: man–fre 8.15–15.45

Oslo S (tog)

Jernbanetorget 1. ☎ 20 95 50

Åpent: man–lør 9–16, linje 3262

Oslo V (tog)

Enga 2/4. ☎ 41 43 20

Åpent: man–fre 9–16

Schøyens Bilcentraler (gule busser)

Grønland Rutebilstasjon

Grønlands torg. ☎ 19 92 38

Åpent: man–fre 10–15

Oslo Sporveier (trikker og røde busser)

Kirkeristen, Dronningensg. 27, inng. Storgata

☎ 42 61 81.

Åpent: hverdager 8–19, søn 10–15

Holmenkolbanen (det vestlige banenettet)

Sørkedalsveien 9. ☎ 46 24 14

Åpent: man–fre 9–15

Oslo og Follo Buss- trafikk

(røde/hvite busser m/blå stripe)

Nedre Prinsdals v 70. ☎ 61 40 10

Åpent: man–fre 8–15.30

Oslo Kinematografers hittegodskontor

Stortingsgata 16, 5. etg. ☎ 42 71 54

Åpent: 8–15.35

Oslo Taxisentral (drosjene)

har ikke eget hittegodskontor, men ved å ringe 38 80 90 (Taxisentralen) kan du få rede på hvilken politistasjon saker og ting er innlevert til.

3 Handel

- * BUTIKKENES ÅPNINGSTIDER
- * BANKER
- * POST
- * TELEFON OG TELEGRAF
- * TORGHANDEL
- * GATEHANDEL
- * KJØP BRUKT
- * BRUKTHANDLERE
- * MYNTVASKERIER
- * LÅNEKONTOR
- * RIDESTALLER
- * SYKKELUTLEIE
- * VINMONOPOLET

Det finnes vel knapt den ting du ikke kan få kjøpt for penger i Oslo, dersom du er en av dem som har nok av den slags. Alle vi andre får prøve å få de grunkene vi har til å rekke til mest mulig.

Hvordan du får pengene til å vare lengst mulig, skal vi ikke ta opp her, men det kan være en ide å forsøke å få et mer bevisst forhold til pengene en bruker. Det kan du få ved f.eks. å føre regnskap. Forbrukerrådet har laget gode regnskapsbøker som du kan bruke.

På de neste sidene vil du i første rekke finne en del praktiske råd om åpningstider, om hvor du kan henvende deg i ulike saker m.m.

BUTIKKENES ÅPINGSTIDER

De aller fleste butikkene er åpne 9–17 de fem første ukedagene og til 14 på lørdager. En del butikker holder fast åpent til 19 på torsdager. Etter hvert har også mange nærbutikker begynt å holde kveldsåpent. For å finne fram til disse butikkene, må du undersøke i strøket der du bor.

En del «storkiosker» selger også vanlige dagligvarer etter vanlig åpningstid. Ellers er det kveldsåpent hver dager til 22.30 på *Grønland* og *Carl Berner T-bane stasjoner*.

BANKER

Bankene er åpne man–fre 8.15–15.30. Fra 15. mai til 31. august stenger de kl. 15. Torsdager har bankene utvidet åpningstid til kl. 17 året rundt.

Kredittkassens filial på Fornebu har åpent hverdager 7–22.30, søndager 7–22.

POST

Postkontorene er åpne man–fre 8–17.30 og lør 9–13. Noen mindre filialer har innskrenket åpningstid. Se i telefonkatalogen under «Postverket».

Om sommeren fra 18. juni til 18. august stenger postkontorene en time tidligere.

Vær oppmerksom på at «service-luka» i Oslo sentrum post kontor, Dronningensg. 15, er åpent til kl. 20 på hverdager og til kl. 15 på lørdager. I denne luka kan du også vekse utenlandsk valuta.

Poste restante forsendelser utleveres som regel i luke 37–41. Nærmere opplysninger gis i tlf. 40 88 74 eller 40 88 75.

Flere av postkontorene selger reisevaluta (billigere enn i bankene).

TELEFON OG TELEGRAF

I **Oslo teleekspedisjon**, Kongensg. 2, 0153 Oslo 1, er det både telefoner, telegraf og teleks. Åpent man–fre 8–22, lør 8–21, søn- og helligdager 10–21. Telegram ekspedieres også ved de fleste postkontorene eller på telegramtelefonen 013.

TORGHANDEL

Det er tre torg og en rekke mindre utsalgsplasser for frukt, grønnsaker og blomster i byen. Dette er trivelige plasser med en egen atmosfære. På *Grønlands torg* og *Youngs-torget* kan du kjøpe både grønnsaker, frukt og blomster, mens du på *Stortorget* bare kan kjøpe blomster.

Torgtidene er fra 7–14 alle dager unntatt søndager.

På Stortorget ble byens første gatelykt plassert i 1848. Den het Fiat Lux, og var gassfyrt.

GATEHANDEL

Gatehandelen er blitt et hyggelig innslag i sommer-Oslo. På Karl Johan fra Stortinget og opp til Nationalteatret myndrer det av gateselgere. Alle som får selge varene sine her, må ha lagd dem selv. En må også ha tillatelse fra *Torgkontoret i Boligetaten* (tlf. 42 92 10) for å kunne by fram varene. Det deies bare ut et begrenset antall tillatelser, og du må betale ganske mye for plassen.

KJØP BRUKT

Du finner annonser for brukte saker og ting på annonsesidene i *Aftenpostens morgennummer*. *Arbeiderbladet* har



mandager til torsdager en egen side som heter «Youngs-torget's basar». Her annonseres alt fra biler til brukte ukeblader. Det er billig å sette inn annonser dersom du vil kjøpe eller selge noe. Tirsdager og torsdager finner du tilsvarende «Aftentorget» i *Aftenpostens* *aftennummer*.

Bladet *Bruktmarkedet* kommer en gang i måneden. Du får kjøpt det i Narvesenkiosker, eller du kan abonnere. Også her annonseres alt mulig. Annonsene er gratis for private annonsører.

BRUKTHANDLERE

Du kan få kjøpt ting svært billig dersom du oppsøker en av de mange bruktforetningene i byen.

Denne lista gir en oversikt over de fleste butikkene.

Antik-brukt Markedet

Trondheimsveien 13, 0560 Oslo 5

☎ 67 61 02

Army Shop

Pilestredet 55 (v. Bislett), 0350 Oslo 3

☎ 60 76 28

Beka Antik

Grønlandsleiret 5, 0190 Oslo 1

☎ 68 02 38

Berg, W.

Storgata 36, 0182 Oslo 1

☎ 42 34 96

Brukt og godt

Markveien 60, 0550 Oslo 5

☎ 35 51 88

Curious Marsjandiser

Niels Henrik Abels v 2 B, 0851 Oslo 8

☎ 60 66 03

Effektlageret

Markveien 67, 0550 Oslo 5

☎ 37 20 89

Elevator

Grimstadg. 22, 0464 Oslo 4

☎ 18 06 21

Kirkev. 62, 0368 Oslo 3

☎ 60 20 19

Ole Deviks v 20, 0666 Oslo 6

☎ 64 66 40

Pilestredet 22, 0164 Oslo 1

☎ 20 66 48

ANTI-KBRUKT MARKEDET

FLERE BUTIKKER MED

Gamle ting og antikviteter fra bygd og by. En mengde glass, porselen, sølv, lamper, dukker, leker og rariteter. Gamle broderier, klær og tekstiler. Tegneserier, bøker, frimerker og mynter.



Kjøper enkeltgjenstander, pent løsøre, deler av og hele innbo. Eldre møbler, antikviteter, sølv, gull, porselen, glass og fajanse. Gamle lamper, dukker, leker, broderier, klær og tekstiler, bøker, tegneserier, frimerker, mynter, brev og postkort.

Ti, On, Fre, 12—17 • Torsdag 12—18 • Lørdag 10—14

Trosterudlåven

Salg og kjøp av brukte
møbler og utstyr.

Kjøp: alle dager

Ring oss.

Åpningstider:

tir. 12.00–15.30

tor. 12.00–18.00

Dr. Dedichens vei 24

Tlf. 32 40 40

Brukt kan brukes

MERK DEG

stedet hvor du gjør et godt kjøp av nytt og brukt tøy
til rimelige priser.

Du finner våre avdelinger i Grimstadgt. 23 - Pilestredet 22 - og Kirkeveien 62.

Sikk innom til en god handel!

I Ole Deviks vei 20 har vi også stort utvalg i møbler.

ELEVATOR BILLIGKLÆR

Tlf. 64 66 40

Erling Opsann

Grønland 4, 0188 Oslo 1

☎ 67 04 10

Hagberg, A.

Hertug Skules g 4, 0652 Oslo 6

☎ 67 71 15

Klespiraten

Maridalsveien 31, 0175 Oslo 1

Tlf 11 12 24

Loftet Antikv.

President Harbitz g 25, 0259 Oslo 2

☎ 44 45 66

Min butikk

Neubergg. 9, 0367 Oslo 3

☎ 55 03 30

Nord, Åge

Åkebergv. 50, 0650 Oslo 6

☎ 67 43 43

Ormseth, Ivar

Stavangerg. 40, 0467 Oslo 4

☎ 23 30 13

Oslo Marsjandise

Basarhallene, Dronningensg. 27, 0154 Oslo 1

☎ 42 41 08

Pettersen, Ch.

Bernt Ankers g, 0183 Oslo 1

☎ 20 55 81

Ravnebergs

Schweigaardsg. 42, 0190 Oslo 1

☎ 19 03 76

Strøms Brukthandel

Pilestredet 22, 0164 Oslo 1

☎ 11 45 64

T G-Service

Markv. 28, 0554 Oslo 5

☎ 37 15 73

Tove-Mettes brukthandel

Grunersg. 8, 0552 Oslo 6

☎ 35 40 78

Trosterudlåven brukthandel, Oslo kommune

Dr. Dedichsens v 24, 0675 Oslo 6

☎ 32 40 40

West Sølv og Mynt A/S

Niels Juels g 27, 0257 Oslo 2

☎ 56 35 52

Ekstra rimelige klær får du på «Låven på Gjelleråsen». Her selges klærne etter kilopris, og det er store muligheter til å gjøre et skikkelig varp. Du finner låven langs veien som går fra Gjelleråsen til Lillestrøm, like ved Hellerud gård.

MYNTVASKERIER

For å slippe å stå og gni de gamle klærne i såpe under dusjen, kan det være et alternativ å oppsøke et selvbetjenningsvaskeri. Du finner flere av dem spredt over hele byen.

Bislett Vask og Rens

Thereses g 40, 0168 Oslo 1

☎ 46 21 79. Åpent man–fr 9–17

Enerhaugen Rens og Vasketeria

Jens Bjelkes g 47, 0578 Oslo 5

☎ 67 89 92. Åpent man–fre 9–19, lør 9–15

Majorstua Myntvaskeri

Vibesg. 15, 0353 Oslo 3

☎ 69 43 17. Åpent man–fre 9–20, lør 9–15

Rens og Vasketeria

Bygdøy Alle 63 (inngang Odins g.) 0265 Oslo 2

☎ 56 22 38. Åpent man–fre 8–20

Stovner Rens- og Vasketeria

Stovner Senter 3, 0985 Oslo 9

☎ 16 09 02. Åpent man–fre 9–19, lør 9–15

Økernbråten Vask og Rens

Nordalveien 79, 0584 Oslo 5

☎ 64 30 00. Åpent man–fre 7–21

LÅNEKONTOR

På et lånekontor kan du få et kortsiktig lån mot å gi et håndfast pant. Som pant kan du bruke ting av gull eller sølv, nyere reiseradioer, stereoanlegg, bøker, o.l.

Du kan ha lånet i inntil fire måneder. Renten er mellom 2 og 3 % av lånebeløpet hver måned.

Hvis du ikke fornyer lånet eller henter den gjenstanden som er pantsatt innen fire måneder, blir den solgt på auksjon.

Kreditkassen

avd. Brug. 12, 0189 Oslo 1, tlf. 48 41 57

avd. Herslebsg. 8, 0561 Oslo 5, tlf. 48 51 56

avd. Youngsg. 6, 0181 Oslo 1, tlf. 48 41 55

Utlånskantorene A/S

Keysersg. 15, 0165 Oslo 1, tlf. 20 56 06

Alle kontorene har åpent kl. 8.15–15.45.

RIDESTALLER

Det finnes flere ridesentre i byen. De fleste stedene må du betale mellom 30 og 50 kroner pr. time.

EKT Rideskole, Ekeberg

☎ 19 97 86

Her er det anledning til å sette seg opp på faste timer hver ettermiddag. Da må du kjøpe et kort og betale for 10 ganger.

Lørdager fra kl. 14–16 er det «åpne timer». Møt opp i god tid dersom du vil ri.

Hvis du vil være med å stelle hestene, er det også bare å møte opp på ridesenteret. Ta buss nr. 72 som går fra Stortinget.

Ellingsrud Ridesenter

Gamle strømsv. 110, 1061 Oslo 10

☎ 25 68 14/32 19 32

Tveita Ridesenter

Tveten bruk, Bryn, Oslo 6

☎ 26 38 91

Åpent hverdager kl. 16–19.

Tre timers rideturer lørdager og søndager for de som har erfaring. Det kan være lurt å ringe og bestille time.

Oslo Ridehus

Drammensveien 131, 0277 Oslo 2

☎ 56 12 01

Her må du ringe og bestille time. Bare innendørs riding. Dressur- og sprangriding.

Øvre Fossum Gård

Stovner, 0913 Oslo 9

☎ 10 74 87

Riding fra kl 15–20. For å ri her må du ta et kurs på 10 timer (kr 350 høsten 1984). Kurs på ulike nivå.

SYKKELUTLEIE**Den Rustne Eike**

Oscarsg. 32, 0258 Oslo 2

☎ 44 18 80

Du kan leie sykkel for 40 kroner pr. døgn (200 kroner for en uke). Samme sted får du kjøpt sykkelhåndbøker og sykkelkart. Verkstedet reparerer og restaurerer gamle sykler.

VINMONOPOLET

Du finner en liste over utsalgssteder i telefonkatalogens A-del.

Åpningstider (sommertid i parentes)

man–ons 10–17 (16)

tors 9–18 (17)

fre 9–17 (16)

lørdager 9–13

4 Transport

- * BILLETTER OG RUTETIDER
- * TRIKKEN
- * T-BANE OG FORSTADSBANER
- * OVERSIKT OVER T-BANER OG FORSTADSBANER
- * BUSSENE
- * BÅTER
- * DROSJER
- * SYKKEL
- * MER LESESTOFF

Visste du at trikken i Oslo er over 100 år gammel? Allerede i 1875 ble nemlig den første hestedrevne trikken tatt i bruk. Kristiania Sporveisselskab, som det den gang het, hadde i starten 25 vogner og 85 hester. Det var to linjer. Den ene gikk fra Ringnes Bryggeri til Munkedamsveien og den andre fra Sporveisgata til St. Halvards plass i Gamlebyen. Trikken skulle altså frakte folk fra de nye boligområdene i utkanten av byen og til arbeidsplassene i sentrum, den gang som nå.

Den første elektriske trikken kom allerede i 1894, og gikk fra Majorstua, ned Bogstadveien og til Jernbanetorget. I 1899 ble også de gamle hestedrevne trikkene byttet ut med elektriske vogner, og i januar året etter gikk den siste hestedrevne vogna gjennom byen. Det var nok en vemodig tur for dem som var med. Tenke seg, – heretter skulle vognene gå *uten* hester.

I løpet av de første 100 årene i Sporveienes historie er en distanse tilsvarende 430 ganger jorden-månen tur og retur blitt tilbakelagt. Årlig transporteres det nå rundt 145 millioner mennesker. Det tilsvarer at hver eneste innbygger i Oslo tar trikken eller bussen i Oslo 320 ganger hvert år.

BILLETTER OG RUTETIDER

For reiser innen byens grenser er det felles billettsystem på alle transportmidler, d.v.s. tog, busser, T-bane, trikker og båter.

Det finnes tre typer billetter. Dersom du skal være i byen over en lengre periode, lønner det seg å kjøpe et *universalkort* eller månedskort. Dette gir deg rett til å reise så mye du vil med alle offentlige transportmidler innen byens grenser. Du kan også få kjøpt *halvmånedskort*, som enten gjelder i første eller siste halvdel av måneden. Universal-

Fra 1875 til 1947 steg takstene på sporveien bare med 15 øre, til 25 øre.

**Universalkortene ble tatt i bruk først i 1973.*

kort gir de billigste reisene dersom du daglig er avhengig av å bruke offentlige kommunikasjonsmidler til arbeid eller skole.

Flerreisekortet er fint for deg som bare reiser noen ganger i uka. Dette er et kort som gir rett til 12 reiser. Kortet gir deg også anledning til å gå over på et annet transportmiddel uten å betale på nytt (overgang innen 1 time fra påstempelt klokkeslett). Dessuten slipper du å løse billett hos føreren hver gang du skal ut og reise. Alle Sporveiens busser og sporvogner har spesielle stempingsautomater for disse kortene, som kan kjøpes hos føreren.

*12 kuponger kostet
våren 1985 90 kroner*

Enkeltbillettene gir de dyreste reisene. Disse billettene kan du heller ikke bruke til overgang på andre transportmidler.

*Enkeltbillettene kostet
våren 1985 9 kroner*

Du får nærmere opplysninger om takster, rutetider, o.l. ved å henvende deg til:

**Ruteopplysningen for kollektivtrafikken i Oslo
og Akershus**

Kirkeristen, Dronningensg. 27, 0154 Oslo 1

☎ 41 70 30

Ekspedisjonstid: hverdager 8–19, helligdager 10–15.

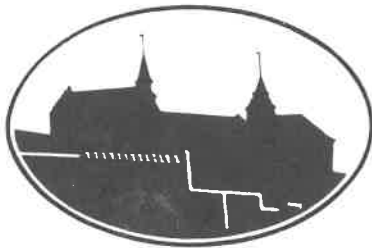
Dersom du blir tatt *uten gyldig billett*, må du betale et straffegebyr på 100 kroner.

TRIKKEN

Selv om det i mange år så ut som om trikken ville forsvinne fra bybildet, har den holdt stand helt siden Henrik Ibsen ruslet sin daglige runde ned Karl Johan og inn på Grand Cafe. Selv om antallet linjer er noe redusert gjennom årene, finner vi fremdeles 5 linjer som går gjennom sentrum og ut til ulike deler av byen.

For nærmere opplysninger om trikkerutene anbefaler vi Sporveiens Rutekart over kollektivtrafikken. Dette får du kjøpt i butikkene eller i Sporveienes egne utsalg. Her er trikkerutene angitt med blå streker. På trikken finner du også som regel detaljerte ruteanvisninger. Spør etter disse hos føreren.





A/S Oslo Sporveier

T-BANE OG FORSTADSBANER

Banene er angitt med svarte linjer på Sporveiskartet. Endeholdeplassene for de vestlige banene er Nationaltheatret. T-banens linjer har sitt foreløpige endepunkt ved Jernbanetorget. Det er meningen at banesystemene skal knyttes sammen med en tunnel og en felles stasjon ved Stortinget høsten 1986. Da vil det være mulig å kjøre direkte over fra øst til det vest i byen – og omvendt.

Ved å spørre i opplysningskontoret i Kirkeristen eller hos sperrebetjeningen på T-banen, kan du få detaljerte lommeruter for de enkelte banene. Disse kan du også få tilsendt ved å ringe:

☎ 68 95 80, linje 123/124

eller ved å sende et brevkort til:

A/S Oslo Sporveier

Postboks 2857 Tøyen, 0608 Oslo 6

Vær oppmerksom på at i påska, jula og andre store høytider blir gjerne rutetidene endret. Det samme gjelder om sommeren. Da kjøres det færre avganger.

Den første forstadsbanen østover i byen var Ekebergbanen som ble åpnet allerede i 1917, etter 10 års planleggingsarbeid. Holmenkolbanen hadde stått ferdig helt siden før århundreskiftet. Den hadde til å begynne med sitt utgangspunkt utenfor byen, på Majorstua.



A/S Oslo Sporveier

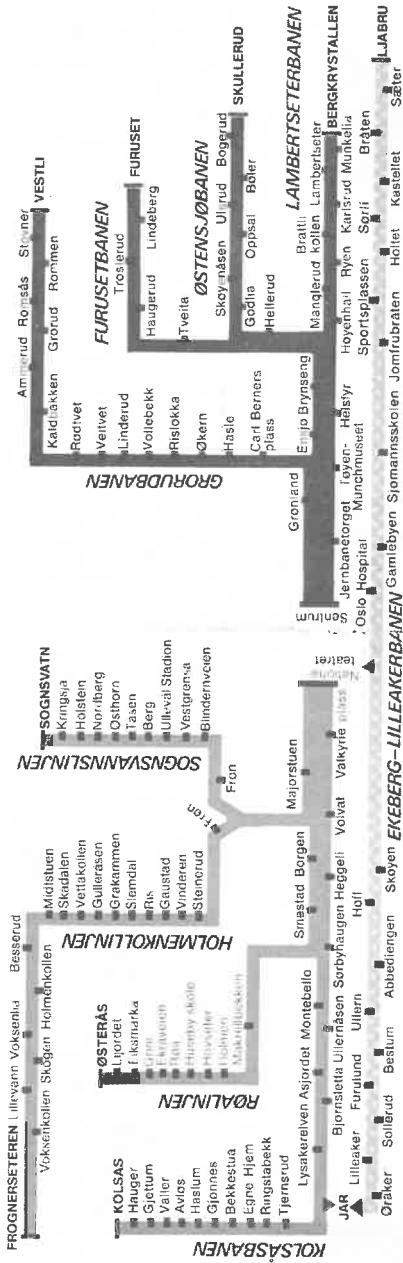
Rutene
13
15
16

SOGNSVANNSBANEN HOLMENKOLLBANEN RØABANEN

Rutetider gjeldende fra 7.1.1985 og i ca. 2 måneder under ombygging av Nationaltheatret stasjon. Alle vogner anrør på Majorstua.



OVERSIKT OVER T-BANER OG FORSTADSBANER



BUSSENE

Hvis du skal til områder som ikke nås med forstadsbanene, kan du svært ofte bruke buss. Bussrutene er angitt med røde streker på Sporveiskartet. Mange av bussrutene passerer Wessels plass utenfor Stortinget.

Dersom du er i tvil om hvilken buss du må bruke eller når den går, kan du ringe tlf. 41 70 30 og spørre.

Bussene stopper som regel bare på signal. Rekk ut hånden og gi tydelig tegn når du skal være med. På bussen betaler du ved påstigning hos sjåføren. Sporveiens busser har også stimplingsautomat for flerreisekort. Bruk disse hvis du har kort.

Den første bussruta ble åpnet i 1927, over 50 år etter at Kristiania Sporveisselskab startet opp.

BÅTER

Det går båter fra Rådhusbrygga til *Nesodden* hele året. Disse har avgang 35 min. over hver hel time. For ytterligere opplysninger spør ved:

Nesodden-Bundefjorden Dampskipsselskap A/S

Rådhusbrygge 2, 0160 Oslo 1

☎ 41 62 08 eller 41 23 31 man–fre 7–16

eller tlf. 41 70 30 (Ruteopplysningen for kollektivtrafikken).

I sommerhalvåret (april–september) går det også båt til *Bygdøy*, samt badebåter til øyene. Bygdøyfergene har to avganger i timen. Nærmere opplysninger hos

På Bygdøy hadde Kristian IV sin jakthytte. Her hadde han en stor innhegning med hjort som ble sluppet løs når han var i jakthumør.

Bygdøfærgene Skibs A/S

Rådhusbrygge 3, 0169 Oslo 1

☎ 20 07 15 (kl. 8–16)

Fra 1. juni til 18. august går det båt til *Langøyene* kvart på hver hele time fra Rådhusbrygge 4. Nærmere opplysninger hos:

Nesodden-Bundefjord Dampskipsselskap (se ovenfor)

Fra 1. juni til 1. september går det ferje to ganger i timen til *Hovedøya* fra Rådhusbrygge 1.

Til *Hovedøya* kan du også komme ved å ta båt fra *Vippetangen* utenfor Akershus festning. Herfra går det

helårsrute to ganger i timen til *Hovedøya, Lindøya Vest, Nakholmen, Bleikøya, Gressholmen og Lindøya Øst.*

Nærmere opplysninger hos:

Oslo-Fergene A/S
Lindøya, 0150 Oslo 1
☎ 11 52 04 (kl. 9–20)

DROSJER

Det er ca. 70 holdeplasser for drosjer i byen. Disse kan du også ringe til. Telefonnummeret finner du i telefonkatalogen under «Drosjer». Du kan selvsagt også kapre drosjer på gata. Hvis du opplever at ledige drosjer bare forsvinner forbi deg selv om du gir stoppsignal, kan det skyldes at du står innenfor synsvidde av en holdeplass. I så fall har ikke sjåføren lov til å ta deg med. Gå til holdeplassen!

Du kan også bestille drosje over sentralen.

Vanlig bestilling	tlf. 38 80 90
Øyeblikkelig hjelp	tlf. 38 80 50
Forhåndsbestilling	tlf. 38 80 80
Maxi Taxi	tlf. 38 80 70

Hvis du er utenfor Oslo, og vil ha en drosje tilbake til Oslo igjen, kan du ringe tlf. 38 80 38. Du kan da komme i kontakt med en bil som kanskje er i samme distrikt. Det blir billigere enn om det skulle komme en drosje helt fra sentrum for å hente deg.

SYKKEL

Oslo er faktisk også en fin by å sykle i. Ofte går det både raskere og framfor alt er det mye billigere å sykle til jobb eller andre gjøremål. Men husk å låse fast sykkelen når du forlater den utendørs. Det stjeles årlig flere tusen sykler i Oslo.

MER LESESTOFF

Sissel Jenseths **Sykkelturer i Oslo** (Aventura 1983) bør være obligatorisk lesning for de som sykler eller har lyst til å sykle innen byen. I tillegg til å gi mange nyttige tips, er boka morsom å lese, ikke minst fordi den inneholder mye stoff om «det gamle» Oslo.

Trafikkaksjonen har utgitt et **Sykelkart for Oslo**.





Oslo Sporveier gir jevnlig ut brosjyrer med opplysninger om rutetilbud og priser.

Cappelens Kartbok for Oslo og omegn inneholder i tillegg til svært gode kart også detaljerte oversikter over offentlige kommunikasjoner, informasjon om severdigheter, underholdnings- og fritidstilbud, overnattings- og spisesteder samt endel viktige telefonnummer. Når du bor i Oslo vil du i alle fall trenge et kart, og dette er etter mitt syn det beste.

5 På boligjakt

- * EGEN ANNONSE
- * EN GOD ANNONSE BØR INNEHOLDE
- * SVAR PÅ ANNONSE
- * HVORDAN UTFORME SVARBREVET?
- * SPØR DE DU KJENNER
- * SETT OPP PLAKATER
- * JOBB MED TILHØRENDE BOLIG
- * STUDENT- OG ELEV BOLIGER
- * OSLO KOMMUNES BOLIGTILTAK
- * TOMME LEILIGHETER – HVORDAN FINNE FRAM TIL GÅRDEIEREN?
- * BOFELLESSKAP
- * BOLIGBYGGELAG
- * PENGER TIL BOLIG
- * PRIVATE BOLIGFORMIDLINGSFIRMA
- * KRISE
- * INNKVARTERING FOR TILREISENDE
- * MER Å LESE

Det kan mange ganger virke nesten håpløst å få seg et sted å bo i Oslo. Noen er heldige og får drømmeboligen servert i hendene med en gang. De fleste må nok likevel arbeide målbevisst over en lengre periode før de får tak i en egnet bolig.

I dette kapitlet skal vi se nærmere på de viktigste måtene du kan gå fram på for å få tak i en bolig. Noe av det som står her, kan virke selvsagt for dem som har prøvd seg på boligmarkedet tidligere. Dersom du ikke fikk bolig den gang, kan det kanskje skyldes at du brukte feil framgangsmåte?

Det gjelder å arbeide systematisk. Prøv gjerne flere ting på samme tid. Annonser gjerne selv samtidig som du svarer på andres annonser. Du vil ofte kunne få belønning dersom du er utholdende.

EGEN ANNONSE

Mange ganger kan det være lønnsomt å forsøke en bolig annonse under rubrikken *Bolig søkes* i Aftenpostens kveldsnummer. Dette er den avisa i Oslo som inneholder flest boligannonser og hvor de fleste ser dersom de skal leie ut noe. Du kan bestille annonsen over tlf. 41 89 89, eller levere den i resepsjonen i Akersgata 51, man–fre 7–20, lør 8–13.



Teksten, og ikke minst overskriften i annonsen, er viktig. Husk at det er mange som er ute i samme ærend og at det derfor gjelder at akkurat *din* annonse blir lagt merke til. Du må skrive så mye i annonseteksten at utleieren får inntrykk av *hvem* du er.

Studer annonsetekstene i avisa og se på de annonsene du ville ha besvart dersom du skulle leie ut noe.

EN GOD ANNONSE BØR INNEHOLDE

En *overskrift* som synes og som sier noe om deg eller det du ønsker. Eks. *Jente på politiskolen, Oslo gutt, To-roms leilighet søkes*, e.l.

Noe *positivt* om deg selv, f.eks. *arbeidsom, ærlig*. Ikke overdriv. Husk at du skal møte utleieren også.

Et *telefonnummer* der du kan treffes. Det er mye lettere for utleier å ringe enn å skrive.

Opplys om du kan gi gode *referanser*, dvs. en attest fra noen som kjenner deg, lærer, arbeidsgiver e. l.

Svært viktig

Spesielle opplysninger som at du er nevenyttig, kan ta husarbeid, hagearbeid e.l. dersom du er villig til noe slikt.

Mange utleiery foretrekker leieboere som ikke røyker.

SVAR PÅ ANNONSE

Du vil finne boligannonser i nesten alle Osloavisene. De fleste tilbudene finner du i *Aftenpostens kveldsnummer*. Se under *Bolig tilbys*. Dersom det er oppgitt telefonnummer i annonsen bør du ringe så snart du har fått tak i avisa, hvis ikke annet er opplyst. I hovedekspedisjonen (Akersgata 51), kommer den ut ca. kl. 14. Der det står BM (billett merket), bør du ha levert svarbrevet i Aftenposten innen kl. 15.30 neste dag. Aftenposten har egen postluke for slike brev ved inngangen.

HVORDAN UTFORME SVARBREVET?

Skriv kort og greit om deg selv, hvor gammel du er, hva du driver med, hvor du kommer fra o.l. Dersom du skal bo sammen med samboer/ektefelle, barn eller venner, bør du også skrive litt om disse. Hvis du kan betale mye, kan det være en fordel å nevne en sum.

Ellers gjelder de samme reglene som når du skal annonsere etter bolig selv.

Du må regne med at utleiery som annonserer under *Billett merket* får svært mange svar. Det er derfor en fordel

I Ungdomsinformasjonen kan du få hjelp til å utforme svarbrev. Der kan du også maskinskrive brevet.

om ditt svar skiller seg litt ut i bunken av svarbrev. Siden sjansen for at akkurat *du* skal bli plukket ut i de fleste tilfellene er ganske små, må du regne med å sende inn mange svarbrev før du får høre noe tilbake. Det kan derfor lønne seg å lage ett svarbrev som kan brukes til alle annonsene, og så kopiere opp en del eksemplarer av dette. Da er det fort gjort å sende inn mange svar hver dag. God jakt!

SPØR DE DU KJENNER

Spør dem du kjenner (venner, arbeidskamerater, folk du treffer) om de vet om noe er ledig. Svært mange får seg bolig nettopp på denne måten, så vær ikke redd for å spørre andre. Bruk fantasien. Hvem har ikke hørt om tanta til naboen til ... I alle fall så skulle hun flytte.

Undersøkelser har vist at nesten halvparten av all ungdom i Oslo skaffer seg bolig på denne måten.

SETT OPP PLAKATER

Dersom du har gått rundt i byen, har du kanskje sett plakater som boligsøkende ungdom har hengt opp. Noen er kunstferdig utformet, og dersom du er god til å tegne eller skrive, kan dette være noe for deg også. Klipp til *frynser* med navn, adresse og telefonnummer nederst på plakaten og sett dem opp i strøket der du helst vil bo.

JOBB MED TILHØRENDE BOLIG

En del av de større arbeidsplassene i byen tilbyr også boliger til sine ansatte. Ofte er dette rene *husmannskontakter*, hvor du får bo bare så lenge du er i samme jobb. Dersom du bor slik, bør du forsøke å skaffe deg en mer varig bolig i god tid før du slutter i jobben. Noen arbeidsgivere er også behjelpelige med lån eller garantier for lån til egen bolig. Undersøk med personalavdelingen, eller spør sjefen.

STUDENT- OG ELEV BOLIGER

Studentsamskipnaden i Oslo har tilsammen rundt 4 000 hybler og familieleiligheter rundt om i byen (Bjerke, Kring sjå, Pilestredet, Sogn, Tøyen).

Undersøk ved

Boligavdelingen Sogn Studentby

0858 Oslo 8

☎ 18 70 80

om dette kan være noe for deg. Det er uttak hver måned, men det kan ofte være vanskelig å få hybel her i begynnelsen av studiemesteret. På Kringsjå studentby finnes det også endel hybler som er spesielt tilpasset funksjonshemmede.

Yrkesskolenes Hybelhus

Storgata 55, 0182 Oslo 1

☎ 11 40 05

har 759 plasser i hybler og leiligheter på Ankertorget. I tillegg disponeres en blokk med 96 to-romsleiligheter på Vestli.

Søknadsfrister er 1. august og 1. september og uttaket skjer ved loddtrekning.

Alle som er i lære eller under utdanning kan søke, unntatt de som kan tildeles boliger gjennom Studentsamskipnadens boliger. Også her er det noen hybler spesielt beregnet på funksjonshemmede.

Blindern Studenterhjem

Blindernveien 41, Postboks 275 Blindern

0324 Oslo 3

☎ 46 12 81

har opptak i juni og desember søknadsfrist 10. juni og 10. desember. Her får du full pensjon, både kost og losji for ca. 2000 kroner pr. måned. Alle nye beboere får tildelt dobbeltrom, enkeltrom etter ansiennitet.

Studenterhuset

Schultzg. 7, 0365 Oslo 3

☎ 69 44 50

har heller ingen søknadsfrister, men da det er ventetid for å få plass, bør du imidlertid søke i god tid. Her kan ungdom over 18 år søke. Hyblene koster omkring 500 kroner pr. måned, noe som er godt under markedsleien på det private hybelmarkedet.

Studenterhjemmet

Underhaugsveien 13, 0354 Oslo 3

☎ 46 06 25

er bare for gutter. Her serveres frokost og kveldsmat, alt inkludert i prisen på 1150 kroner pr. måned. Det er ingen søknadsfrist, men en bør være tidlig ute på våren dersom en ønsker bolig fra høsten av.

Katarinahjemmet

Majorstuveien 21 B, 0367 Oslo 3

☎ 60 13 70

som drives av dominikanerinnene, er for jenter, fortrinnsvis under utdanning. Skriv gjerne i mars/april dersom du trenger bolig fra høsten av. Her får du full pensjon for ca. 2350 kroner pr. måned.

Studiehjem For Unge Piker

Geitmyrsveien 11–13, 0171 Oslo 1

☎ 46 11 50 (kl. 11–13)

er som navnet tilsier for jenter i en studiesituasjon, fortrinnsvis for utenbysboende. Du bør søke ett semester før du skal begynne. Leien er omtrent som på det private markedet.

KFUK Hjemmet

Neuberggt. 3 B, 0367 Oslo 3

☎ 44 17 87

har 28 hybler og er for kvinner under tretti år. Frokost og matpakke er inkludert i prisen på ca. 1250 kroner pr. mnd.

Nord-norsk student- og elevhjem

John Collets alle 110, 0870 Oslo 8

☎ 23 17 82

er åpent for ungdom som står oppført i folkeregisteret i et av de tre nordligste fylkene og som er i Oslo for å studere eller gå på skole. Søknadsfrist 25. mai, men søkere noteres på venteliste hele året. Leie 840 kroner pr. måned.

Alle priser som er oppgitt er fra høsten 1984.

OSLO KOMMUNES BOLIGTILTAK

Ungbo

Møllerg. 40, 0179 Oslo 1

☎ 42 50 42

tilbyr boliger til ungdom mellom 17 og 23 år. Dersom du får plass i Ungbo, får du bo sammen med andre unge på din egen alder i leiligheter med plass til mellom fem og syv mennesker. Dere bestemmer selv hvordan dere vil ordne dere, men dere kan få hjelp av egne miljøarbeidere til å løse spesielle konflikter som måtte oppstå. Husleien er omtrent som for private hybler. *Straksbo* er opprettet for å hjelpe ungdom som er i akutt bolignød. Hittil er det stort sett okkupanter som har fått bolig gjennom *Straksbo*. Det er foreløpig ikke åpent for vanlige søknader. Henvendelser skjer gjennom Ungbo.

Boligetaten i Oslo kommune

Akersgata 55, 0180 Oslo 1

☎ 42 92 10

For å få tildelt bolig her må du ha vært fast bosatt i Oslo de tre siste årene. Dessuten må du være uten fast bolig. Tildelingen av boliger er behovsprøvd, hvilket vil si at du må ha spesielle sosiale eller medisinske problemer for å få bolig gjennom kommunen.



Ungbo hadde høsten 1984 ca 45 leiligheter med plass til 230 personer.

Ungdomsinformasjonen
Pilestredet 28, 0164 Oslo 1
☎ 11 04 09

driver en egen hybelformidling hvor du kan komme i kontakt med utleiere av hybler eller leiligheter. Denne formidlingen er gratis både for utleiere og leietakere. For å kunne få telefonnummeret til en utleier må du vise legitimasjonskort med personnummer. Dersom du stikker innom med jevne mellomrom, er det store muligheter for at du kan få deg en hybel. Husk at de beste tilbudene forsvinner raskest. Kun personlig frammøte.

Ved Ungdomsinformasjonen kan du også få boligjuridisk veiledning, hvis du f.eks. blir kastet ut fra hybelen din.

TOMME LEILIGHETER – HVORDAN FINNE FRAM TIL GÅRDEIEREN?

Svært ofte vil du kunne finne private leiligheter som står tomme rundt omkring i byen. Snakk med naboene for å finne ut hvem som eier leiligheten. Dersom du ikke får kontakt med dem, kan du se i *Oslo Adressebok*. Denne er utlagt på alle postkontor og i Ungdomsinformasjonen. Her vil du kunne finne husets gårds- og bruksnummer. Ved å oppgi dette når du ringer *Byskriverembetet*, ☎ 42 92 90 (10–13), får du oppgitt gårdeierens navn og fødselsdato. Da kan du finne ut hvor vedkommende bor ved å se i telefonkatalogen eller ved å ringe til:

Folkeregisteret
☎ 68 22 20 (10–14)

Du kan også få oppgitt hvem som eier gården ved å ringe til :

Boliginstituttet–Veritas for fast eiendom
☎ 20 19 53

Det lønner seg å oppsøke gårdeieren personlig. Da blir du ikke så lett avvist som hvis du ringer.

BOFELLESSKAP

Dersom du kan gå sammen med flere andre og leie en større leilighet, vil du kunne få et svært bra botilbud for omtrent det samme som en hybel koster. En del av dem som bor i kollektiv i dag, har gått sammen og startet en kollektivbevegelse. Dersom du er interessert i en slik boform, kan du ta kontakt med disse.

Kollektivbevegelsen

ved Jarle Krokeide
Tennisveien 12, 0386 Oslo 2
☎ 41 91 09

Albo eller *Alternative boformer* er en gruppe under *Framtiden i våre hender*. Den fungerer omtrent på samme måte som kollektivbevegelsen, og de to har et utstrakt samarbeid. Mens Kollektivbevegelsen først og fremst er en formidlingssentral for eksisterende kollektiver, skal *Albo* være et forum for dem som kan tenke seg å gå sammen for å starte noe nytt. Sammen har Kollektivbevegelsen og *Albo* tatt initiativ til *Alternative boformer boligbyggelag*, som har byggeplaner. *Albo* kan kontaktes gjennom *Framtiden i våre hender*, tlf. 20 10 45.

Ungdomsinformasjonen har en egen oppslagstavle for dere som ønsker å komme i kontakt med andre for å starte kollektiv/bofellesskap.

BOLIGBYGGELAG

Hvis du har tenkt å bli boende i Oslo i noen år, bør du melde deg inn i et boligbyggelag. Da vil du få tilbud om å kjøpe egen leilighet. Dersom du kan skaffe penger til innskudd, vil det lønne seg å kjøpe en borettslagsleilighet i forhold til å leie noe. Dette skyldes blant annet at du kan trekke fra renter på lån til innskudd i selvangivelsen. Dermed betaler du mindre skatt og får mer penger til forbruk.

Det første kooperative boligiltaket var Ullevål Hageby, som ble påbegynt i 1916

Innmeldingsavgiften er 200 kroner, deretter må du betale et årlig gebyr på 100 kroner for å fortsette som medlem.

Det du eier krever sikkerhet

Den beste sikkerhet får du med riktige forsikringer.
Samvirke tilbyr gode og rimelige forsikringsordninger,
og dekker nær sagt alle forsikringsformer.

**Hus og hjem • Alle former for liv-og pensjonsforsikringer
Bil og båt • Annen verdiforsikring • Ferie og fritid**

Samvirke forsikring

Henrik Ibsensgt. 9, Oslo 1. Tlf. (02) 20 80 30

Vi hjelper deg med finansiering ved kjøp av alle typer leiligheter

FORSIKRINGSAKTIESELSKAPET

VESTA



LIVSFORSIKRINGSELSKAPET

HYGEA

Øvre Slottsgate 21. Tlf. 41 87 30
0157 Oslo 1

VI HAR ET TILBUD TIL DEG

**Trenger du et sted å bo?
Et sted hvor du kan låse døra og kalle
ditt eget?**

I tilfelle vil vi prøve å hjelpe deg.
OBOS har nye og brukte boliger i flere prisklasser.
Alt fra hybel – til 5-roms leiligheter.
I variert bebyggelse.

Vi har 60 000 boliger i 300 borettslag og selveier
over hele byen.

Vi bygger fra 600–1500 nye boliger i året.
Til de fleste av disse boligene tilbyr vi finansiering.

Så godt som alle boligene er husbankfinansiert.
Det er det mest gunstige lånet på markedet i dag.

Er du forresten medlem i OBOS?
Et medlemskap gir deg mange fordeler.

Kom innom eller ring oss, så forteller vi deg mer.

Hilsen



Hammersborg Torg 1
0129 Oslo 1
Tlf.: 02 / 20 40 50

Henvendelse til:

OBOS (Oslo Bolig Og Sparelag)

Hammersborg torg 1, 0182 Oslo 1

☎ 20 40 50

USBL (Ungdommens Selvbyggerlag BBL)

Storgata 49, 0182 Oslo

☎ 20 05 35



PENGER TIL BOLIG

For mange kan det virke håpløst å måtte låne 100 000 kroner eller mer for å betale innskudd i bolig. Dersom du har fast arbeid, er imidlertid dette ikke noen umulighet. Skaff deg brosjyren *Lån til innskuddsleilighet*, som gis ut av Ungdomsinformasjonen. I Ungdomsinformasjonen kan du også få veiledning om boligfinansiering og boligøkonomi. Du kan også få slik veiledning på sosialkontorene og i de fleste bankene.

UNGDOMSLÅN

(egen låneordning for Oslo kommune)

Fra mai i år vil det være mulig for unge som skal etablere seg å få lån til bolig. Lånet gis til borettslagsboliger, aksjeboliger og selveierboliger.

Hvem kan få lån:

Lånet gis til sokere i alderen 20 til 30 år. Det kreves 2 års botid for en av ektefellene/samboerne de siste 3 år.

Inntektsgrense:

Enslige: kr. 80.000 brutto i året.

2 eller flere: samlet husstandsinntekt skal ikke overstige kr. 100.000 brutto i året.

Lånegrense:

Lånet kan dekke inntil 80 % av innskuddet – men ikke overstige kr. 100.000,-.

Lånet gis på samme vilkår som Husbankens etableringslån.

For nærmere opplysninger og søknadsskjema: henvendelse til

Boligetaten

Boligavdelingen, tildelingsseksjonen,

Akersgt. 55, tlf. 42 92 10.

I går hadde jeg SMS og lønnskonto..



955.1 B&B Bales 2

Slik får du lånet

Med lønnskonto (minimum 1 år) og full kvote på Sparing med skattefradrag i Bergen Bank, kan du nå låne til **din første bolig**

- inntil kr. 100.000,- for enslige
- inntil kr. 150.000,- for ektepar eller samboende

Lånet kan tilbakebetales på inntil 11 år, hvorav de 4 første år kan være avdragsfrie.



Du finner os på 19 st i Oslo.

I dag fikk jeg 100.000,- til min første bolig

PRIVATE BOLIGFORMIDLINGSFIRMA

Ofte vil du blant boligannonnene i avisa kunne se annonser for firmaer som opplyser at de kan skaffe deg bolig. Noen ganger kontakter disse firmaene også dem som annonserer etter bolig gjennom avisene.

Vær oppmerksom på at disse firmaene bare har lov til å formidle boliger hvor leieforholdet varer kortere enn tre måneder dersom firmaet ikke står som utleier selv. For å få tilbud om hybler eller leiligheter må du betale et gebyr på mellom 350 og 700 kroner. Dette er penger du ikke får tilbake, *selv om du ikke får noen bolig.*

Flere eksempler har vist at noen av disse firmaene lokker med boliger som egentlig ikke er til leie.

Bruk heller de pengene du ville ha betalt i gebyr, til å rykke inn egen annonse.

KRISE

Dersom du plutselig blir stående på gata, kan du bo noen dager på ungdomsherberge. Ta kontakt med:

Haraldsheimen ungdomsherberge

Haraldsheimv. 4, Postboks 41 Grefsen,
0409 Oslo 4
☎ 15 50 43

Her koster det 90 kroner pr. natt, frokost inkludert, for ikke-medlemmer. Seks-sengs rom.

Forøvrig bør du se på pensjonater i telefonkatalogens B-del, dersom du er ute etter rimelige rom.

INNKVARTERING FOR TILREISENDE

Utenbysbeboende som bare er kort tid i Oslo, kan få henvist rom på pensjonater, hoteller eller privat gjennom:

Innkvarteringsentralen på Oslo Sentralstasjon

☎ 41 62 21

Åpningstider:

18. mai til 15. september: hverdager kl. 8–23, søn- og helligdager kl. 8.30–11 og kl. 18–23.

16. september til 17. mai: hverdager 18–23.

MER Å LESE

Det finnes en utrolig mengde brosjyrer og bøker som omhandler ulike sider ved det å bo eller å skaffe seg en bolig. Du får svært mye av dette stoffet ved å henvende deg til Ungdomsinformasjonen. Disse brosjyrene vil du kunne ha spesielt stor nytte av.

På boligjakt i Oslo

omhandler hvordan du best går fram for å skaffe deg et husvære i byen. Her får du mer utfyllende informasjon enn i denne boken.



LEIE AV HYBEL

Rettigheter og plikter
for hybelboere



UTGITT AV
UNGDOMSFORFATTERNE, OSLO KOMMUNE OG
LEIEBOERFORENINGEN I OSLO

VANLIGE LEIEAVTALER



UTGITT AV
LEIEBOERFORENINGEN I OSLO
I SAMMENHANG MED EN AVTALE
MED STATEN OG KOMMUNALEPÅRBEIDET

TIDSBEGRENSEDE LEIEAVTALER



UTGITT AV
LEIEBOERFORENINGEN I OSLO I SAMMENHANG MED EN AVTALE
MED STATEN OG KOMMUNALEPÅRBEIDET

Leie av hybel

omhandler de ulike rettighetene hybelboere har. Denne er viktig for deg som bor på hybel.

Vanlige leiekontrakter

omhandler hvilke rettigheter en standard leiekontrakt gir.

Tidsbegrensede leiekontrakter

tar for seg rettighetene og pliktene for dem som leier en bolig for et avgrenset tidsrom. Dette vil gjelde de fleste framleieforhold.

Hva er lovlig leie

omhandler de bestemmelsene i Husleieloven som fastsetter husleiene. Hvordan vet du at du ikke betaler for høy leie, og hva gjør du dersom du tror du betaler for mye?

Fremleie

gir nyttig informasjon om dine rettigheter dersom du leier bolig av en som selv er leietaker.

Verdt å vite før du kjøper leilighet

er en guide for deg som tenker på å kjøpe egen bolig. Vet du nok om aksje-, obligasjons-, sameie- eller eierleiligheter til at du tør satse store pengesummer på dem?

Lån til innskuddsleilighet

gir en oversikt over ulike måter å finansiere kjøp av bolig på. Denne brosjyren ajourføres hvert halvår og er viktig også for deg som har håp om å få egen bolig i løpet av de kommende årene.

HVA ER LOVLIG LEIE? HUSLEIEREGULERING



UTGITT AV
LEIEBOERFORENINGEN I OSLO I SAMMENHANG MED EN AVTALE
MED STATEN OG KOMMUNALEPÅRBEIDET

FREMLEIE



UTGITT AV
LEIEBOERFORENINGEN I OSLO
OG
UNGDOMSFORFATTERNE
MED STATEN OG KOMMUNALEPÅRBEIDET

Obligasjons-leiligheter

tar for seg bestemmelsene som gjelder for slike boliger. Her er det muligheter for å tape store pengesummer dersom du ikke kjenner til de spesielle reglene og lovene som gjelder. Kjøp ikke obligasjonsleilighet uten å kontakte advokat, evt. Leieboerforeningen eller Ungdomsinformasjonen.

OBLIGASJONS - LEILIGHETER



I tillegg til disse brosjyrene er det en rekke andre som tar for seg spesielle forhold ved det å bo. Du får med deg det meste av dette ved å stikke innom Ungdomsinformasjonen.

6 Arbeid i Oslo

- * **PÅ JAKT ETTER JOBB**
- * **ANNONSER I AVISER OG TIDSSKRIFTER**
- * **OPPSØK ARBEIDSGIVERNE DIREKTE**
- * **VENNER OG KJENTE**
- * **ARBEIDSFORMIDLINGEN**
- * **MIDLERTIDIG JOBB GJENNOM «UNG-JOBB»**
- * **STARTE EGEN VIRKSOMHET?**
- * **TA VIKARIATER OG KORTTIDSJOBBER**
- * **PRIVAT ARBEIDSFORMIDLING**
- * **MELD DEG INN I FAGFORENINGEN**
- * **VANSKER PÅ ARBEIDSPLASSEN?**
- * **TIL JENTENE**
- * **SJEKKLISTE FOR ARBEIDSLEDIGE**
- * **MER INFORMASJON**

Fra gammelt av har Oslo kunnet friste ungdom med mange og godt betalte jobber. Det er ikke mange årene siden en kunne si opp jobben sin på forsommeren og komme tilbake igjen utpå høsten til akkurat den samme jobben. Vi må vel bare se i øynene at disse tidene er forbi for godt. I dag er det snart like vanskelig å skaffe seg arbeid i Oslo som ellers i landet.

Bare i løpet av en tiårsperiode er det blitt lagt ned over 15 000 industriarbeidsplasser i Oslo. Dette har spesielt skjedd innenfor verfts- og elektroteknisk industri. Det har seinere vist seg at det er nettopp innen disse næringene at det også er størst arbeidsledighet.

Fra å være en industriby har Oslo i stadig større grad blitt en administrasjons- og serviceby. Dette har også betydning for hvilke type jobber som tilbys ungdom. Av alle stillinger som ble tilbudt gjennom Arbeidskontorets Ungdomsformidling i april 1983, var en tredjedel av jobbene innenfor handel, service eller på kontor. En fjerdedel var innenfor industri, bygg og anlegg. Det meste av dette arbeidet var laste-, losse- eller lagerarbeid.

Tapet av industriarbeidsplasser har blant annet ført til færre arbeidsplasser for ungdom uten fagutdanning. Konkurransen om de jobbene der det gis tilbud om opplæring, har også hardnet til. Dette viser ikke minst søknaden til etatsopplæringen i Postverket, der det høsten 1983 var 2 500 søkere til 50 ledige plasser.

PÅ JAKT ETTER JOBB

Oslo har likevel det mest sammensatte og mangfoldige arbeidsmarkedet i hele landet. Dette er selvfølgelig en fordel for deg som søker jobb.

Det at arbeidsmarkedet er mangfoldig, betyr også at det finnes mange måter å skaffe seg arbeid på. Det lureste du kan gjøre, er å kontakte arbeidsgiverne direkte, enten på eget initiativ eller etter en avisannonse. Hele to tredjedeler får seg nemlig arbeid på denne måten. Ytterligere en femtedel får seg jobb gjennom kjente. Bare noen få får seg arbeid gjennom Arbeidsformidlingen. Vær imidlertid oppmerksom på at du ved Arbeidsformidlingen også kan få tilbud om å delta på ulike typer kurs.

Dette betyr at du i tillegg til å registrere deg på Arbeidsformidlingen, også må prøve å skaffe deg arbeid på egen hånd dersom du vil fort ut i jobb.

ANNONSER I AVISER OG TIDSSKRIFTER

De fleste jobbene står annonsert i *Aftenpostens morgen-utgave*. Denne bør du skaffe deg så tidlig som mulig om morgenen. Deretter må du starte med å ringe på de jobbene som er av interesse og der det er oppgitt telefonnummer. I mange tilfeller vil du kunne få avtale om å komme til konferanse etter at du har ringt, men som oftest må du nok regne med å sende inn en skriftlig søknad.

Hver lørdag trykker Aftenposten en oversikt over alle stillinger som har vært annonsert siste uke under tittelen «*Tusen jobber*».

Arbeiderbladet har på lørdager en egen spalte «Ungdom søker arbeid», der du kan sette inn en annonse for en billig penge dersom du er under 25 år. Ring ☎ 42 93 80.

Se også i *Norsk Lysingsblad*. Dette kommer ut hver dag, og inneholder ledige stillinger innen stat og kommune.

OPPSØK ARBEIDSGIVERNE DIREKTE

Mange kvier seg for å gjøre dette. Prøv likevel å samle mot til å ta en runde til mulige arbeidsgivere. På denne måten ser også arbeidsgiveren at du er en person med *tak i*, at du har en viss porsjon selvstendig initiativ. Det er en egenskap arbeidsgivere flest setter pris på.

Gjennomgå B-delen i telefonkatalogen og ring firmaer i den eller de bransjene du søker arbeid. Spør etter personalavdelingen dersom det er et større firma du ringer til.

Oslo har i alt 300 000 arbeidsplasser

En tredjedel av av arbeidsplassene finnes innen stat eller kommune.

De nærmeste årene er det bare innen området «privat tjenesteyting,» at en regner med vekst i antall arbeidsplasser.

Mange firmaer har ofte behov for arbeidskraft, så det kan lønne seg å ringe med jevne mellomrom.

Ofte lønner det seg å møte opp personlig. Da er det ikke så lett å avvise deg som i en telefonsamtale. *Dress deg opp* og ta en runde til aktuelle arbeidsplasser.

Ta alltid med deg kopier av attester og vitnemål når du søker jobb. Gjør også avtaler med tidligere lærer eller arbeidsgiver som er villig til å være din referanse, det vil si gå god for deg.

VENNER OG KJENTE

I mange tilfeller lønner det seg å få venner eller kjente til å spørre om det er ledige jobber på deres arbeidsplass. Det er en fordel at det er noen som kjenner arbeidsgiveren som spør. Kanskje kan det også være lurt av deg å lage et *introduksjonsbrev* du kan sende med vennene dine. Dette er et brev der du sier litt om deg selv og din egen bakgrunn. Et slikt brev kan du også bruke som vedlegg til andre søknader du sender, eller sende direkte til arbeidsgivere du seinere vil ringe eller kontakte personlig. Endel pleier ofte å legge med et bilde av seg selv når de søker jobb. Dette kan evt. kopieres inn på introduksjonsbrevet.

ARBEIDSFORMIDLINGEN

Selv om arbeidsformidlingen bare skaffer en mindre del av jobbene for ungdom, er det nyttig å registrere seg der. Dersom du har vært i jobb tidligere vil du også kunne ha krav på arbeidsledighetstrygd, men selv uten at du har krav på dette, bør du melde deg ledig. På denne måten bidrar du også til å *synliggjøre* arbeidsledigheten i byen og landet slik at myndighetene kan sette inn *ekstra tiltak* der det er mest behov for det.

Arbeidsformidlingen i Oslo

Trondheimsv. 2, 0560 Oslo 5

Tlf 20 40 90

Ekspedisjon hverdager: 9 - 15

Der kan du få time hos en *arbeidsformidler*. Denne kan gi deg råd om hvor det finnes ledige jobber, samt hjelpe deg til å komme i kontakt med arbeidsgiverne. Dersom det er få ledige jobber, kan formidlerne ofte gi deg andre tilbud, som f.eks. arbeidsmarkedskurs. Dette er opplæring i fra 1–19 uker, og du får lønn i kurstiden. På de fleste kursene må du ha fylt 19 år for å komme med.

Det finnes også spesielle arbeidstreningstiltak som en del kan komme inn på ved å henvende seg til Arbeidsformidlingen.



En *Yrkesrettleier* kan gi deg informasjon om hva de forskjellige yrkene går ut på, og hvordan du kan komme inn i et bestemt yrke. Ofte finnes det flere utdanninger som fører fram til samme yrke.

Attføringssekretæren er for deg som på grunn av fysiske, psykiske eller sosiale vansker har spesielle problemer med å skaffe deg arbeid. Vedkommende kan hjelpe deg med å planlegge hva du bør gjøre, samt orientere om hvilke økonomiske stønader du kan søke.

Dersom du lurer på hva du passer til, kan du få hjelp av en *arbeidspsykolog* til å finne ut dette.

LEDIGE STILLINGER

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30

MIDLERTIDIG JOBB GJENNOM «UNG-JOBB»

Gjennom Ung-jobb, Oslo kommunes ekstraordinære sysselsettingstiltak for arbeidsledig ungdom, kan du bli tilsatt for 3 måneder, i tilsammen ett år.

De fleste jobbene som tilbys er innen Oslo kommunes egen virksomhet, (vedlikeholdsarbeid, maling, snekring, rydding, vasking etc.). Ellers settes følgende krav:

- Du må være ferdig med grunnskolen
- Du må være ca 16–28 år
- Du må være arbeidsledig og ha meldt deg på Arbeidskontoret
- Du må også ha søkt annet arbeid eller skole
- Du må ha vært arbeidsledig i 4 uker eller lenger

Lønna beregnes etter tariff for ufaglært arbeidskraft og alder.

Henvendelse til

Sysselsettingskontoret

Fredensborgv. 39, 0177 Oslo 1

☎ 42 87 50

STARTE EGEN VIRKSOMHET?

Sysselsettingskontoret har siden 1984 gitt støtte til arbeidsledig ungdom mellom 18 og 30 år som vil etablere egen bedrift. Som en prøveordning har endel prosjekter fått inntil 50 000 kroner i statsstøtte og lønn i oppstartings-tiden. Nærmere henvendelser om dette til: *Sysselsettingskontoret*, ☎ 42 87 50. Spør etter Helle Rotne eller Helge Fløtten.

TA VIKARIATER OG KORTTIDSJOBBER

Ved Arbeidsformidlingen finnes det en egen avdeling (Vikartjenesten) som formidler korttidsjobber og vikariater. Det viser seg at mange som begynner i et vikariat på en ny arbeidsplass, seinere får fast arbeid der. Så vær ikke redd for å prøve deg i forskjellige sammenhenger. Husk også at arbeidsgivere gjerne blir skeptiske dersom du har gått arbeidsledig over lengre tid. Det er en egen avdeling ved Arbeidsformidlingen som formidler *dagsjobber*. Det lønner seg å ta selv kortvarige jobber, ikke minst fordi dette gir deg større muligheter for andre jobber seinere.

På *brygga* er det også visse muligheter for å få arbeid for kortere tidsrom. Dette er ofte hardt arbeid med lossing av båter, men betalingen er bra.

Henvend deg til

Oslo losse- og lastekontor

Grev Wedels plass 2, 0151 Oslo 1

☎ 41 22 70

PRIVAT ARBEIDSFORMIDLING

Det finnes også endel private arbeidsformidlingsfirmaer. De fleste av disse driver innen kontorbransjen og trenger fra tid til annen folk som har utdanning og erfaring fra kontorarbeid.

Ta f.eks. kontakt med :

A-service

Torgg. 10, 0181 Oslo 1

☎ 42 74 37/42 75 67

Ess Kontorservice

Kr. Augustsg. 5, 0164 Oslo 1

☎ 20 00 18

Manpower

Ruseløkkgården

Dronning Mauds g 15, 0250 Oslo 1

☎ 11 51 00

Norsk Personal A/S

St. Olavsg 11, 0165 Oslo 1

☎ 2019 40

Western Service

Prinsens g 3b, 0152 Oslo 1

☎ 20 80 14

Manpower har i alt 4000 vikarer i Oslo-regionen og har avdelinger for kontor, regnskap og økonomi, EDB, lager, butikk og renhold. De trenger av og til nye vikarer.



Jobb. Når det
passer.

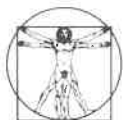


Fri. Når det
passer.



Bli Manpower-vikar. Ring 11 51 00
- vanskeligere er det ikke.

- Manpower trenger vikarer til:
- Kontor og tekstbehandling
 - EDB og regnskap
 - Butikk, lager, bygg og anlegg
 - Renhold og kantine.



MANPOWER AS

Norges største vikarbyrå

Dronning Mauds gt. 15 - 0203 Oslo 2

- også kontorer i Moss, Drammen, Tønsberg, Porsgrunn, Stavanger og Bergen.

Se forøvrig telefonkatalogens B-del, under *Kontor- og sekretærservice*.

Når du søker arbeid, så tenk at du er på et marked og at *varen* du skal selge på en måte er deg selv. Derfor:

- Møt presis til alle avtaler
- Ta med deg attester og vitnemål
- Oppgi gjerne en referanse, d.v.s. noen som kjenner deg godt og kan gå god for deg. Dette kan være en tidligere arbeidsgiver, lærer eller liknende.
- Unngå å provosere unødige. Tenk på hva du bør ha på deg og hvordan du bør se ut.

MELD DEG INN I FAGFORENINGEN

Fagforeningene arbeider for at arbeidsmiljøet, arbeidstiden og lønnsforholdene for arbeiderne skal bli best mulig. Det er viktig at mange står sammen i dette arbeidet. Ved å melde deg inn i fagforeningen, er du med på å trygge din egen stilling i arbeidslivet. Ta derfor kontakt med tillitsmannen på arbeidsstedet, eller ring til:

LO

Youngsg. 11, 0181 Oslo 1

☎ 40 10 50

for å få vite mer om fagforeningene. Alle har rett til å være med i en fagforening, uansett hva arbeidsgiveren sier.

VANSKER PÅ ARBEIDSPLASSEN?

Dersom du er usikker på hvilke krav arbeidsgiveren kan stille til deg og hvilke rettigheter du selv har i et arbeidsforhold, bør du søke juridisk hjelp. Du finner en liste over advokater i telefonkatalogens B-del. Hvis du er sagt opp fra jobben, vil du vanligvis få fri rettshjelp. Du kan også få hjelp i Ungdomsinformasjonen, eller hos:

Arbeidstilsynet

Brenneriv. 5, 0182 Oslo 1

☎ 11 10 40

Skaff deg også brosjyren Yrkesvalg og arbeid fra Ungdomsinformasjonen eller fra Arbeidskontoret. Denne gir mange gode råd, enten du er arbeidsledig eller du er i arbeid.

TIL JENTENE

Flere og flere jenter går inn i det en kaller *mannsykker*, det vil si yrker som i hovedsak er dominert av menn. Dette kan noen ganger by på spesielle problemer. Ta derfor kontakt med andre jenter som er i samme situasjon som deg. Du finner en del gjennom:

Kvinner i mannsyrker (KIM)

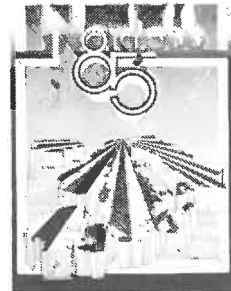
Kvinnehuset
Rådhusg. 2, 0151 Oslo 1
☎ 41 28 64



SJEKKLISTE FOR ARBEIDSLEDIGE

1. Meld deg ledig på Arbeidskontoret
2. Undersøk mulighetene på Ung-jobbkontoret
3. Søk ledige jobber som annonseres gjennom avisene
4. Ring eller oppsøk arbeidsgiverne direkte
5. Undersøk på arbeidsplassene til dine venner

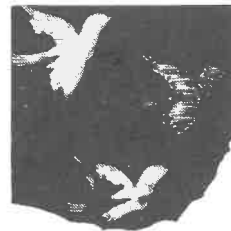
Bruk gjerne Ungdomsinformasjonen som base når du søker jobb. Der kan du få hjelp til å sette opp søknader, du finner dagens aviser, Lysingsblad og listene fra Arbeidsformidlingen. Dessuten kan du låne skrivemaskin gratis, og kopiere søknader og attester for en billig penge.



MER INFORMASJON

Yrkesvalg og arbeid

God brosjyre om lærlingordningen, hvordan du skaffer deg arbeid og om rettigheter og plikter for deg som er i arbeidslivet. Du får den i Ungdomsinformasjonen.



Slik søker du jobb (Universitetsforlaget 1983)

er en bok for alle som er på jakt etter jobb. Viser hvordan du kan gå fram fra du begynner å tenke på en jobb, til du evt. blir tilsatt. Bra bok.



Arbeidsløses ABC (Sampress 1984)

er en uunnværlig bok for de som er ledige. Her finnes detaljert informasjon, skrevet slik at det går an å lese det, om hvilke rettigheter arbeidsledige har.



7 Utdanning i Oslo

Den hurtige endringen som vårt samfunn for tiden gjennomgår, stiller stadig nye og større krav til den opplæringen vi trenger for yrkeslivet. Samtidig får en rekke yrker endret innhold. Ikke minst fordi elektroteknikken etter hvert blir så avansert at den kan overta en rekke operasjoner som tidligere ble utført manuelt.

Denne utviklingen betyr at de som skal lære seg et yrke i dag, i mange tilfeller vil lære et helt annet fag enn de ville ha gjort for bare få år siden. Et eksempel på denne utviklingen finner du i typografyrket. I dag går det meste av trykksak-produksjonen gjennom datamaskiner. Det er strengt tatt ikke lenger nødvendig å se et bokmanus på papir før de ferdige sidene foreligger fra trykkeriet.

Utdanningstilbudet i Oslo er det største i hele landet. Det er så mye å velge mellom, at det kan være vanskelig å ta stilling til hva en egentlig vil prøve. For mange er det vel ofte tilfeldigheter som avgjør hva de slår inn på. De neste sidene vil gi deg en oversikt over de ulike utdanningstilbudene som finnes i byen. Mange skoler har lagd egne brosjyrer som presenterer utdanningstilbudet nærmere. Bruk derfor adresseregisteret, og skriv eller ring etter mer informasjon dersom det er noe du lurer på.

VIDEREGÅENDE SKOLER

Katalogen *Videregående skoler i Oslo*, som gis ut ved Skolesjefens kontor i januar hvert år, gir deg svar på det du måtte lure på dersom du har tenkt å søke om plass. Denne katalogen kan du få tilsendt gratis ved å skrive til

Skolesjefen i Oslo, Inntakskontoret
Postboks 6127 Etterstad, 0602 Oslo 6

eller du kan få den i Ungdomsinformasjonen. Hvis du har spørsmål du ikke finner svar på i katalogen, kan du også ringe til *Skolesjefen, Inntakskontoret*, ☎ 19 54 53. Kontoret er åpent for publikum fra kl. 10–14.

Katalogen orienterer om oppbygningen av den videregående skolen generelt og om hvilke kurs de enkelte skolene tilbyr. Dessuten finner du oppskriften på hvordan du skal gå fram når du søker. I tillegg til informasjon om

den videregående skolen i Oslo, kan du også lese om andre undervisnings- og opplæringstilbud til Oslo-ungdom.

Vær oppmerksom på at

- søknadsfristen er i månedskiftet mars/april.
- at søkere fra Oslo - det vil si de som i folkeregisteret er registrert som bosatt i Oslo ved utløpet av søknadsfristen - har fortrinnsrett på de aller fleste grunnkursene.

Nedenfor følger en liste over de videregående skolene i Oslo. Kurstilbudene kan du også få ved å henvende deg direkte til den aktuelle skolen.

SKOLENES ADRESSER OG TELEFONNUMMER

Berg videregående skole

John Colletts allé 106, 0870 Oslo 8
☎ 23 55 40

Bredtvet videregående skole

Bredtvetv. 2, 0950 Oslo 9
☎ 25 05 11

Elisenberg videregående skole

Løvenskioldsg. 1, 0263 Oslo 2
☎ 44 04 68

Elvebakken videregående skole

Østre Elvebakke 2, 0182 Oslo 1
☎ 20 58 30

Fagerborg videregående skole

Pilestredet 109, 0358 Oslo 3
☎ 46 35 19

Fernanda Nissens videregående skole

Borgg. 2 B, 0650 Oslo 6
☎ 19 00 00

Forsøksgymnaset i Oslo

Lakkeg. 79, 0562 Oslo 5
☎ 19 46 20

Foss videregående skole

Steenstrupsg. 20, 0554 Oslo 5
☎ 35 12 80

Frogner videregående skole

President Harbitzg. 3, 0259 Oslo 2
☎ 44 37 10

Grefsen videregående skole

Morells v. 20, 0487 Oslo 4
☎ 15 94 97

Grünerløkka videregående skole

Toftesg. 69, 0552 Oslo 5
☎ 35 58 68

Hartvig Nissens skole

Niels Juelsg. 56, 0259 Oslo 2
☎ 44 44 78

Hellerud videregående skole

Postboks 15 Tveita, 0617 Oslo 6
☎ 26 77 44

Holtet videregående skole

Ekebergv. 124, 1178 Oslo 11
☎ 28 87 13

Lambertseter videregående skole

Cecilie Thoresens v. 1153 Oslo 11
☎ 29 28 97

Linderud videregående skole

Statsråd Mathiesens v. 25, 0594 Oslo 5
☎ 64 64 90

Mangerud videregående skole

Plogv. 24, 0681 Oslo 6
☎ 26 41 88

Nordstrand videregående skole

Nordstrandv. 29, 1163 Oslo 11
☎ 28 59 02

Oslo Handelsgymnasium

Parkv. 65, 0254 Oslo 2
☎ 44 18 13

Oslo katedralskole

Ullevålsv. 31, 0171 Oslo 1
☎ 20 08 22

Oslo kokk- og stuertskole

Biskop Jens Nielssøns g. 0659 Oslo 6
☎ 68 25 40

Oslo realskole og gymnas for voksne, Hegdehaugen

Sporveisg. 20, 0354 Oslo 3
☎ 60 18 61

Oslo realskole og gymnas for voksne, Sinsen

Lørenv. 11, 0585 Oslo 5
☎ 22 04 54

Oslo sjømannsskole

Karlsborgv. 4, 0193 Oslo 1
☎ 19 67 79

Oslo teknisk-maritime skole

Etterstadsletta 5, Postboks 6009 Etterstad, 0601 Oslo 6
☎ 19 31 31

Persbråten videregående skole

Hovseterv. 1, 0768 Oslo 7
☎ 14 32 51

Ris videregående skole

Ris skolevei 22/24, 0373 Oslo 3
☎ 14 33 52

Sandaker videregående skole

Hans Nielsens Haugesg. 1, 0481 Oslo 4
☎ 22 34 70

Sinsen videregående skole

Lørenv. 11, 0585 Oslo 5
☎ 22 91 90

Sofienberg tekniske fagskole

Trondheimsv. 48, 0560 Oslo 5
☎ 35 30 10

Sogn videregående skole

Sognsveien 80, 0855 Oslo 8
☎ 23 10 80

Stovner videregående skole

Stovner senter 34, 0985 Oslo 9

Ullern videregående skole

Ullernchausséen 56, 0379 Oslo 3
☎ 55 83 29

Ulsrud videregående skole

Tor Jonssons v. 5, 0688 Oslo 6
☎ 26 58 48

Vahl videregående skole

Herslebsg. 26, 0561 Oslo 5
☎ 19 67 29

IKKE-KOMMUNALE SKOLER I OSLO SOM HAR TILBUD PÅ VIDEREGÅENDE NIVÅ

Bjørknes privatskole

Lyder Sagens g. 22, 0358 Oslo 3
☎ 60 74 08

**Briskeby skole, videreutdannings-
senter for hørselshemmede**

Eilert Sundts g. 33, 0259 Oslo 2
☎ 56 61 60

IPA husflidsskole

Kirkev. 64, 0364 Oslo 3
☎ 60 73 35

Kristeig gymnasium

Oscars g. 1 A, 0352 Oslo 3
☎ 46 23 55

Ola Hoff's handelsskole

Keysersg. 1, 0165 Oslo 1
☎ 20 86 80

Oslo Ingeniørhøgskole

Cort Adelers g. 30, 0254 Oslo 2
☎ 56 66 80

Otto Treiders handelsskole

Kr. Augusts g. 21, 0164 Oslo 1
☎ 20 17 38

Vinterlandbruksskolen i Oslo

Pottemakerv. 4, 0954 Oslo 9
☎ 25 43 44

Wangs handelsskole og gymnas

Hansteensg. 8, 0253 Oslo 2
☎ 56 22 67

**Huseby utdannings-senter for syns-
hemmede**

Hovseterv. 3, 0768 Oslo 7
☎ 14 14 90

Rudolf Steinerskolen

Flyv. 2, 0384 Oslo 3
☎ 14 31 17

Helt spesiell blant de videregående skolene er

Forsøks-gymnaset i Oslo,

Lakkeg. 9, 0562 Oslo 5

☎ 19 46 20

Landets eneste skole der allmøtet er skolens høyeste organ. Det første året går som vanlig alle på samme linje, mens en det andre året kan velge mellom naturfaglinje, språklinje og samfunnsfaglinje. På språklinja kan du i tillegg til engelsk velge mellom fransk, spansk, tysk eller russisk. Skolen tilbyr også en rekke valgfag, som for eksempel film, psykologi, litteratur og forming. Forsøks-gymnaset er også den eneste allmennfaglige videregående skolen i Oslo som tar imot elever med lære vansker. Vær oppmerksom på at du må gå opp til eksamen som privatist.

INTERNASJONAL STUDENTEKSAMEN

såkalt baccalaureatlinje, er et toårig tilbud som gis ved Berg videregående skole. Inntakskrav er grunnkurs i studieretning for allmenne fag. Søknadsskjema og nærmere opplysninger fås ved henvendelse til skolen.

Søknadsfrist: 20. februar.

PRIVATISTEKSAMEN

fra videregående skole, allmennfaglig studieretning

Har du tenkt på å forbedre den gamle artiumen din? Eller ta eksamen litt om senn, fag for fag? Eller på ett år istedenfor tre? I så fall kan du prøve deg som privatist, og det vil igjen si at du har to muligheter: enten å lese på egen hånd eller å følge undervisningen ved en privatskole.

Eksamenssekretariatet i Oslo og Akershus

Ullevålsv. 31, 0171 Oslo 1

☎ 20 08 45

arrangerer eksamen for privatister, allmennfaglig studieretning (tidligere examen artium).

Oppmeldingsfrist 15. januar. Du må betale avgift for hver eksamen du melder deg opp til.

De to største privatskolene er

Bjørknes Privatskole

Lyder Sagens g 22, 0358 Oslo 3

☎ 60 74 08/46 23 81

Ett- og to-årige kurs, forskjellige delfagsopplegg.
Naturfaglig, samfunnsfaglig og språklig linje. Dag- og kveldsskole.

Wang Handelsskole og Gymnas

Hansteens g 8, 0253 Oslo 2

☎ 56 22 67

Ett-årig naturfag- og samfunnsfaglinje. Dagskole.

Friundervisningen og AOF har også allmennfaglige videregående kurs forutsatt at det bevilges tilstrekkelig fra det offentlige.

FAGOPPLÆRING I ARBEIDSLIVET

Katalogen *Videregående skoler i Oslo* redegjør nærmere for lærlingordningen. I de fleste fagene i studieretning for håndverks- og industrifag kan du skaffe deg utdanning ved hjelp av denne ordningen. En lærling tegner kontrakt med en arbeidsgiver og får så den praktiske opplæringen på arbeidsplassen (i bedriften), mens den teoretiske undervisningen er lagt til en skole. Som oftest vil likevel grunnopplæringen i et fag skje i den videregående skolen og den avsluttende opplæringen på arbeidsplassen.

Skolen skal gi den nødvendige teoriundervisningen som lærlingen ikke kan få på arbeidsplassen. Elevene går som regel på skolen én dag i uka, eventuelt også en ettermiddag i uka, i tre år. Det fins også andre ordninger. Lærlingskolens kurstilbud blir annonsert i siste halvdel av august. 38 ukers skoleår.

Elvebakken videregående skole

har lærlingklasser for finmekanikere, møbeltapetserere, snekkere og urmakere.

Sogn videregående skole

har lærlingklasser for bakere, bilelektrikere, billakkerere, biloppretttere, bokbinderassistenter, bokbindere, frisører, feiere, heismontører, kjole- og draktsyere, kjølemontører, kokker, konditorer, kopper- og blikkslager, murere, offsetttrykkere, plate-, sveis- og konstruksjonsarbeidere, pølse- og radiomontører, repromontørkopister, reprotetikere, rørleggere, servitører, settere, skreddere, sterkstrømelektrikere, svakstrømsmontører, tannteknikere, trykkere og tømrere.



LÆRLINGORDNINGEN

RING
19 39 16

**Yrkesopplæringsnemnda
i Oslo
svarer på spørsmål
om fagopplæring**

Stovner videregående skole

hadde skoleåret 1984–85 lærlingklasser for bygg- og anleggsgfag, frisører, tømrere.

HVA GJØR DU HVIS DU IKKE KOMMER INN PÅ VIDEREGÅENDE SKOLE?

Hvert år er det flere hundre unge som ikke kommer inn på videregående skoler. Hvis du er en av dem, behøver du likevel ikke fortvile, det finnes også andre muligheter for å gå på skole.

Statens lånekasse for utdanning gir nemlig lån også dersom du følger undervisningen gjennom Friundervisningen eller AOF. Betingelsen er at du ville fått lån til ordinær skolegang og at du kan *bevise* at du ikke kom inn på skolen. Eksamen må du ta som privatist.

Vil du heller forsøke deg i arbeidslivet, så les kapitlet om arbeid i denne boka.

VOKSENOPPLÆRING

Hvis du tidligere ikke har hatt særlig anledning til å gå på skole, kan du delta i voksenopplæring både på grunnskole- og videregående skoles nivå. All grunnskoleopplæring (ungdomsskole) foregår ved

Skøyenåsen skole

Håkon Tveters v 75 A, 0686 Oslo 6

☎ 26 84 32 / 26 64 43

Videregående opplæring foregår ved

Oslo realskole og gymnas for voksne, Hegdehaugen

Sporveisg. 20, 0354 Oslo 3

☎ 60 18 61

Oslo realskole og gymnas for voksne, Sinsen

Lørenv. 11, 0585 Oslo 5

☎ 22 04 54

Ved alle disse tre skolene gis det undervisning både på dag- og kveldstid. Undervisningen er gratis, men du må selv betale bøkene. Du kan også få lån og stipend i Statens lånekasse for utdanning. Du får nærmere opplysninger om undervisning og linjevalg ved å henvende deg direkte til skolen, eller til Skolesjefens kontor, ☎ 19 54 63.

TILBUD FOR STUDENTER

Følgende tilbud gjelder altså dem som har eksamen fra videregående skole:

Ettårig sekretærskole for studenter

Maskinskriving, økonomiske fag og fremmedspråk. Undervisningen foregår ved *Oslo Handelsgymnasium*. Studieplan og søknadsskjema fås på skolen. Søknadsfrist er 10. april.

Økonomisk College

er dels et toårig økonomisk/administrativt høgskolestudium, dels et treårig revisjonsstudium innenfor distrikt-høgskolesystemet. Undervisningen foregår ved *Oslo Handelsgymnasium*. Studieplan og søknadsskjema fås på skolen. Søknadsfrist 25. juni.

Ettårig studentfagkurs (stud.fag)

Bedriftsøkonomi, regnskapslære, sosialøkonomi, rettslære, engelsk m.m. Undervisningen foregår ved *Oslo Handelsgymnasium*. Studieplan og søknadsskjema fås på skolen. Søknadsfrist 25. juni.

Kokk- og servitørutdanning for studenter

Halvårig grunnkurs. Elevene avlegger eksamen tilsvarende ettårig grunnkurs på kokk- eller servitørlinje. Undervisningen foregår ved *Sogn videregående skole*. Henvendelse *Skolesjefens inntakskontor* eller skolen direkte.

FOLKEHØGSKOLER

Rønningen Folkehøgskole

Myrerskogv. 52 B, 0495 Oslo 4

☎ 15 74 50

Drives av Norges Kristelige Ungdomsforbund og Det Norske Misjonsselskap. Søkere bør ha fylt 18 år. Ingen søknadsfrist, men opptaket til påfølgende skoleår begynner i februar. Felles kjernefag (kristendomskunnskap, misjon, U-land m.fl.), dessuten fordypningsfag og valgfag fra vev til sjelesorg. Studieturer utenlands. Internat.

Holtekilen folkehøgskole

Micheletsv. 55, 1320 Stabekk

☎ 53 38 53

Skolen eies av Det Norske Baptistsamfunn. Tilbyr blant annet musikk-, ungdomsleder-, sosial-, medie- og kulturlinje.

Ingen søknadsfrist.

SPRÅKSKOLER

Centre Culturel Francais

Oscars g 59, 0258 Oslo 2

☎ 44 00 68.

Kurs i fransk på alle nivåer. Dag- og kveldskurs. Vår og høst. Kursavgift.

Goethe-Institut

Uranienborg terrasse 6, 0351 Oslo 3

☎ 60 53 74/60 56 53

Kurs i tysk på alle nivåer. Kveldskurs. Vår og høst. Lav kursavgift.

Wrede-Holm Engelskkurser

Stortingsg. 12, 0161 Oslo 1

☎ 41 09 30

Kurs i engelsk på alle nivåer. Dag- og kveldskurs. Kursavgift.

Se også telefonkatalogens B-del, *Språkundervisning*.

YRKESUTDANNING SOM IKKE OMFATTES AV DEN VIDEREGÅENDE SKOLEN:

LANDBRUK

Vinterlandbruksskolen - Landbruksakademiet

Pottetakerv. 4, 0954 Oslo 9

☎ 25 43 44/25 75 67

Ettårig agronomkurs for søkere fra videregående skole, studieretning for allmenne fag.

1 1/2-årig agronomkurs for søkere uten eksamen fra videregående skole.

7-mndr. forvalterkurs.

8-mndr. samvirkekurs.

Dagskole. Søknadsfrist 1. juni.

SJØFART

Oslo sjømannsskole

Karlsborgv. 4, 0193 Oslo 1

☎ 19 93 42

Toårig maritim høyskole.

Videregående skole (s.d.).

Nærmere opplysninger om opptakskrav og søknadsskjema fås ved skolen.

Oslo teknisk-maritime skole

Etterstadsletta 5, 0660 Oslo 6

☎ 19 31 31

Toårig linje for maritim teknologi og skipsteknikk.

Videregående skole (s.d.)

Henvendelse skolen.

Østlandets Skoleskip

SS *Christian Radich*, Prinsens g 21, 0152 Oslo 1

☎ 41 68 60.

Ettårig grunnkurs i sjøfartsfag. Inntak som i videregående skole.

TEKNIKK, HÅNDVERK, INDUSTRI

Kværner Brug A/S, Bedriftsskole

Kværnerv. 10, 0192 Oslo 1 ☎ 68 55 50

Treårig praktisk/teoretisk opplæring for lærlinger fram til fagprøve i mekaniske fag. Dagundervisning. Lønn i skoletiden.

NIF (Norske sivilingeniørers Forening) og NITO's (Norges Ingeniørorganisasjon) Studieforbund

Ingeniørenes Hus, Kronprinsens g 17, 0251 Oslo 2

☎ 41 87 35

Kurs av forskjellig varighet om de fleste teknologiske emner. Dag- og kveldsundervisning. Internatkurs. Kursavgift.

NKI's tekniske skole, Ingeniørhøgskole

Undervisning: Kristelig Gymnasium, Oscars g 1 A, 0352 Oslo 3, Norsk Datainstitutt, Grensev. 107, 0663 Oslo 6, tlf. 68 22 70, og NKI-skolen, Prof. Kohts v 108, 1320 Stabekk.

Administrasjon: Prof. Kohts v - tlf. 12 29 50.

To- eller treårig studium. Første studieår ikke linjerettet. Annet studieår delvis linjerettet.

Faglinjer: Maskin, bil- og motor, VVS, husbygging, anlegg, kommunalteknisk, sterkstrøm, elektronikk, automasjon, EDB, kjemi.

Kveldsundervisning, Skolepenger. Søknader mottas inntil 20. august.

Oslo ingeniørhøgskole

Cort Adellers g 30, 0254 Oslo 2

☎ 56 66 80

Treårig elektroavdeling: EI-kraftteknikk (sterkstrøm), teleteknikk, kybernetikk, EDB (toårig).

Alt for elektronikken Siemens



Toårig byggavdeling: Anleggsteknikk, husbyggingsteknikk.

Toårig kjemiavdeling: Analytisk kjemi, teknisk kjemi, mikrobiologi - immunologi - patologi (MIP).

Toårig maskinavdeling: Produksjonsteknikk, konstruksjonsteknikk, VVS.

Ettårig NTH-tilpassede påbyggingskurs for bygg/anlegg og elektroingeniører.

Søknadsfrist 25. juni.

Oslo teknisk-maritime skole

Etterstadsletta 5, 0660 Oslo 6

☎ 19 31 31

Teknisk fagskole: Maskinlinje.

Vaktmesterkurs.

Ingeniørkurs (påbyggingsår på teknisk fagskole).

Videregående skole (s.d.)

Henvendelse skolen.

Sofienberg tekniske fagskole

Trondheimsv. 48, 0560 Oslo 5

☎ 35 30 10

Ettårig elementærteknisk skole: Faglinjer for anlegg, bil, driftsteknikk, husbygging, maskin, sterkstrøm, svakstrøm, VVS (treårig).

Søknadsfrist 1. mai. Eget søknadsskjema.

Toårig teknisk fagskole. Linjer: anlegg, husbygging, el-kraftteknikk, elektroteknikk, kjemi, maskin.

Søknadsfrist 15. april. Eget søknadsskjema.

Bedriftslederskolen (toårig)

Nærmere opplysninger om opptakskrav fås på skolen.

Søknadsfrist 15. juli. Videregående skole (s.d.)

Statens teknologiske institutt

Postboks 8116 Dep., 0032 Oslo 1

☎ 20 45 50, linje 177.

Arrangerer kurs av forskjellig varighet om de fleste teknologiske emner. Dag- og kveldsundervisning. Kursavgift.

HUSFLID OG FORMING

Anne Margrete Elsters vevskole

Pilestredet 99, 0358 Oslo 3

☎ 46 23 75

Tre-fem måneders vevkurs. Dag- og kveldsundervisning. Skolepenger.

Friundervisningen i Oslo

Nedre Vollg. 20, 0158 Oslo 1

☎ 11 41 60

Se katalogen, som kommer i slutten av juli. Dag- og kveldskurs. Kursavgift.

Monica-skolen

Frognerv. 69, 0266 Oslo 2

☎ 44 31 66

Vev. Ukeskurs om sommeren. Åtte ukers kurs resten av året. Dag- og kveldsundervisning. Kursavgift.

Oslo AOF

Youngstorget 2 B, 0181 Oslo 1

☎ 41 35 75

Diverse kurs. Dag- og kveldsundervisning. Katalogen kommer i slutten av juli. Kursavgift.

Oslo Fylkeshusflidslag

Møllerg. 4, Postboks 9606 Egertorget, 0128 Oslo 1

☎ 42 75 78

HUSHOLDNINGSFAG, HOTELL OG RESTAURANT

Ernæringslinjen, Nordisk Høgskole for Husholdsvitenskap

Universitetet i Oslo

ZEB-tilbygget

Postboks 1046 Blindern, 0316 Oslo 3

☎ 45 61 67

Treårig studium i ernæringsfysiologi.

Halvårig innføringskurs i ernæring (10 vekttall).

Søknadsfrist 15. juni.

Statens skole for husøkonomer

(tidligere Statens Oldfrueskole)

Ringstadbekkv. 105, 1340 Bekkestua

☎ 53 19 66

Toårig dagskole.

Statens skole for kostholdsøkonomer

Ringstadbekkv. 105, 1340 Bekkestua

☎ 53 15 97

Toårig utdanning til kostholdsøkonom. (Ledende stilling på kjøkken i institusjonshusholdning.)

REISELIV

Braathens SAFE

Ruseløkkv. 26, 0251 Oslo 2

☎ 41 10 20

Utdanning av flycabinpersonale. Ca. 5 ukers praktisk og teoretisk opplæring. Kurs arrangeres etter behov.

Luftfartsverket

Storg. 10 A, Dep., 0030 Oslo 1

☎ 42 92 80

Toårig flygelederutdanning. Lønn.

To måneders kurs for fullmektiger ved kortbaneflyplasser.

Uregelmessig opptak.

Reiselivsakademiet, Oslo

Brug. 1, 0186 Oslo 1

☎ 41 91 40 (tirs-tors 13-16).

To semesters grunnkurs til reiselivsbransjen. Søknadsfrist 31. mai.

To semesters videregående kurs. Søknadsfrist 31. oktober. Kveldsundervisning. Kursavgift.

SAS

Flight Personalservice, 1330 Oslo Lufthavn

☎ 59 69 48

Sju-åtte ukers praktisk og teoretisk utdanning av kabinpersonell.

Inntak annonseres i dagspressen.

MERKANTIL UTDANNING

Bankademiet

Majorstuv. 36, 0367 Oslo 3

☎ 60 47 94

Utdanningstilbud til bankfunksjonærer.

Søknadsfrist 15. mars og 15. september.

Bedriftsøkonomisk institutt (BI)

Hans Burums v 30, Postboks 69, 1341 Bekkestua

☎ 12 30 50

Skolen er delt i to seksjoner, Høgskolen (BI-H) og Kursvirksomheten (BI-K).

BI-H har følgende studietilbud:

Diplomøkonomstudiet, fireårig heltidsstudium.

Revisorstudiet, treårig heltidsstudium.

Bedriftsøkonomstudiet, toårig deltidsstudium eller ettårig heltidsstudium.

BI-K har følgende kurstilbud:

Studiekurs. Ettårige deltidskurs innenfor ulike bedriftsøkonomiske områder.

Spesialkurs. Halvårige kurs i økonomi, kvantitative metoder, data, markedsføring, administrasjon og språk. Kvelds- eller intensivkurs.

Fagkurs i økonomi og databehandling. Ettårige kveldskurs.

Det meste av undervisningen foregår i Bls lokaler på Nadderud i Bærum og på Frysja (Frysjav. 33 C).

Fagskolen for bok og papir - Bokhandlerskolen

Øvre Vollg. 15, 0158 Oslo 1

☎ 42 35 32

Praktisk og teoretisk undervisning for ansatte i bokhandel. Ett års brevundervisning (januar-desember), tre måneders intensivkurs. Lav kursavgift. Søknadsfrist 15. november.

Datahøgskolen - Norsk Data-Institutt A/S

Grensev. 107, 0663 Oslo 6

☎ 68 22 70

Toårig heltidsstudium i administrativ databehandling. Toårig deltidsstudium.

Søknadsfrist og studieplan fås ved henvendelse til skolen.

Søknadsfrist sist i juni.

DELTIDSSTUDIUM

Datahøgskolen tilbyr et to-årig studium i administrativ databehandling. Kveldsundervisning to ganger pr. uke. Søknadsfrist 1. juli. Studiet er beregnet for yrkesaktive som ønsker kompetanse innen edb. Studiet skal utdanne kandidater som i et edb-brukermiljø kan fungere som bindeledd mellom edb-eksperisen og brukerne. Studiet gir også bakgrunn for å kunne ta på seg edb-ansvaret i små og mellomstore bedrifter uten egen dataavdeling.

BE OM STUDIEPLAN



DATAHØGSKOLEN

Grensevn. 107, 0663 OSLO 6. TF: 1021 68 22 70

Send meg gratis studieplan

A 1903

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. -sted _____

Det offentlige kurs til utdanning av stortingsreferenter

Stortinget, 0026 Oslo 1

☎ 31 30 50

Åtte måneders videregående opplæring i stenografi. Kveldsundervisning. Liten kursavgift.

EDB-skolen

Hauchs g 1, 0131 Oslo 1

☎ 42 57 20

Kurs av forskjellig varighet. Halvårig kompetansegivende kurs for yrkeslærere. Dag- og kveldsundervisning. Kursavgift.

Eiendomsmeglerskolen

Inkognitog. 10 A, 0258 Oslo 2

☎ 44 79 53

Åtte weekend-kurs for megleraspiranter over to år. Søknadsfrist i november.

Friundervisningen i Oslo

Nedre Vollg. 20, 0158 Oslo 1

☎ 11 41 60

Se katalogen som kommer i slutten av juli hvert år. Dag- og kveldskurs. Kursavgift.

Arbeidsformidlingen i Oslo, Vikartjenesten

Trondheimsv. 2, 0560 Oslo 5

☎ 20 40 90

40 timers oppfriskningskurs i maskinskriving. Dagundervisning. Kurs i tekstbehandling for søkere med tre års kontorbakgrunn.

Ingen kursavgift.

Handelsakademiet

Apolloniasenteret

Kronprinsens g 9, 0251 Oslo 2

☎ 11 00 88

Adresse fra 1.9.85:

Professor Dahls g 26/30, 0260 Oslo 2

Fire-årig høgskolestudium til handelsøkonom. Dagskole. Skolepenger.

Søknadsfrist 10.juli.



Honeywell Bull A/S

Tollbug. 32, 0157 Oslo 1

☎ 41 80 30

Diverse EDB-kurs av forskjellig varighet. Kursavgift.

IBM-skolen

Gladengv. 3 B, 0661 Oslo 6

☎ 19 40 10

Diverse EDB-kurs av forskjellig varighet. Kursavgift.

Instituttet for markedsføring

Kronprinsens g 9, 0251 Oslo 2

☎ 42 39 70

2½-årig diplomstudium i markedsføring med start hvert semester. Søknadsfrist 1. november og 15. juni.

For følgende kurs er søknadsfristen 1. august:

Diplomstudium i informasjon og samfunnskontakt.

Ettårig tekstforfatterkurs.

Halvtårskurs i markedsrettet bedriftsøkonomi.

40 timers kurs i informasjonskunnskap.

Kveldsundervisning og skolepenger for samtlige kurs.

Markedsføringskolen

Økernv. 145, 0580 Oslo 5

☎ 64 08 00.

Ettårig grunnkurs i markedsføring. Kveldsundervisning.

Toårig fagkurs i markedsføring. Kveldsundervisning.

Ettårig fagkurs i markedsføring. Dagundervisning.

Ettårig studiekurs i markedsføring og administrasjon.

Dagundervisning.

Toårig studiekurs i markedsføring og administrasjon.

Kveldsundervisning.

Ettårig reklameskole. Kveldsundervisning.

1½-årig studium i internasjonal markedsføring. Dagundervisning.

Kursavgift for samtlige kurs.

Søknadsfrist i juni.

Ola Hoffs Handelsskole

Keysers g 1, 0165 Oslo 1

☎ 20 86 20

Halvårig sekretærkurs. Dagundervisning.

Også studieretning for handels- og kontorlag (videregående skole).

Kursavgift.

Otto Treiders Handelsskole

Kr. Augusts g 21, 0164 Oslo 1

☎ 20 17 38

Flere kurs i studieretning for handels- og kontorlag (Videregående skole).

Ettårig fagkurs for studenter. Dagundervisning.

Ettårig sekretærkurs for studenter. Dagundervisning.

Ettårig språklig/merkantil kurs for studenter. Dagundervisning i Oslo og London.

Europa-sekretærkurs: Halvårig videregående kurs for sekretærer. Dagundervisning.

Videreføringskurs I regnskap et halvt år, kveld.

Videreføringskurs II regnskapsfag ett år, kveld.

Videreføringskurs III regnskapsfag og skatterett ett år, kveld.

Kursavgift til samtlige kurs. Ingen formell søknadsfrist. Optak helt til skolestart i august.

Paulsens Institutt for Stenografi og Maskinskrivning

Postboks 91, Ljan, 1113 Oslo 11

☎ 29 58 22

Diverse programmerte kurs i maskinskriving av forskjellig varighet.

Dag- og kveldsundervisning. Brevkurs.

Scheidegger-Instituttet A/S

Skipperg. 12, 0152 Oslo 1

☎ 41 41 64

Maskinskriving, matematikk, bokføring, spesialkurs i tastaturbehandling, tekstbehandling, sekretærfag, språk.

En del av undervisningen foregår pr brev. Kursavgift.

Wang Handelsskole og Gymnas

Hansteens g 8, 0253 Oslo 2

☎ 56 22 67

Flere kurs i studieretning for handels- og kontorlag (videregående skole). Blant annet *Fotballgymnas*, treårig videregående skole, studieretning for handels- og kontorlag med 8 timers obligatorisk fotball hver uke.

Ettårig sekretærskole for studenter. Dagundervisning.

Ettårig fagkurs for studenter. Dagundervisning.

Ettårig grunnkurs i markedsføring. Kveldsundervisning.

Ettårig fagkurs i markedsføring. Kveldsundervisning.

Kursavgift til samtlige kurs.



Grunnlagt 1907

WANG

HANDELSSKOLE OG GYMNAS

Rektor Ingar F. Lae

Hansteens gt. 8, Oslo 2. Telefon: 56 22 67.

UTDANNELSE FOR FREMTIDEN

Nye teknologiske landvinninger vil i årene som kommer stille store krav til enkeltmennesket og samfunnet. Dataalderen er fremdeles i sin spede begynnelse og vil etter hvert føre oss inn i en «papirløs» tidsalder.

Også du må tilpasse deg en ny tid med nye krav.

Gjør deg kjent med undervisningstilbudet fra Wangs handelskole og gymnas. Vårt tilbud er tilpasset de krav næringsliv og offentlig virksomhet stiller idag. Og vi er vel forberedt på morgendagen.

**Fyll ut kupongen idag
og vi sender deg vår studieplan.**



Navn _____

Adresse _____

Postnr./sted _____

TEMA

REKLAME OG DEKORASJON

Sverre Wolff dekorasjon og reklameskole

Kongens g 4, 0153 Oslo 1

☎ 42 17 79

Toårig dekorasjonslinje. Dagundervisning. Skolepenger.

IFM-Westerdals reklameskole A/S

Teglverksg. 7, 0553 Oslo 5

☎ 35 30 53

Toårig grafisk formgivning. Dagundervisning. Skolepenger.

UTDANNING INNEN KUNST

Musikk

Barratt Dues Musikkinstitut

Lyder Sagens g 2, 0358 Oslo 3

☎ 46 58 78

Fireårig vokal/instrumentalpedagogisk utdanning.
Søknadsfrist 1. februar.

Huseby utdanningscenter for synshemmede

Gamle Hovseterv. 3, 0768 Oslo 7

☎ 14 14 90

Halvårig til ettårig studieforbereende kurs i musikk.

Fireårig musikkpedagogisk utdanning.

Fireårig organistutdanning.

Toårig utdanning i underholdnings- og dansemusikk.

Norges Musikkhøgskole

Nordahl Bruns g 8, 0165 Oslo 1

☎ 20 70 19

Fireårig kandidatstudium i instrumental-, kirkemusikk-, komposisjons-, musikkpedagogikk- og vokallinje.

Toårig hovedfagsstudium: Kirkemusikk og musikkpedagogikk.

Diplomstudier: Ensembleledelse, instrumental musikkutøvelse, komposisjon og vokal musikkutøvelse.

Studieorientering fås ved henvendelse til skolen.

Søknadsfrist 15. desember.

Østlandets Musikkonservatorium

Vetlandsv. 45, 0685 Oslo 6

☎ 26 67 40/26 54 58



Treårig vokal- og instrumentalstudium.

Ett- og toårig videreutdanning. Studieplan og søknadsskjema fås ved henvendelse til skolen. Søknadsfrist: 1. februar.

Dans

Den norske balletthøyskole

(tidl. Ballettinstituttet Jorunn Kirkenær)

Sørbyhaugen 33, 0377 Oslo 3

☎ 14 09 28 / 14 27 77

Toårig utdanning til instruktør/pedagog i ballett- og beve-
gelsesfag (godkjent grunnfag).

Treårig utdanning til instruktør/pedagog i ballett- og beve-
gelsesfag (godkjent mellomfag, bygger på grunnfaget).

Faglærerkompetanse.

Optak hvert tredje år. Neste gang 1988.

Statens balletthøgskole

Tjuvholmen, bygning B, 0250 Oslo 2

☎ 42 24 05

Treårig danselinje (yrkesdansere).

Treårig pedagoglinje (ballettlærere).

Treårig koreograflinje.

Opptak hvert tredje år. Neste opptak vår 1987.
Søknadsfrist ca. 1. februar. Opptaksprøver avvikles fram mot påske.

Opera/teater

Statens operahøgskole

Paal Bergs v 30, 0692 Oslo 6

☎ 29 62 36

Treårig grunnutdanning for operasangere. Opptak hvert tredje år. Neste opptak 1988.

Statens teaterskole

Sørkedalsv 106, 0378 Oslo 3

☎ 14 05 39

Fra august 1985 er adressen Dokkveien 1, 0250 Oslo 2.

Treårig skuespillerlinje. Opptak hvert år.

Treårig instruktørlinje. Opptak hvert tredje år. Neste opptak 1988.

Bildende kunst

Einar Granums kunstskele

Storg. 26, 0184 Oslo 1

☎ 42 54 27

Ettårig tegne- og maleskole.

Ettårig videregående tilbud for tidligere elever.

Forberedende skole for kunsthøgskoler.

Frist for innlevering av søknad og tre oppgaver: 1. mai.

Oslo malerskole

Ruseløkkv. 59 A, 0251 Oslo 2

☎ 42 49 16

Statens håndverks- og kunstindustriskole

Ullevålsv. 5, 0165 Oslo 1

☎ 20 12 35

Fireårig høgskolestudium.

Fagavdelinger: Grafisk avdeling, keramikk, klær og kostymer, maler (foreslått nedlagt fra 1985), metall, møbel- og innredningsarkitektur, tekstil.

Søknadsfrist 1. mars.

Statens kunstakademi

St. Olavs g 32, 0166 Oslo 1

☎ 20 01 50

Fireårig høgskolestudium. Linje for tegne- og malekunst, skulptur og grafisk kunst.

Søknadsfrist 1. april. Opptaksprøver.

HELSESTELL - SOSIALT ARBEID

Hjelpepleierutdanning. Ettårig utdanning

Aker hjelpepleierskole

Aker sykehus, Trondheimsv 235, 0514 Oslo 5

☎ 22 50 50, linje 671/758

Hjelpepleierutdanning som voksenopplæring. Kurstilbud fås ved henvendelse til skolen. Opptak hvert semester. Søknadsfrister 1. november og 1. april.

Diakonhjemmets hjelpepleierskole

Borgenv. 3, 0369 Oslo 3

☎ 46 39 52

Hjelpepleierutdanning som voksenopplæring. Skolepenger. Søknadsfrist 1. april.

Hjelpepleierskolen Gaustad sykehus

Postboks 17 Gaustad, 0320 Oslo 3

☎ 14 10 90

Psykiatrisk sykepleie. Opptak vår og høst. Inntil videre er søknadsfristene 22. oktober og 15. mai.

Hjelpepleierskolen i vernepleie, opplæringsseksjonen HVPU

H.N.Haugesg. 44, 0481 Oslo 4

☎ 15 12 90

Ansatte i psykisk helsevern, Oslo kommune, prioriteres ved opptak.

Oslo Sanitetsforenings sykepleierskole

Fredrikke Qvams g 1, 0172 Oslo 1

☎ 20 56 58

Hjelpepleierutdanning som voksenopplæring. Skolepenger. Opptak hvert semester. Søknadsfrist 15. september og 15. april.

Hammersborg Hjelpepleierskole

Teisenv. 5, 0664 Oslo 6

☎ 65 05 50

Opptak hvert semester. Søknadsfrist 1. november og 1. april. Skolen vil sannsynligvis bli slått sammen med Aker hjelpepleierskole.

Ullevål hjelpepleierskole

Ullevål sykehus, Kirkev 166, 0450 Oslo 4

☎ 46 18 70, linje 7336/7337

Opptak hvert semester. Søknadsfrist 15. april og 1. oktober.

Grunnskoler i sykepleie. Treårig utdanning

Aker sykepleierhøgskole

Aker sykehus, Trondheimsv. 235, 0514 Oslo 5

☎ 15 08 92

Betanien sykepleierhøgskole

Akersbakken 37, 0172 Oslo 1

☎ 60 20 62

Opptak hvert semester. Søknadsfrist 1. april og 1. september.

Diakonhjemmets sykepleierhøgskole

Borgenv. 3C, 0369 Oslo 3

☎ 46 39 54

Søknadsfrist 1. april.

Ettårig videreutdanning i eldreomsorg. Søknadsfrist 1. mai.

Diakonissehusets sykepleierhøgskole

Borgenv. 3C, 0369 Oslo 3

☎ 35 71 35

Ettårig videreutdanning i eldreomsorg for sykepleiere.

Menighetssøsterhjemmets sykepleierhøgskole

Rosenborgg. 8, 0356 Oslo 3

☎ 69 38 90/46 68 40

Opptak hvert semester. Søknadsfrist 1. april og 1. september.

Statens sykepleierhøgskole

Bjerregaardsg. 21, 0172 Oslo 1

☎ 60 79 10

Søknadsfrist 1. april.

Ullevål sykepleierhøgskole

Ullevål sykehus, Kirkev. 166, 0450 Oslo 4

☎ 46 18 70, linje 8330/8923

Fem ukers kurs for utenlandske sykepleiere.

Ettårig videreutdanning i psykiatrisk sykepleie, Dikemark.

Søknadsfrist 1. april.

Videregående sykepleierskoler

Norges Sykepleierhøgskole

Nordraaks g 12, 0260 Oslo 2

☎ 56 44 14

Bygger på sykepleierutdanning, praksis og examen philosophicum.

**Statens utdanningscenter for helsepersonell,
Høgskole for helsesøstre, jordmødre og psykiatriske
sykepleiere**

Huk aveny 56, 0287 Oslo 2

☎ 55 40 90

Ettårig helsesøsterutdanning.

Ettårig jordmorutdanning med ett års turnus.

Ettårig psykiatrisk sykepleierutdanning.

Alle linjene bygger på sykepleierutdanning og praksis.

Dagundervisning. Opptak hvert semester. Noe varierende søknadsfrist.

Vernepleierskoler

Oslo vernepleierhøgskole

H.N. Hauges g 44, 0481 Oslo 4

☎ 15 12 90.

Treårig vernepleierutdanning. Søknadsfrist 1. mars.

Sosialhøgskoler

Diakonhjemmets sosialhøgskole

Borgenv. 3 C, 0369 Oslo 3

☎ 46 39 52

Treårig sosionomutdanning som del av en fireårig diakoniutdanning. Skolepenger.

Søknadsfrist 1. mars.

Norges Kommunal- og Sosialhøgskole

Tjernv. 12, 0957 Oslo 9

☎ 16 43 10

Treårig sosiallinje. Søknadsfrist 1. mars.

Treårig kommunallinje. Søknadsfrist ca. 20. juni.

Treårig barnevernlinje. Søknadsfrist 1. mars.

Ettårig helse- og sosialadministrasjonslinje og

Ettårig økonomi-/administrasjonslinje (tilsvarer det tredje året på kommunallinja).

Videreutdanningskurs for sosialarbeidere.

Søknadsskjema fås ved henvendelse til skolen eller til:

Rådet for sosialarbeiderutdanning

Parkv. 8, 0350 Oslo 3

☎ 46 59 20

Norsk Diakonihøgskole

Lovisenbergg. 11, 0456 Oslo 4

☎ 35 71 35/35 13 69

Ettårig diakoniutdanning. Skolepenger.

Ettårig utdanning for misjonsdiakoni og u-landstjeneste.

Bygger på annen fag- eller høgscoleutdanning. Skolepenger.

Søknadsfrist 1. april.

Ergoterapi

Ergoterapihøgskolen i Oslo

Avdeling ved Statens lærerhøgskole i forming

Grønsev. 32 A, 0571 Oslo 5

☎ 37 33 75

Treårig ergoterapiutdanning.

Toårig hovedfagsstudium.

Søknadsfrist 1. april.

Fysiokjemikerskoler

Ullevål fysiokjemikershøgskole

Ullevål sykehus, Kirkev. 166, 0450 Oslo 4

☎ 46 18 70, linje 7335

Toårig fysiokjemikerutdanning.

Opptak hvert semester. Søknadsfrist midt i juni og midt i desember.

Statens fysiokjemikerhøgskole

Rikshospitalet, Pilestredet 32, 0027 Oslo 1

☎ 20 10 50, linje 9531

Toårig fysiokjemikerutdanning.

Ettårig videreutdanning.

Søknadsfrist i juni. Skolestart i januar.

Radiografiskoler

Ullevål Radiografhøgskole

Ullevål Sykehus, Kirkev. 166, 0450 Oslo 4

☎ 46 18 70, linje 8154/8155

Treårig radiografutdanning. Søknadsfrist 1. april.

Radiografhøgskolen Rikshospitalet

Pilestredet 32, 0027 Oslo 1

☎ 20 10 50, linje 9431

Treårig radiografutdanning. Søknadsfrist 1. april.

Fysioterapiskoler

Huseby utdanningscenter for synshemmede

Gamle Hovseterv. 3, 0768 Oslo 7

☎ 14 14 90

Halvårig studieforberedende kurs i fysioterapi.

Fysioterapihøgskolen i Oslo

Trondheimsv. 132, 0579 Oslo 5

☎ 38 00 80, linje 216

2½-årig fysioterapiutdanning + ett års turnustjeneste.

Søknadsfrist 20. februar.

Mensendieck-skolen i Oslo

Grønneg. 10, 0350 Oslo 3

☎ 69 30 88, 69 36 27

2½-årig fysioterapiutdanning + ett års turnustjeneste.

Andre

Den Franske Kosmetologskole

Odins g 1, 0266 Oslo 2

☎ 44 56 23

Ettårig dagskole. Skolepenger.

Statens høgskole i ortopedikkteknikk

Trondheimsv. 132, 0579 Oslo 5

☎ 38 00 80

Treårig linje for protese/ortose.

Treårig linje for ortopedisk fottøy.

Opptak hvert tredje år. Neste opptak 1988.

Søknadsfrist i april.

Statens reseptarhøgskole

Sven Oftedals v 8, 0950 Oslo 9

☎ 25 78 50

2½-årig reseptarutdanning (apotekerarbeid).

Søknadsfrist 1. juli for årets artianere, 1. juni for søkere

med tidligere eksamen fra videregående skole.

Utdanningskurs for audiografer

Ullevål sykehus, Aud.lab., avd. 10,

Kirkev 166, 0450 Oslo 4

☎ 46 18 70, linje 8738

Ett års praktisk/teoretisk opplæring til audiograf (arbeid ved hørselssentral). Ikke årvis. Usikkert når neste kurs arrangeres.

Tannlegeassistentens skolen, Det odontologiske fakultet

Geitmyrsv. 69, 0455 Oslo 4

☎ 35 70 80

Ettårig utdanning av tannlegeassistenter.

Opptak hvert semester.

Søknadsfrist: 20. november og 20. juni.

Tannpleierskolen, Det odontologiske fakultet

Geitmyrsv. 71, 0455 Oslo 4

☎ 35 70 80

Toårig tannpleierutdanning.

Søknadsfrist mai-juni kunngjøres i april.

Norsk Akademi for Naturmedisin

Briskev. 8, 1340 Bekkestua

☎ 11 42 07

Fem-årig yrkesrettet homeopatistudium.

Neste opptak i 1988.

BIBEL- OG MISJONSSKOLER

Ansgar Bibelskole og Teologisk Seminar

Huldrev. 14, 0389 Oslo 3

☎ 14 55 90

Fireårig teologisk seminar.

Toårig bibelseminar.

Ettårig bibelskole.

Fjellhaug Skoler

Sinsenv. 15, 0572 Oslo 5

☎ 37 70 90

Misjonsskolen:

Fireårig teologisk utdanning.

Ettårig teologisk utdanning.

Ettårig misjonsskole.

Bibelskolen:

Toårig bibelseminar.

Ettårig bibel- og lederlinje.

Ettårig studentlinje.

Ettårig musikklinje.

Fire måneders bibelkurs, høst.

Fem måneders bibelkurs, vår.

Dagundervisning. Internat.

Indremisjonsselskapets Bibelskole Oslo

Staffeldts g 4, 0166 Oslo 1

☎ 11 13 15

Ett- og toårig bibel- og tjenestelinje.

Ett- og toårig sang- og musikklinje.

Halvårig bibellinje med opptak høst og vår.

Dagskole. Internat.

Luthersk Bibel- og Menighetsseminar

Josefines g 3 B, 0351 Oslo 3

☎ 60 11 43/69 10 06

Toårig teologisk seminar.

Halvårig praktisk-teologisk kurs.

Fire måneders bibelkurs.

Fire måneders fortsettelseskurs. Dagskole.

Menighetsseminaret i Oslo

Colletts g 43, 0456 Oslo 4

☎ 60 50 36/60 28 03

Grunnkurs.

Videregående kurs.

Toårig kurs (godkjent som ettårs enhet i kristendom på

pedagogisk høyskole). Dagundervisning. Kursavgift.

STAT OG KOMMUNE

Fengselsskolen

Teisenv. 5, 0602 Oslo 6

☎ 65 16 60

Toårig etatsutdanning for fengselstjenestemenn. Lønn under opplæring. Ett års plikttjeneste. Opptakskrav og søknadsskjema fås ved henvendelse til skolen.

Søknadsfrist ca. 1. august. Skolestart 1. desember.

Brannvesenet i Oslo

Arne Garborgs plass 1, 0179 Oslo 1

☎ 20 97 30

Aspiranter under 26 år, gjerne med fagutdanning, opptas til fireukers kurs i mai. Søknadsfrist i januar. Flere obligatoriske kurs de to første årene.

Mulig videreutdanning ved Norges brannskole.

Norges Kommunal- og Sosialhøgskole

Tjernv. 12, 0957 Oslo 9

☎ 16 43 10

Treårig kommunallinje. Søknadsfrist ca. 20. mai.

Ettårig økonomi/administrasjonslinje og

ettårig helse- og sosialadministrasjonslinje (tilsvarer det tredje året ved kommunallinja).

Søknadsskjema fås ved henvendelse til skolen.

Norges statsbaner

Opptak til forskjellige jernbaneyrker blir med jevne mellomrom annonsert i dagspressen. Skaff deg søknadsskjema

og brosjyren Jernbanen som arbeidsplass ved en av stasjonene eller et NSB-reisebyrå. Mulig videreutdanning ved Jernbaneskolen.

Norsk rikskringkasting

Bjørnstjerne Bjørnsons plass 1, 0340 Oslo 3

☎ 45 92 90

18 måneders grunnkurs (teori/praksis) for produksjonsassistenter. Ett års plikttjeneste. Lønn. Igangsettes etter behov.

Toårig utdanning (teori/praksis) for programingeniører. To års plikttjeneste. Lønn. Igangsettes etter behov.

Politiskolen

Slemdalsv. 5, 0369 Oslo 3

☎ 46 18 60

12 ukers grunnkurs for politi- og lensmannsbetjentaspiranter etterfulgt av 11 måneders praktisk tjeneste. Lønn. Deretter 9 måneders grunnkurs II etterfulgt av ett års plikttjeneste. Lønn.

12 ukers obligatorisk etterutdanningskurs. Lønn.

Diverse spesialkurs for ansatte i politi- og lensmannsetaten. Lønn.

Søknadsfrist for opptak til grunnkurs, som oftest midt i januar, kunngjøres før jul.

Postverkets opplæringsvirksomhet

Oslo postdistrikt, Biskop Gunnerus g 14, 0020 Oslo 1

☎ 40 70 93/40 70 98

Tre-seks måneders praktisk/teoretisk opplæring for omdeling, transport og sortering. Ca. 1 1/2 års praktisk/teoretisk opplæring i skranke-/indretjeneste.

Fireårig praktisk/teoretisk opplæring for saksbehandling og administrasjon (postlever). Lønn.

Opptak i januar og august med søknadsfrist i henholdsvis november og juni.

Tollskolen

Schweigaardsg. 15, 0191 Oslo 1

☎ 41 49 60

Praktisk/teoretisk grunnopplæring for tollfaglig personell, til sammen fire år medregnet praksis.

Informasjonskurs for personell fra kontorsektoren. Etteropplæring.

Spesialopplæring. Lønn.

Opptak i mai/juni annonseres i april.

Utenriksdepartementet

7. juni plass 1, 0251 Oslo 2

☎ 20 41 70

To års aspirantopplæring (ett års saksbehandlerpraksis, teoretisk del: ni måneder) til utenriktjenesten for kandidater med embetseksamen, magistergrad eller tilsvarende. Lønn.

Søknadsfrist som regel 1. februar. Skriftlig opptaksprøve i mars. Finaleheat til muntlige prøver i mai.

FORSVARET

Krigsskolen

Postboks 42 Linderud, 0517 Oslo 5

☎ 64 91 90

Militær utdanning på høghskolenivå, gir fast tilsetning som løytnant i Hæren. Søkere bør være under 27 år.

Søknadsfristen er normalt 1. april. Opptaksprøver.

Forsvarets skole i etterretnings- og sikkerhetstjeneste

Oslo mil./Akershus, 0150 Oslo 1

☎ 30 35 75

18 måneders språkkurs i russisk.

Kurset har status som befalsskole og gir grunnfagskompetanse i russisk. Ingen plikttjeneste.

PEDAGOGISK UTDANNING

Barnevernsakademiet i Oslo

(Pedagogisk høghskole for førskolelærerutdanning)

Plogv. 22, 0616 Oslo 6

☎ 27 78 60

Treårig førskolelærerutdanning. Søknad stiles

Lærerutdanningsrådet, Postboks 8150 Dep., 0033 Oslo 1.

Frist: 1. februar.

Ettårig videreutdanning i førskolepedagogikk.

Halvårsenheter i ulike fag.

Toårig hovedfagstudium i førskolepedagogikk.

Kortere etterutdanningskurs.

Søknad til skolen.

Barratt Dues Musikk institutt

Lyder Sagens g 2, 0358 Oslo 3

☎ 46 58 78

Treårig faglærerutdanning i musikk for førskole og grunnskolenes seks første år.

Søknadsfrist 1. februar.

Huseby utdanningscenter for synshemmede

Gamle Hovseterv. 3, 0358 Oslo 3

☎ 14 14 90

Fireårig musikkpedagogisk utdanning.

Norges idrettshøgskole

Sognsv. 220, 0863 Oslo 8

☎ 23 46 85

Grunnfag: Idrett.

Mellomfagstillegg: Idrett, idrett for funksjonshemmede, helselære og idrettsbiologi, friluftsliv.

Hovedfag.

Søknadsfrist (grunnfag): 1. mars.

Fysisk opptaksprøve i juni.

Norges musikkhøgskole

Nordahl Bruns g 8, 0165 Oslo 1

☎ 20 70 19

Fireårig musikkpedagogikklinje.

Toårig musikkpedagogikklinje (hovedfag).

Ettårig pedagogisk seminar.

Obs! Søknadsfrist 15. desember.

Prøvespilling i mars–april.

Oslo lærerhøgskole

Wergelandsv. 29, 0167 Oslo 1

☎ 46 55 12

Treårig allmennlærerutdanning. Søknad stiles

Lærerutdanningsrådet, Postboks 1850 Dep., 0033 Oslo 1.

Frist: 1. februar.

Ettårig videreutdanning i egelsk, norsk og sosialpedagogikk.

Halvårig videreutdanning i biologi, dans, filmkunnskap, forming, informatikk, musikk, matematikk, migrasjonspedagogikk, samfunnsfag.

Søknad til skolen.

Sagene lærerhøgskole

Biermanns g 2, 0473 Oslo 4

☎ 38 04 98

Treårig allmennlærerutdanning. Søknad stiles

Lærerutdanningsrådet, Postboks 8150 Dep., 0033 Oslo 1.

Frist: 1. februar.

Ettårig videreutdanning i engelsk, småskolepedagogikk, tverrfaglig praktisk/estetisk enhet og tysk.

Halvårig videreutdanning i engelsk, forming, norsk, samfunnsfag, småskolepedagogikk, økologi med miljøvern, kroppsøving og musikk. Halvårsenhetene går over ett år, to dager pr. uke. Søknad til skolen.

Statens lærerhøgskole i forming

Cort Adelers g 33, 0254 Oslo 2

☎ 56 23 85

Treårig faglærerutdanning i forming.

Ettårig faglærerutdanning i forming.

Årsenheter i forming med hovedvekt på tekstil eller tegning, billedvev, søm, tegning- form og farge, veving, drama.

Halvårsenhet i bolig-, miljø-, tekstil i samarbeid med Stabekk husstellærerhøgskole. Årsenhetene er beregnet på lærere. Halvårsenhetene bare for interne søkere.

Toårig hovedfagstudium.

Søknad til skolen. Frist: 1. februar.

Statens yrkespedagogiske høgskole

Skedsmog. 25, 0655 Oslo 6

☎ 67 45 85

Praktisk/pedagogisk utdanning for faglærere.

Halvårig heltid. Ettårig deltid.

Videreutdanning i spesialpedagogikk og informatikk. Ett til to år, deltid.

Toårig hovedfagstudium, heltid.

Søknadsfrist: 1. februar.

Østlandets Musikkonservatorium

Vetlandsv. 45, 0685 Oslo 6

☎ 26 67 40/36 54 58

Treårig musikkfaglærerutdanning.

Ettårig og toårig videreutdanning i musikkterapi, instrumental- og vokalpedagogikk.

Studieplan og søknadsskjema fås ved henvendelse til skolen.

Søknadsfrist 1. februar. Se også *Utdanning innen kunst*.

UNIVERSITET OG HØGSKOLER

Arkitektelhøgskolen i Oslo

St. Olavs g 4, 0165 Oslo 1

☎ 20 83 16

5½-årig arkitektutdanning.

Søknadsfrist 15. mars. Opptaksprøve i juni.

Det teologiske Menighetsfakultet

Gydas v 4, 0363 Oslo 3

☎ 46 79 00

Kristendomskunnskap: Grunnfag, mellomfag, hovedfag.

Teologistudium.

Praktisk/teologisk seminar.

Kateketseminar.

Søkere må være immatrikulert ved Universitetet. Til kristendomskunnskap kreves forberedende prøve i filosofi (integrert i teologistudiet).

Søknadsfrist til teologi: 1. august og 15. desember, til kristendomskunnskap: 1. juni og 15. november.

Norges veterinærhøgskole

Ullevålsv. 72, 0454 Oslo 4

☎ 69 36 90

Seksårig studium. Søknadsfrist 25. juni.

Norsk journalisthøgskole

Frysjav. 33 C, 0883 Oslo 8

☎ 23 63 85

Toårig studium. Tre måneders praksis i avis mellom første og annet år.

Halvårig kurs for kandidater med cand. mag.-grad eller tilsvarende.

Søknadspapirer og opptakskrav fås ved skolen.

Søknadsfrist 1. mai.

Statens bibliotekhøgskole

Dælenengg. 26, 0567 Oslo 5

☎ 35 73 90/35 02 66

Treårig bibliotekarstudium og toårig videregående studium.

Søknadsfrist 1. mars.

UNIVERSITETET I OSLO

er spredt over flere steder i byen. På Blindern finner du

- Det teologiske fakultet
- Det historisk-filosofiske fakultet
- Det medisinske fakultet
- Det matematisk-naturvitenskapelige fakultet
- Det samfunnsvitenskapelige fakultet

Ved å henvende deg til studieveilederne eller i Den sentrale studie- og utdanningsadministrasjon i Administrasjonsbygningen på Blindern, tlf. 45 50 50, får du nærmere opplysninger om forberedende prøver og om studiene ved disse fakultetene.

Det juridiske fakultet holder til i Karl Johans g 47,
☎ 42 90 10, og

Det odontologiske fakultet i Geitmyrsveien 71,
☎ 35 70 80.

Du får meldingsskjema til immatrikulering og søknadsskjema for opptak, samt brosjyren *En kort orientering for nye studenter* ved å henvende deg til **Ekspedisjonskontoret** på Blindern (1. etasje i Administrasjonsbygningen - åpent man. - ons. og fre. kl. 9.30–11.30 og kl. 12.00–14.00, tors. kl. 9.30–11.30 og kl. 12.00–15.30 (kl. 14.30 sommer-tid) tlf. 45 50 50.

For å kunne studere må du først være *immatrikulert* (innskrevet ved Universitetet og akademisk borger). Immatrikulering foregår fire ganger i året: Ca. 20. august, 20. november, 20. januar og 20. mai. Du må ha meldt deg ca. to måneder før.

Alle som har eksamen fra allmennfaglig studieretning eller studieretning for handel og kontor - tre-årig løp, kan immatrikuleres. Andre typer utdanning, eventuelt kombinert med arbeidslivspraksis, kan også gi adgang til immatrikulering, men da må du søke *Universitetsdirektøren* (P.b. 1072 Blindern, 0316 Oslo 3).

Er du immatrikulert, har du rett til å ta forberedende (examen philosophicum) og til å studere ved de fakultetene som ikke er adgangsgulert. For tiden gjelder dette bare Det teologiske og Det juridiske fakultet. Til alle de øvrige studiene må du søke om opptak. Opptak skjer bare en gang i året. *Søknadsfristen er 1. april* (1. juli hvis du tar eksamen fra videregående skole, de studieretninger som gir adgang til immatrikulering, samme år).

Studiehåndbøkene (for examen philosophicum og for hvert enkelt fakultet) inneholder studieplaner, lover og reglementer som gjelder for hvert enkelt fag og studium. Bøkene (dyre men nødvendige) får du i Universitetsbokhandelen på Blindern (lavblokken ved siden av Administrasjonsbygningen) eller i filialen i Aulabygningen, universitetet i sentrum.

Forelesningskatalogen (offisielt: Katalog – Undervisning – Administrasjon) er helt uunnværlig og dessuten gratis. Den gir oversikt over all undervisning ved samtlige fakulteter og kommer i ny utgave hvert semester (boka er gul om

våren og grønn om høsten). Den legges ut i Administrasjonsbygningen på Blindern og på Ekspedisjonskontoret i Sentrum (Urbygningen).

På Universitetet finner du også en mengde lag og foreninger som ikke er tatt med i kapittel 10 i denne boka. De dekker de fleste interesser fra idrett og politikk til bayerøl og middelalderhistorie. Dessuten har de fleste fag sine egne studentforeninger. En fortegnelse over tilbudet finner du bakerst i Forelesningskatalogen. I første etasje i Fredrikke presenterer en del av dem seg ved stands og oppslag i begynnelsen av semesteret.

UTDANNING FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Katalogen *Videregående utdanning i Oslo* gjør nærmere greie for spesielt tilrettelagt undervisning for funksjonshemmede.

UTDANNING FOR FREMMEDSPRÅKLIG UNGDOM

Katalogen *Videregående utdanning i Oslo* gir en nærmere orientering.



PENGER TIL UTDANNING

Statens lånekasse for utdanning

Økernv. 145, Postboks 195, 0510 Oslo 5

☎ 64 52 52

yster ulike lån og stipend til ungdom. Når en skal beregne hvor stort lån du kan få, blir det tatt hensyn til din og evt. din ektefelles økonomi. Dersom du er under 20 år, tar en også hensyn til dine foreldres økonomi. Vær oppmerksom på at det kan være vanskelig å få lån dersom du er under 20 år. Fra skoleåret 1985/86 er reglene for utdeling av stipend gjennom lånekassen strammet inn.

Utdanningsstipend, som erstatter alle tidligere stipender, er behovsprøvd. Det vil si at det er din, og eventuelt din ektefelles inntekt hvis du er gift, som avgjør om du får stipend og eventuelt størrelsen på stipendet. For deg som er under 20 år, vil foreldrenes økonomi også være utslagsgivende. Sammenlignet med den tidligere ordningen med behovsprøvet stipend, er inntektsgrensene for behovsprø-



STIPEND OG LÅN TIL ELEVER OG STUDENTER



Penger til utdanning?

I Lånekassen kan du få opplysning om hvilke utdanninger du kan få økonomisk hjelp til, og hvor mye du kan få i lån og stipend.

Utdanning i utlandet?

I Lånekassen kan du få informasjon om utdanningstilbud i utlandet, og om mulighetene for å få lån og stipend til slik utdanning.

Handbøker, skoleplaner, universitetskataloger o.l. fra Canada, USA og land i Europa er tilgjengelig for gjennomsyn ved

kontoret i Oslo. Lånekassen lager også enkle oversikter over visse utdanninger i Europa og USA som du kan få tilsendt.

Hvor kan du henvende deg?

Skriv, ring eller oppsøk vårt kontor i Oslo, eller ta kontakt med et av våre kontor i Bergen, Stavanger, Tromsø eller Trondheim. Vi har åpent mandag – fredag kl 0930–1430. Lånekassens søknadsblanketter og brosjyrer får du ved skolen, på arbeidskontoret eller fra Lånekassen.

Statens lånekasse for utdanning

DnC Utdanningskonto.

Personlig økonomi er et vanskelig «fag». DnC har fasiten klar. DnC Utdanningskonto. En konto du bruker omtrent som en lønnskonto, og som samtidig sikrer deg nyttige lånemuligheter.

Du får sjekkhefte. Du kan få Mini-bank-kort, Visa-kort og Euro-sjekker. Du kan betale regninger direkte over bankgiro.

Du får forskuddslån mens du venter på penger fra Lånekassen. Du kan få reservelån til uforutsette utgifter, utdanningslån til godkjente studier, og bolig- og etableringslån opptil

100.000 når du er ferdig med studiene. Og du får fordelene av et kundeforhold til en storbank med kontorer og filialer over store deler av landet.

Les mer om faget penger og DnC Utdanningskonto i heftet «Pensum i personlig økonomi». Du får det i DnC.

DnC
-gir bedre råd

vingen senket. Det betyr at det er vanskeligere for de som er under 20 år å få stipend nå enn etter den tidligere ordningen.

Lån gis avhengig av søkerens og evt. ektefelles økonomi. Dersom du skal begynne på en utdanning, må du sende søknad til lånekassen så snart du vet om du er kommet inn på det du søker. Hvis du er igang med en utdanning, må du sende lånesøknaden før 1.mars dersom du vil ha pengene utbetalt til semesterstart (aug/sept).

ANDRE STIPEND

Det finnes en rekke kommunale og private stipend og legater som hvert år deles ut til ungdom som søker videregående eller høyere utdanning. Undersøk ved:

Legatkontoret

Møllergata 39, 0179 Oslo 1

☎ 11 10 20

Kanskje er du den tapte sønn av grosserer Bjercke, og dermed den som har rett til 200 kroner for å kjøpe ei studiebok du ikke har råd til. Mange bekker små . . . *Stipend- og legathåndboken* (Universitetsforlaget) gis ut årlig. Se avsnitt Mer å lese.



MER INFORMASJON

Ifall du ønsker mer informasjon enn du har fått i dette kapitlet, kan du gjøre følgende:

- snakk med rådgiveren på skolen din. Du kan også kontakte rådgiveren det første året etter at du har gått ut av skolen.
- bestill time hos en yrkesrettleder på Arbeidsformidlingen. Vær ute i god tid før evt. søknadsfrister går ut.
- ta kontakt direkte med inntakskontoret ved Skole-sjefens kontor, ☎ 19 82 00.
- ta kontakt med Ungdomsinformasjonen, der finnes en rekke oppslagsverk og brosjyrer du kan finne mer informasjon i.

MER Å LESE

Skoleplankartoteket er et omfattende oppslagsverk med systematiserte opplysninger om videregående og høyere utdanning. Her er informasjon om linjer, fagkrets, varighet, opptaksvilkår, søknadsfrister, kostnader, stipend og lån. Dette er den viktigste oversikten over utdanningsmuligheter i Norge.

Norsk yrkesleksikon inneholder artikler som beskriver ulike yrker og yrkesgrupper. Det består av tre bind, og er utarbeidet for bruk i Arbeidsformidlingen, for lærere og rådgivere i skolen, men er fint også for deg som har lyst til å lese mer om de ulike yrkene selv.

Til deg som går i 9. klasse gir en oversikt over valgmuligheter etter grunnskolen.

Vegen inn i yrkeslivet gir en oversikt over de ulike yrkene og hvordan du kan skaffe deg utdanning til dem.

Mer utdanning er en yrkesorienterende brosjyre for ungdom som går i 12. skoleår. Den beskriver ulike videregående- og høyere utdanningstilbud.

Studenthåndboka (Universitetsforlaget) tar for seg universitets- og høyskoleutdanning. Den kommer i ajourført utgave hvert år og deles ut gratis til alle artianere.



Stipend og lån til utdanning er en brosjyre som gir nærmere opplysninger om Lånekassens stønadsordninger.

Stipend- og legathåndboken (Universitetsforlaget) gir detaljert informasjon om stipender og legater på alle nivåer og fagområder, både innenlands og utenlands.

Kvinnerens muligheter kan også utmerket leses av menn. Brosjyren inneholder oversikter over endel utdanningsmuligheter.



8 Helse

- * **LEGER**
- * **KJØNNSSYKDOMMER**
- * **APOTEK**
- * **TANNLEGER**
- * **PSYKISKE PROBLEMER**
- * **SOSIALE PROBLEMER**
- * **HJELP TIL STOFFBRUKERE**
- * **ALKOHOLPROBLEMER**
- * **MER Å LESE**

Oslo har landets best utbygde helsetjeneste. Her finner du også de fleste spesialtjenester. Men selv om det er mange leger i Oslo, kan det være vanskelig å få tak i en akkurat når du har behov for det.

LEGER

Du finner en oversikt over de fleste legene i telefonkatalogens B-del, under «Leger , allmenn praksis». I tillegg er det tre legevakter i byen:

Oslo kommunale legevakt (Legevakten)

Storg. 40, 0182 Oslo 1

☎ 20 10 90

har åpent hele døgnet. Herfra kan du også bestille lege hjem dersom du har behov for det. Legevakten yter bare øyeblikkelig hjelp, det vil si at du må ha fått skaden like før du kom dit. Du risikerer å bli avvist med skader som ikke trenger øyeblikkelig behandling. I så fall kan du enten gå til en privatpraktiserende lege eller til en av de to andre legevaktene. Disse finner du på:

Aker sykehus (Kirurgisk skadepoliklinikk)

Trondheimsv. 235, 0514 Oslo 5

☎ 20 50 50

Åpent: man–fre 8–16. Stengt dager før søn- og helligdager.

Røde Kors legevakt

Fr. Stangs g 11–13 (inng. Gabelsg.) Oslo 2

☎ 44 39 80

Åpent: man–fre 7.30–16, lør 7.30–13, høytids- og helligdager 10–16.

KJØNNSSYKDOMMER

Dersom du har mistanke om at du har en kjønnssykdom, det vil si gonorre eller syfilis, har du *plikt* til å kontakte lege. Legen har på sin side plikt til å melde alle slike sykdomstilfeller til Helsesrådet, men dersom du følger legens anvisninger med hensyn til behandling, skal vedkommende ikke oppgi *navnet* ditt.

Hvis du går med en kjønnssykdom over lengre tid er det stor fare for at du kan bli steril.

Oslo helseråd

St. Olavs plass 5, 0165 Oslo 1

☎ 20 10 70

har egen avdeling for hud- og veneriske sykdommer.

Åpent for kvinner: hverd. 8–10, man 16–18.

Menn: hverd. 8–11, man 16–18, ikke hverdagsåpent i perioden juni-september.

Alle legebesøk, behandlinger og medisiner som er nødvendige ved kjønnssykdommer eller mistanke om kjønnssykdommer, er gratis.

Med hensyn til kjønnssykdommer har Oslo helseråd også et spesielt *rådgivningskontor for homofile*. ☎ 20 12 71. Åpent man 16–18. Det lønner seg å bestille time. Dette kan du gjøre hver dag i kontortiden.

APOTEK

Det finnes i alt 55 apotek og flere medisinutsalg spredt over hele Oslo, så sjansen for at det er et i nærheten der du bor, skulle være ganske stor. Du finner alle sammen i telefonkatalogens B-del.

Vær oppmerksom på at:

Jernbanetorvets Apotek

Jernbanetorget 4 b, (ved Oslo S), 0154 Oslo 1

☎ 41 24 82

har døgnåpent hele året.

I tillegg har

Sfinxen Apotek

Valkyrieg. 15 (Majorstua), 0366 Oslo 3

☎ 46 34 44/46 73 96, og

Sagene apotek

Arendalsg. 16, 0463 Oslo 4

☎ 18 24 71/18 24 53

kveldsåpent man–fre 8.30–21, lør 8.30–20, søn 17–20.



De øvrige apotekenes åpningstider er 8.30–17 de fem første ukedagene og 8.30–14 på lørdager.

TANNLEGER

De fleste tannlegene finner du også i telefonkatalogens B-del. Dersom du skulle få akutt behov for tannlegehjelp om kvelden eller i helgen, kan du henvende deg til:

Oslo kommunale tannlegevakt

Kolstadg. 18, (Tøyen senter) 0652 Oslo 6

☎ 67 48 46

Åpent: hver dag kl. 20–23. Lør, søn og alle ferier 11–14.

Det er også mulig å få billig tannbehandling ved å henvende seg til:

Tannlegehøgskolen

Geitmyrsveien 69–71, 0455 Oslo 4

☎ 35 70 80

Alle kan melde seg som pasienter. Behandlingen blir utført av tannlegestudenter, og du betaler bare for materialkostnadene. Akutte tilfeller behandles ikke. For tiden er det et halvt års ventetid for å få behandling, men dersom en går regelmessig til tannlege, kan det i alle fall hende at lommeboka setter pris på denne behandlingen.

PSYKISKE PROBLEMER

Flere undersøkelser har vist at det er svært vanlig å ha psykiske plager. I Oslo er det antatt at så mye som en femtedel av ungdommen kunne trenge psykiatrisk hjelp i en eller annen form.

Rundt om i byen finnes det en rekke psykiatriske poliklinikker som gir hjelp på dagtid. Du finner en liste over disse i telefonkatalogen, del A: «Helseråd, Oslo – psykiatrisk helsestjeneste».

Ungdom over 18 år går inn under voksenpsykiatrisk avdeling. Ungdom under 18 år går inn under barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker.

Etter kl. 15 hverdager og i helgene kan du henvende deg til Legevakten for videre henvisning, tlf. 20 10 90.

Du kan også ringe til:

Koordineringssekretariatet for psykiatrisk helsetjeneste

☎ 20 10 70 (Oslo Helseråd)

for å få vite hvilken poliklinikk du sokner til.

SOSIALE PROBLEMER

Sosial vaktjeneste

Storgata 40 (Legevakten), 0182 Oslo 1

☎ 41 22 75, åpent hele døgnet

Sosial vaktjeneste gir akutthjelp ved sosiale problemer. Du kan få:

- råd og veiledning
- hjelp til mat og overnatting (kortvarig)
- henvisninger til andre hjelpeinstanser
- besøk i hjemmet i krisesituasjoner

Hjelp gis også til utenbysboende som måtte trenge det.

HJELP TIL STOFFBRUKERE

Det finnes en rekke organisasjoner som formidler hjelp til stoffbrukere og deres pårørende. Kontakt en eller flere av disse hvis du selv har problemer. Har du venner eller kjente som du tror kan ha stoffproblemer, er det din plikt som god venn å hjelpe dem tidligst mulig. Snakk med dem om problemet, og vær gjerne med og ta kontakt med hjelpeinstanser.

Veiledningssenteret for stoffbrukeres pårørende

Stortingsg. 8, III. etg., 0161 Oslo 1

☎ 41 63 55/41 67 81, åpent 9–15

Veiledningssenteret formidler i første rekke kontakt med allerede eksisterende hjelpeinstanser. Prosjektet drives av en rekke organisasjoner med støtte blant annet fra Oslo kommune. En arrangerer også opplysningsmøter, samt «selvhjelpsgrupper» for foreldre, søsken og venner til stoffbrukere.



Oslo Røde Kors støttetelefon for stoffbrukeres pårørende

☎ 56 46 91, åpent 18–21

orienterer også om ulike behandlingstilbud for stoffbrukere.

Uteseksjonen

Underhaugsv. 5 A, 0354 Oslo 3

☎ 46 39 10

gir akutt hjelp til unge med rusproblemer. Her vil du også få hjelp til å søke andre hjelpetilbud som måtte være aktuelle. Uteseksjonen drives av Ungdomskontoret, Oslo kommune, og driver i første rekke oppsøkende virksomhet i sentrumsområdene.

ALKOHOLPROBLEMER

De færreste vil vel innrømme for seg selv eller sine nærmeste at de har alkoholproblemer. De voksne er mest bekymret for stoffmisbruket blant de unge, mens de virkelig store sosiale problemene i første rekke er knyttet til alkoholmisbruk.

I fall du har mistanke om at noen av dine venner eller kanskje dine foreldre kikker for dypt i flasken, kan du jo tipse dem om

AKAN

Arbeidslivets Komite mot Alkoholisme og Narkomani

Etterstadsletta 3, 0660 Oslo 6

☎ 67 58 13/68 60 72/68 67 20

AKAN arbeider blant annet med opplysningsarbeid i bedrifter. Organisasjonen ble startet i samarbeid mellom LO og NAF og har ansatt 4 sosialarbeidere på heltid for å hjelpe arbeidstakere med alkohol- eller stoffproblemer til å starte et behandlingsopplegg som er slik at de kan fortsette i jobben samtidig.

Du kan også ta kontakt med en av de følgende gruppene:

OSLO HELSERÅD

St. Olavs plass 5, tlf. 20 10 70

UNGDOMSKLINIKKEN

(prevensjonsveiledning)

Man. og tors. kl. 1600–1800, timebestilling.

POLIKLINIKK FOR SEKSUELT OVERFØRTE SYKDOMMER

Man. – fre. kl. 0800–1000.

SEKSJON FOR FOREBYGGENDE ARBEID MOT RUSBRUK

Enkeltpersoner og grupper kan henvende seg
for hjelp.

RÅDGIVNINGSTJENESTE FOR HOMOFILE

Timebestilling, linje 728

Har du et
rusproblem
i familien?

*Råd og veiledning
gis i*

Veiledningssentret

Stortingsg. 8

Oslo 1

Tlf. 41 63 55 – 41 67 81

Kontortid 9–15

og ettermiddagsavtaler

Anonyme Alkoholikere (AA)

Intergruppe Oslo

Urteg. 2, 0187 Oslo 1

☎ 67 73 44

Intergruppe Øst

Rådhusg. 2, 0151 Oslo 1

☎ 41 19 33

De norske lenker

Brinken 50 og 54, 0654 Oslo 6

☎ 68 62 99. Åpent daglig kl. 19–21

«De Norske Lenker» er dannet etter svensk mønster for at alkoholikere skal få et åpnere forhold til sitt alkoholproblem. Nærmeste pårørende kan tegne støttemedlemskap.

I Oslo er det Rehabiliteringskontoret som har ansvar for alkoholstomsorgen. Du får nærmere opplysninger ved å henvende deg til:

Rehabiliteringskontorets opplysningsavdeling

Storg. 19, 0129 Oslo 1

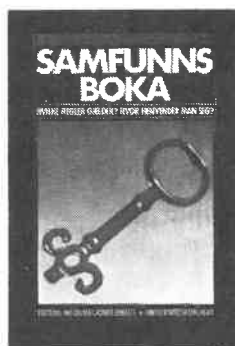
☎ 42 93 40

MER Å LESE

Sosialkatalogen (Sosialdept. 1983)

gir en oversikt over ulike rettigheter og hjelpetiltak innen helseog sosialsektoren. Svært bra bok.

Samfunnsboka (Universitetsforlaget/Statens Informasjonstjeneste) gir også oversikter over helsetjenester. Se spesielt kap 10.



9 Sosialhjelp

- * **SOSIALKANTORENE**
- * **SAMLIVS-, PREVENSJONS- OG ABORTRÅDGIVING**
- * **KRISEHJELP**
- * **FAMILIERÅDGIVNINGSKONTOR**
- * **JURIDISK RÅDGIVNING**
- * **MER INFORMASJON**

Alle mennesker har fra tid til annen behov for hjelp fra andre for å kunne løse sine egne problemer. Ofte kan det være nok å snakke med sine venner, men av og til trenger en også hjelp fra noen som er helt utenforstående. Slik hjelp kan du få fra flere hold. Du finner en del av de offentlige kontorene som gir slik hjelp, under avsnittet om rådgivning.

SOSIALKANTORENE

Ifølge norsk lov kan du ha krav på sosialhjelp dersom du «ikke er i stand til å sørge for ditt eget livsopphold eller du ikke klarer å dra omsorg for deg selv». I slike tilfeller må du oppsøke sosialkontoret. Der vil du kunne få ulike typer hjelp.

Råd og veiledning kan være det du trenger enkelte ganger. Sosialkuratoren vil hjelpe deg med å vurdere din egen livssituasjon og finne ut hvordan du selv kan løse problemene. Kuratoren kan også henvise deg til andre offentlige kontorer dersom dette er nødvendig, og finne ut hvilke offentlige hjelpetiltak du kan nyte godt av. Ved siden av dette administrerer sosialkontoret en rekke *sosiale tjenester*. Disse tilbudene varierer fra kommune til kommune, og du vil få nærmere opplysninger om det er noe du kan ha nytte av ved å henvende deg til sosialkontoret.

Økonomiske ytelser kan sosialkontoret gi til for eksempel klær, husleie og nødvendig utstyr. Enkelte ganger kan en også få garanti for lån til bolig eller utdanning. I Oslo er sosialhjelpens størrelse knyttet til grunnbeløpet i Folketrygden. Enslige får 65 % av dette beløpet. Det skal dekke mat, husholdningsartikler, transport og klær.



Du kan få hjelp fra sosialkontoret uansett om du er fast bosatt i Oslo eller ikke. For å få økonomisk stønad på sosialkontoret må du imidlertid ha fylt 18 år.

Hvor mye penger du får vil forøvrig avhenge av hvilke inntekter og utgifter du har, og hva du søker hjelp til. Dette får du flere opplysninger om på sosialkontoret.

Du finner en liste over de enkelte sosialkontorene i telefonkatalogens B-del under «Oslo kommune, Sosialadministrasjonen, distriktskontorer og helse- og sosialsentra». Dersom du er i tvil om hvilket kontor du tilhører, kan du ringe

Sosialkontoret

Møllerg. 39, 0179 Oslo 1

☎ 11 10 20

Hvis du trenger akutt hjelp utenom kontortid, kan du henvende deg til

Sosial vaktjeneste

Storg. 40, 0182 Oslo 1

☎ 41 22 75

Åpent hele døgnet.

SAMLIVS-, PREVENSJONS- OG ABORTRÅDGIVNING

Prevensjonsveiledning kan du få hos allmennpraktiserende leger og spesialister i kvinnesykdommer. Adresser og telefonnummer til disse finner du i telefonkatalogens B-del under «Leger», «Allmenn praksis» og «Fødselshjelp og kvinnesykdommer». En annen mulighet er de kommunale helsestasjonene (se A-delen under «Helseråd Oslo», «Helsestasjoner»).

Sosialistiske legers klinikk for seksuell opplysning

Herslebsg. 6, 0561 Oslo 3

☎ 37 51 44 (8–20)

Åpent: man–tors 16–19



Hva vet du om prevensjon og abort?

TRENGER DU HJELP TIL

- PREVENSJON
- ABORT
- BEKJEMPELSE
- PROBLEMER

VI GIR GRATIS HJELP

Draktetter fra
helsestasjonene
kostet 400
kr. (varene for de
med en sørg)

ÅPNINGSTID
Man-tors 09.00-16.00
fra 1.10.00-20.00

SOSIALISTISKE LEGERES FORENING'S
KLINIKK FOR SEKSUELL OPPLYSNING

Herslebsg. 6, 0561 Oslo 3 (Sogns Nygata) | Oslo 04
TE: 37 51 44 (8.00 - 20.00)

Her kan du få råd om prevensjon, abort og seksuelle problemer. Du kan også få satt inn spiral. Graviditetstester tas hele dagen (8–20). Samme type rådgiving gis også hos:

**Oslo Arbeidersamfunns kontor
for prevensjon og abortveiledning**
Samfunnshuset
Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo 1
☎ 11 15 43

AAN – Rådgivningskontor for gravide
Ebbels g 1, 0183 Oslo 1
☎ 20 88 70/20 88 79
Alle dager 9–16, man og tors 18–21.

Kontoret gir veiledning til gravide kvinner om alternativer til abort og vil «gi kvinner praktisk og menneskelig støtte til å fullføre svangerskapet og dra omsorg for barnet».

Ungdomsklinikken
Oslo Helseråd
St. Olavs plass 5, 0165 Oslo 1
☎ 20 10 70
Åpent: man og tors 16–18.30

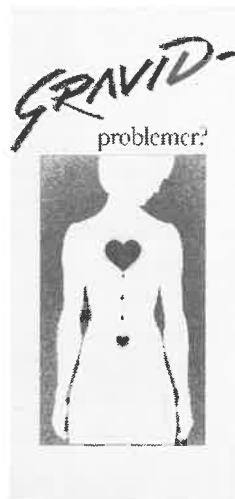
Gir råd og prevensjonsveiledning til ungdom under 20 år. Du må bestille time på forhånd.

KRISEHJELP

Krisesenteret for mishandlede og voldtatte kvinner
☎ 35 00 48

Krisesenteret er åpent døgnet rundt og tilbyr hjelp til kvinner som er blitt mishandlet eller voldtatt. Ved senteret er det også muligheter for å bo i kortere perioder. Ikke vær

Gir også prevensjon



Trenger du hjelp?

Informasjon om
hjelpetilak for
mishandlede
kvinner



HAR DU BEHOV FOR PREVENSJON?

Råd og veiledning gis til alle kvinner!
Ring telefon 11 15 43 helst mellom kl. 9—14 for time-
bestilling.

Oslo Arbeidersamfunns kontor for prevensjon og abortveiledning

Arbeidersamfunnets plass 1 — Oslo 1



GRAVID,

vanskeligheter?

RING (02) 20 88 70

Vi kan tilby:

- graviditetstest, gratis
- samtale, veiledning
- svangerskapskontroller
- svangerskapskurser
- oppfølging etter fødsel
- stelleplass for barn m.m.

**AAN Rådgivningskontor
for gravide**

Ebbelstgt. 1, 0133 Oslo 1

Alternativ til abort i Norge

redd for å ta kontakt med krisesenteret dersom du har behov for det. Du behøver ikke å oppgi navnet ditt når du ringer, og alle som arbeider der har taushetsplikt.

Kontakten Krise- og rådgivningstelefon for Menn

☎ 20 91 12, man og tors 16–21.

Kontakten tilbyr rådgivning og hjelp til menn som er i vanskelige situasjoner. Erfaringene viser at kvinner har lettere for å snakke ut med hverandre enn menn har. Behovet for en rådgivningstelefon for menn har vist seg å være stort. Ikke vær redd for å ta en telefon dersom du har personlige problemer du vil snakke med andre om.

Kirkens SOS

Sagveien 24, 0458 Oslo 4

☎ 37 81 30

Dette er et hjelpetilbud som er åpent døgnet rundt for deg som trenger noen å prate med om dine personlige problemer. SOS-senteret drives av Den norske Kirken.

Barnas kontakttelefon

Oslo Røde Kors

Postboks 3083 Elisenberg, 2207 Oslo 2

☎ 44 00 10

Man–fre 13–15 og 18–20

Henvender seg til barn og ungdom som trenger hjelp, eller bare noen å snakke med hvis en har det vanskelig. Du behøver ikke å si hvem du er.

FAMILIERÅDGINNINGSKONTOR

De fleste som lever nært sammen med andre mennesker, har erfart at slike forhold er mer eller mindre vanskelige. Det går opp og ned. Noen kriser er vanskeligere å komme gjennom enn andre. For å kunne hjelpe til ved slike spesielle problemer er det opprettet en rekke familierådgivningskontor. Du behøver ikke å være gift for å oppsøke disse kontorene.

ADVOKATHJELP til voldtektsofre



TLF. 440010



**BARNAS
KONTAKTTELEFON –**

HVA ER DET?

Noen av kontorene drives av Den norske Kirken, mens andre drives av ulike offentlige og private instanser.

Du finner en liste over disse kontorene ved å slå opp i telefonkatalogens B-del på «Familierådgivningskontorer». I Oslo kan du også kontakte

Familievernkontoret i Akershus

Oscarsg. 30, 0352 Oslo 3

☎ 46 78 00

Vær også oppmerksom på at du må ha vært i kontakt med et slikt rådgivningskontor for å få innvilget separasjon og skilsmisse, dersom du tenker på det.

JURIDISK RÅDGIVNING

Juridisk rådgiving gis først og fremst av advokater. Du finner en liste over advokater i Oslo i telefonkatalogens B-del.

Du kan også kontakte

Kontoret for fri rettshjelp

Akersgata 55 0180 Oslo 1

☎ 42 52 60

Man–fre 8.15–15.35, timeavtale.

Man–tors 17–19, uten timeavtale.

som gir gratis rettshjelp til dem som ikke har muligheter til å betale advokathjelp selv. For å kunne få hjelp her må du ha lavere inntekt enn 60–80 000 kroner, noe avhengig av om du forsørger noen. Du må også ha under 120 000 kroner i formue.

Kvinner kan også få juridisk hjelp gjennom:

Juridisk Rådgiving for Kvinner (JURK)

Rådhusg. 2, 0151 Oslo 1

☎ 20 03 22

Personlig frammøte tirs 11–15, tlf. tors 16-20

Separasjon og skilsmisse

**Statlig
erstatning til
voldsofre**



**TIL
KVINNER
SOM TRENGER
JURIDISK
HJELD**



**JURIDISK
RÅDGIVNING
FOR
KVINNER**

Juss-Buss

Sporveisg. 35, 0354 Oslo 3

☎ 60 14 94

Juss-studentenes rettsinformasjon gir gratis rettshjelp til ungdom generelt (ikke bare studenter).

MER INFORMASJON

Du finner et utvalg av nyttige brosjyrer i Ungdomsinformasjonen.

Dette bør du vite når du gifter deg (Justisdepartementet 1983) om rettsregler mellom ektefeller. Denne brosjyren gir en god oversikt over hvilke rettigheter og plikter du får når du gifter deg.

Separasjon og skilsmisse (Justisdepartementet 1981) omhandler de viktigste forholdene ved separasjon og skilsmisse.

Sosialkatalogen (Universitetsforlaget 1983) gir oversikter over svært mange tjenester og hjelpetilbud i helse- og sosialsektoren. Dette er en svært god oppslagsbok som det kan være nyttig å skaffe seg.

Samfunnsboka (Statens informasjonstjeneste/Universitetsforlaget) gir også bra oversikter. Se spesielt kap. 13 og 15. Boka blir ajourført med jevne mellomrom.

De unges lovbok (Universitetsforlaget) tar for seg de plikter og rettigheter ungdom har i henhold til lovverket.

Dette bør du vite
NÅR DU
GIFTER DEG
Om rettsregler mellom ektefeller



10 Fritid

Fritidslivet, enten det er i form av organisert samvær eller hobbyaktiviteter hjemme på kjøkkenbordet, blir stadig viktigere for oss nordmenn. I tider med økende arbeidsledighet blir det også viktigere å kunne delta i andre typer av sosialt samvær enn det en arbeidsplass kan by på. Det at fritidslivet blir viktigere, behøver altså ikke å bety at det er trangten til å gjøre så mange forskjellige ting som driver oss. Ofte kan det bare være det at vi er flere samlet som er det viktige.

Dessverre har det tidligere ikke vært noen samlet oversikt over fritidslivet og fritidsmulighetene i Oslo. I dette kapitlet får du en oversikt over en del av det store tilbudet om finnes. Den beste oversikten over byens fritidsliv finner du likevel i Ungdomsinformasjonen. Stikk en tur innom der, folkene som jobber der er hyggelige og du kan spørre om alt mulig. De forsøker også å finne fram til den informasjonen de ikke har tilgjengelig der. Mange av opplysningene i dette kapitlet er funnet gjennom Ungdomsinformasjonen.

Stoffet i kapitlet omfatter ulike typer organiserte aktiviteter. Det som drives i rent forretningsmessig øyemed, er bare ufullstendig dekket.

Kapitlet er delt i seks hovedavsnitt og en rekke underavsnitt, og før du begynner å bla deg fram: ikke vær redd for å ta kontakt med noen av organisasjonene eller personene du finner adresse og telefonnummer til. Tenk på at det er derfor de er omtalt.

10.1 Organisasjonslivet

- * ALTERNATIVE ORGANISASJONER
- * LIVSSYNSORGANISASJONER
- * ANDRE ORGANISASJONER

ALTERNATIVE ORGANISASJONER

Framtiden i våre hender

Hausmanns g 27, 0182 Oslo 1

☎ 20 10 45

FIVH er en tverrpolitisk bevegelse som arbeider for et «mer menneskelig samfunn og en mer rettferdig fordeling av verdens ressurser». Laget driver svært aktivt, og det finnes en lang rekke lokallag i Oslo.

Nordisk Alternativkampanje

Grensen 8, 0159 Oslo 1

☎ 11 18 05

Dette er en sammenslutning av om lag 30 ulike nordiske alternativorganisasjoner. Kampanjen ble dannet for å organisere en nordisk «alternativutredning». Ved å henvende deg hit, kan du også få mer informasjon om andre alternative organisasjoner i Oslo.

En Verden

Riddervolds g 10, 0258 Oslo 2

☎ 44 34 64 / 56 27 18

En Verden er en tverrpolitisk organisasjon som arbeider for et «verdnessamfunn», med et verdensparlament og internasjonalt gyldige rettsregler.

LIVSSYNSORGANISASJONER

Mange av disse gruppene har lokale lag i flere bydeler. Du må imidlertid kontakte hovedorganisasjonen for å få adresser til lokale kontaktpersoner.

Antroposofisk Selskap i Norge

Josefines g 12, 0351 Oslo 3

☎ 60 40 73

driver en lang rekke aktiviteter knyttet til den antroposofiske lære. Organisasjonen driver bokutsalg mandager og fredager 13–19, tirsdager 13–20. Tirsdager 17.30–20 og fredager 17–19 er biblioteket åpent.

Den Evangelisk-Lutherske Frikirke

Kristian IV's g 15, 0164 Oslo 1

☎ 20 24 43

har 2 menigheter i Oslo som driver blant annet søndagsskole, speidergruppe og gospelkor. Friluftsliv har en sentral plass blant aktivitetene. Eget leirsenter i Nittedal.

Den norske Santalmisjon

Peder Claussøns g 7, 0165 Oslo 1

☎ 41 71 85

har tre ungdomsforeninger som gjennom opplysning og studievirksomhet tar sikte på å utvikle misjonsbevissthet og kristen tro hos ungdom.

Det norske hedningsamfunn

Collets g 31b, 0169 Oslo 1

☎ 60 35 25, torsdag 17–21

Hedningsamfunnet har som formål å «arbeide for erkjennelse av menneskers egenverd og samhörighet». De arbeider spesielt for å «motarbeide Den norske kirke og andre religiøse maktorganisasjoner». Hedningsamfunnet tilbyr ikke alternativer til de kirkelige eller human-etiske feiringer av livets overgangsfaser.

Det Norske Misjonsforbunds Ungdom

Møllerg. 26, 0179 Oslo 1

☎ 11 51 77

Motto: «For Kristus og menigheten». Driver aktiviteter som søndagsskole, musikkorps, ungdomskor og barnegospel.

Det norske Misjonsselskap

Akersg. 68, 0180 Oslo 1

☎ 20 83 77

er en frivillig organisasjon innenfor den norske kirken. Søkelyset settes spesielt på forholdene i den tredje verden. Det er ca. 30 aktive barnelag, ten-klubber og ungdomsgrupper.

Frelesesarmeens Ungdom Sentraldivisjonen

Jac. Aalls g 12, 0368 Oslo 3

☎ 44 48 29

har i alt åtte korps i byen. I tillegg sang- og musikkgrupper med varierte tilbud til barn og ungdom.

Human-Etisk Forbund

Sørlig. 8, 0577 Oslo 5

☎ 19 29 10

Oslo Ungdomslag

Pilestredet 30, 0164 Oslo 1

☎ 20 37 23

Human-Etisk Forbund er «en organisasjon for mennesker som mener at etikk og moral er så nødvendige verdier i samfunnet at de bør vernes om og utvikles på rent menneskelig grunnlag», uten at de knyttes til bestemte trosretninger eller religioner.

Organisasjonen driver egen nærradio, Radio HUM. Human-Etisk Forbund er alternativet for deg som ikke vil stå i noe kirkelig trossamfunn og ikke betale kirkeskatt.

Hvis du ikke skal betale kirkeskatt, må du nemlig være medlem av et annet livsynssamfunn. Det finnes en rekke lokallag i ulike deler av byen.

Human-Etisk Forbund forestår også alternative, borgerlige ritualer i forbindelse med livets overgangsfaser, navngiving, konfirmasjon, dødsfall.

Metodistkirkens Ungdomsforbund

St. Olavs g 28, 0164 Oslo 1

☎ 11 10 66 / 11 10 83

har i alt ca 25 grupper rundt omkring i byen. Disse driver søndagsskole, barnegospelkor, ungdomsklubber og ungdomskor.

Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag

Holbergs pl. 4, 0166 Oslo 1

☎ 20 89 35

Driver blant annet Nordmarkskapellet og Lillomarkskapellet, hvor det hver helg er mulig å delta i sportsgudstjenester og annet samvær.

Norges Kristelige Ungdomsforbund

Niels Juels g 43, 0257 Oslo 2

☎ 44 03 94

KFUK og KFUM speidergrupper. Et godt utbygd nett av ungdoms- og unge-voksne-klubber, barnegospelkor, tenning og triangelklubber. Dessuten idrettslaget KFUM-kameratene.

Speider'n

Norsk Baptist-Ungdom

Michelets v 62, 1342 Lysaker

☎ 53 35 90

har to ungdomsforeninger i Oslo, bibelstudiegrupper, speidertropp, ungdomskor, sanggrupper m.m.

**Oslo fellesforening av Norsk Luthersk Misjons-
samband**

Tullins g 4, 0166 Oslo 1

☎ 20 75 01

I senteret i Tullingsgate er det hver kveld møter, gruppeaktiviteter, øvelser for ungdomskor og orkester, m.m. Eget utfartssted på Malmøya.

Norsk Søndagsskoleforbund

Akersg. 47, 0180 Oslo 1

☎ 11 41 49

har i alt 90 søndags- og hverdagsškoler for barn 4–13 år.

Katolsk Ungdomslag

Akersv. 5, 0177 Oslo 1

☎ 11 25 31

Kurs- og gruppevirksomhet av forskjellig slag, musikkgruppe, lyrikkgruppe, speidergruppe. Månedlige ungdomsmesser med hyggetreff etterpå.

**Oslo krets av Det norske Lutherske
Indremisjonsselskap**

Postboks 6830, St. Olavs plass, 0130 Oslo 1

☎ 11 23 10

har 60 foreninger over hele Oslo. Driver utfartsstedet Dalen, som er i bruk hele året. Foreningen er en selvstendig organisasjon innenfor den norske kirken.

Oslo Kristelige Studentforbund

Universitetsg. 20, 0162 Oslo 1

☎ 42 06 35

har tilbud til studenter ved Universitetet og andre høyere læresteder.



OSLO KRETS

av
Indremisjonsselskapet
Våre aktiviteter:

- * Leirer for barn og unge
- * Klubber
- * Kor
- * Barnegrupper
- * Friluftsliv

Ta kontakt med kretskontoret
Postboks 6830, St. Olavs
plass, 0130 OSLO 1. Tlf. (02)
11 23 10.
eller kontakt en av våre lokalgrup-
per som er spredt rundt i hele Oslo.

Den Evangelisk Lutherske Frikirke

Den Evangelisk Lutherske Frikirke har to menigheter i Oslo. Begge driver et aktivt barne- og ungdomsarbeid, med til sammen ca. 600 medlemmer. For ungdom finnes følgende tilbud:

– **Pilestredet 69 (Oslo Vestre):**

- * Juniorforening, 12–18 år
- * Ungdomsforening, 18 år –
- * Ungdomskoret «Angelos», 15 år –

– **Lakkegata 47 (Oslo Østre):**

- * Juniorforening, 13–18 år
- * Ungdomsforening, 18 år –
- * Ungdomskoret «Reflex», 15 år –

– **Lambertseter:**

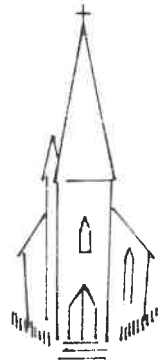
- * 1. Oslo Østre 1. Speidertropp

Nærmere opplysninger:
Oslo Vestre Frikirke Oslo Østre Frikirke
Pilestredet 69, tlf. 60 32 31 Lakkegata 47, tlf. 19 04 75

OSLO KATOLSKKE UNGDOMSLAG:

AKTIVT MILJØ FOR UNGE KATOLIKKER

ET TILBUD FOR ALLE
UNGE KATOLIKKER
MELLOM 7 – 30 ÅR;
forskjellige grup-
per, allsidige ak-
tiviteter, bønn,
kvelds- og week-
end-
treff, åpen også
for ikke-katolikker.
Interessert? Ta
kontakt med oss for
flere opplysninger.
Tlf. 11 25 31
O.K.U., AKERSVN.5, 0177 OSLO 1
(bak St Olav kirke)



Pinsemenigheten i Filadelfia

St. Olavs g 24, 0164 Oslo 1

☎ 20 31 47

består av syv menigheter som driver søndagsskoler, junior-, ungdoms-, sang- og musikkgrupper. Egne leirsteder.

Scientologikirken

Stenersg. 16, 0184 Oslo 1

☎ 41 78 14

Scientologi er «en anvendt religiøs filosofi, en praktisk religion for alle samfunnsklasser, og krever ikke at du tror på noe inntil du ha opplevd noe du vil tro på». Organisasjonen har til tider blitt sterkt kritisert for å utnytte sine tilhengere grovt.

ANDRE ORGANISASJONER

Jødisk Ungdomsforening

Bergstien 13, 0172 Oslo 1

har til formål å samle jødisk ungdom over 16 år til kulturelt og sosialt samvær, også idrettsaktiviteter.

Norsk astrologisk forening

ved Siri Hall, Syd-Fossum 51, 1343 Eiksmarka

☎ 17 78 97

Astrologene ser på sin hobby som et middel til å lære seg selv bedre å kjenne og til å kartlegge egne problemer. Gjennom tolkning av horoskop, det vil si et bilde av planetene slik disse stod ved fødselsøyeblikket, forsøker en å kartlegge menneskets sterke og svake sider.

Ryggsekken tur- og selskapsklubb

Postboks 3031 Elisenberg, 0207 Oslo 2

Kontakt: Agnes Steen, tlf. 56 60 69

Dette er en klubb for enslige der en forsøker å kombinere sport, selskapelighet og alle former for kontaktskapende fritidsaktiviteter. Det er flest jenter i klubben, så en ønsker spesielt flere mannlige medlemmer i alderen 25–40 år. Klubben har ca 300 medlemmer.

10.2 Interesse-organisasjoner

- * PARTIPOLITISKE UNGDOMSORGANISASJONER
- * ANDRE POLITISKE ORGANISASJONER
- * POLITIKK OG FORSVAR
- * FREDSAKTIVITET
- * INTERNASJONALT SOLIDARITETSARBEID
- * ANTIRASISTISKE GRUPPER
- * NATUR- OG MILJØVERN
- * INNFLYTTERLAG
- * KVINNEORGANISASJONER
- * HOMOFILI
- * KLUBBER FOR HOMOFILE
- * MÅLLAG
- * FORENING FOR ENSLIGE
- * AVHOLDS- OG RUSORGANISASJONER
- * NATURISME
- * BOLIGPOLITIKK
- * SYSSELSETTINGSPOLITIKK

Interesseorganisasjoner har som formål å ivareta bestemte gruppers interesser i samfunnet. Du vil derfor kunne finne mange *spennende* foreninger under denne overskriften.

PARTIPOLITISKE UNGDOMSORGANISASJONER

Det skulle være velkjent hva de enkelte politiske partiene står for, selv om en iblant kan lure på det. Vi vil ikke ta mål av oss til å klare opp i de ulike partienes verdigrunnlag og meninger her, men henviser direkte til partiene for den som er interessert.

Arbeidernes Ungdomsfylking (AUF)

Schweigaardsg. 50, 0191 Oslo 1

☎ 67 29 94

Fremskrittspartiets Ungdom

Kongensg. 6, 0153 Oslo 1

☎ 41 21 52

Det Liberale Folkepartiets Ungdom

Prinsensg. 7, 0152 Oslo 1

☎ 42 71 30

**Kristelig Folkepartis Ungdom**

Rosenkrantzg. 13, 0160 Oslo 1

☎ 20 00 30

Norges Kommunistiske Ungdomsforbund

Pilestredet 28, 0164 Oslo 1

☎ 11 03 74

Rød Ungdom

St. Olavs g. 3, 0165 Oslo 1

☎ 11 45 73

Senterungdommen

Stortingsg. 2, 0158 Oslo 1

☎ 11 17 13

Sosialistisk Ungdom

St. Olavs g. 27, 0166 Oslo 1

☎ 11 53 15

Unge Høyre

Stortingsg. 20, 0161 Oslo 1

☎ 42 94 20

Unge Venstre

Møllerg. 16, 0179 Oslo 1

☎ 42 73 20

Lyst å bo hjemme til du er 30?

Da er Høyres boligpolitikk skreddersydd for deg. Uten «kontakter», gode bankforbindelser og ei feit lønn, har du små sjanser til å få deg et sted for deg selv.

Lei av usosial og ungdomsfiendtlig boligpolitikk? Da er vi i samme båt.

Oslo Sosialistisk Ungdom har lokallag i flere bydeler. Vi kjemper mot atomvåpenopprustning, for arbeid og meningsfylt utdanning til all ungdom. Vi støtter aktivt frigjøringskampen i 3. verden.

Interessert? Ta kontakt!
 Adresse: St. Olavsgt. 27, Oslo 1
 Tlf.: 11 55 16 el. 11 53 15

Sosialistisk Ungdom

OSLO UNGE HØYRE

Ungdomsorganisasjonen til byens største parti

- 2 600 medlemmer
- 15 lokallforeninger
- Weekend-kurs
- Aksjoner og stands
- Sosiale arrangementer
- Egen nær-radio

HØYRES HUS
 STORTINGSGT. 20,
 OSLO 1

RING OSS!
 42 94 21

BLI MED I AUF

AUF er Oslos største politiske ungdomsorganisasjon. Vi samler ungdom til politisk arbeid og mye gøy! Vi er Arbeiderpartiets ungdomsorganisasjon og håper at enda flere vil være med å gjøre bl.a. Oslo til et morsommere sted å være – også for unge!

Ønsker du mer informasjon? Ring eller skriv til



AUF I OSLO
P.b. 3665 Gamlebyen
0135 OSLO 1

ANDRE POLITISKE ORGANISASJONER

Europeisk Ungdom

Pilestredet 43, 0350 Oslo 3

☎ 46 78 80

er en tverrpolitisk organisasjon som arbeider for et «nærmere europeisk samarbeid der også Norge er aktiv deltaker». EU er tilknyttet Europabevegelsen i Norge.

Moderat Ungdom

Dronningensg. 23, 0154 Oslo 1

☎ 41 06 79

er en konservativ «tverrpolitisk, saksorientert organisasjon for menneskerettighetene, mot alle former for diktatur, det være seg nazisme, kommunisme, fascisme eller rasisme.»

POLITIKK OG FORSVAR

Norges Forsvarsforening

Sporveisg. 29, 0354 Oslo 3

☎ 46 09 37 / 46 24 51

Oslo lokalforening driver en egen ungdomsorganisasjon som arrangerer møter, ekskursionsjoner, studieringer m.v.

FREDSAKTIVITET

Den norske fredskomite

Schweigaardsg. 34, 0191 Oslo 1

☎ 19 76 45

Kontortid: man, tirs, ons kl. 12–14, tors 16–19.

er en tverrpolitisk organisasjon som blant annet arbeider for stans i rustningskappløpet, for en atomvåpenfri sone i Skandinavia m.m.

Folkereisning Mot Krig (FMK)

Rosenkrantzg. 18, 0160 Oslo 1

☎ 42 58 65

FMK er en partipolitisk uavhengig og antimilitaristisk organisasjon som arbeider for en gjennomgripende ikkevolde-
lig samfunnsendring. Her kan du blant annet få hjelp dersom du tenker på å nekte militærtjeneste.

*FMK gir ut avisa «Ikke-
vold»*

Nei til atomvåpen

Grensen 8, 0159 Oslo 1

☎ 11 32 48

er en partipolitisk nøytral aksjon, og det finnes omlag 30 lokallag over hele byen. Disse arrangerer møter, festivas, plakataksjoner, studiesirkler m.m. Her arbeider såvel pasifister og NATO-tilhengere som NATO-motstandere side om side i kampen mot atomvåpen. På FN-dagen 24. oktober arrangeres hvert år fakkeltog og stort folkemøte på Youngstorget.

Ungdom mot atomvåpen

Grensen 8, 0159 Oslo 1

☎ 11 32 48

retter seg mot ungdom i alderen 13–25 år. De bygger på samme politiske plattform som Nei til atomvåpen. Det er ialt fire lokallag i Oslo. Disse driver blant annet med teater og nærradio.

To fredsorganisasjoner for kvinner ønsker spesielt unge medlemmer velkommen:

Kvinner for fred

Kontaktperson: Helene Kidding

Hareåsen 4, 1400 Ski

☎ 94 68 44

Internasjonal kvinneliga for fred og frihet

Fastings g 5, 0358 Oslo 3

☎ 69 35 71

INTERNASJONALT SOLIDARITETSARBEID

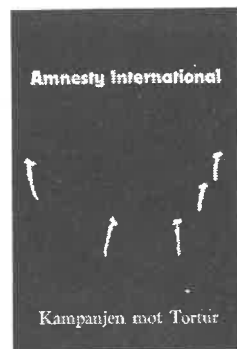
Med bakgrunn i vår egen materielle sikkerhet og stabile politiske situasjon, er det også vokst fram en rekke organisasjoner som arbeider for å spre informasjon om ulike land der forholdene ikke byr på et minimum av frihet for alle mennesker. Mest kjent av disse organisasjonen er menneskerettighetsorganisasjonen

Amnesty International

Niels Juels g 39, 0257 Oslo 2

☎ 44 43 16

Gjennom Amnesty, som fikk Nobels fredspris i 1977, «går hjelp fra mennesker som lever i frihet, til mennesker som blir forfulgt og lever i ufrihet.» Amnesty-grupper finnes spredt rundt omkring i hele byen.



U-landshjelp fra folk til folk
Trondheimsv. 7, 0560 Oslo 5
☎ 67 89 05

driver ulike former for praktisk arbeid, reparerer ting, samler inn penger til mennesker i den tredje verden. Organisasjonen har faste møter hver mandag kl. 19 i Trondheimsv. 7. Den organiserer aksjoner og arbeid som du kan være med på. Ta kontakt gjennom butikken som du også finner i Trondheimsv. 7.

Det aktive solidaritetsarbeidet har ellers gjerne sitt ut-spring enten i mennesker som har besøkt de ulike lande-ne, eller gjennom flyktninger som er bosatt i Norge. I Oslo er det svært mange solidaritetsforeninger, så hvis du vil være med å gjøre noe praktisk, noe som er til gagn for andre mennesker, kan du melde deg til tjeneste.

Ungdomsinformasjonen er behjelpelig med flere adres-ser dersom du vil komme i kontakt med spesielle grupper.

Lillebror Knutepunkt for Kritisk Dokumentasjon
Fredensborgv. 8, 0177 Oslo 1
☎ 42 64 77

Samler materiale om blant annet u-land. Ideelt for deg som trenger stoff til særoppgaver o.a.

ANTIRASISTISKE GRUPPER

Det er flere organisasjoner som arbeider for å hindre rasistiske utskudd i Norge. De fleste politiske partiene har også dette i sitt partiprogram.

Antirasistisk Senter
Stenersg. 1, 0184 Oslo 1
☎ 42 63 51

I nordens eneste antirasistiske senter foregår det et vell av aktiviteter. Her finner du et arkiv over antirasistiske handlinger, klipp fra dagsaviser. Arbeidet er organisert i prosjekter rundt nærradio (Radio Immigranten som sender på sju språk), Tidsskriftet Immigranten m.m. Arrangerer møter og seminarer. Holder en rekke foredrag med video/lysbilder blant annet på skoler.



Foreningen Mot Rasismen

C. J. Hambros pl 3, 0164 Oslo 1

☎ 42 55 67

Gir ut bladet *Mot Rasisme* og arbeider også for å skape en opinion mot rasisme.

NATUR- OG MILJØVERN

I en tid da naturressursene blir mer og mer truet og eksosen ligger tjukk i byens gater, blir stadig flere opptatt av å verne om bymiljøet og naturen som vårt framtidige livsgrunnlag.

Natur og ungdom

Stenersg. 16, 0184 Oslo 1

☎ 41 93 11

er en idealistisk ungdomsorganisasjon som har natur og miljøvern som hovedoppgave. Det finnes lokallag i Oslo.

Trafikkaksjonen

Grensen 8, 0159 Oslo 1

☎ 11 18 05

arbeider for en bedre kollektivtrafikk, bedre forhold for syklistene og fotgjengere, og et bedre bymiljø generelt. Alle som er interessert i å jobbe med disse sakene kan være med.

INNFLYTTERLAG

Oslo har sterke tradisjoner som *innflytterby*, men en kunne kanskje si at innflytterne har enda sterkere bånd til sine respektive hjemsteder. I alle fall blomstrer innflytterlagene i byen. Det finnes ikke den landsdel som ikke har tatt med seg litt av sine egne skikker og tradisjoner og tar vare på dette også i bylivet.

Bygdelagssamskipnaden i Oslo

Nordahl Bruns g. 22, 0165 Oslo 1

☎ 20 38 20

samler ungdom fra hele landet. Her finner du blant annet:

*Håløylaget
Trønderungdommen
Nordmørslaget
Sunnmøringen
Nordfjordlaget
Sunnfjordlaget
Nordfjordlaget
Sognelaget
Hardinglaget
Hordalaget
Rogalandslaget
Setesdalslaget
Gudbrandsdalslaget
Østerdalsringen
Valdreslaget
Hallinglaget
Norefjellaget
Numedalslaget
Telelaget
Sørlandslaget*

Hermed skulle alle være nevnt, fra nord i Finnmark sørover langs den langstrakte kysten. En del vil vel også kunne finne en eller annen kjenning hjemmefra i disse lagene.

Det drives et vell av aktiviteter i regi av disse organisasjonene, og det ser ut til at folk har det moro sammen. Her går det i dans, folkemusikk, kurs (om alt mulig), turer (mange av lagene har egne hytter) og spesielle arrangementer. Selvsagt spiser hardingene smalahoved sammen en gang i året, noen har torskekveld, andre klubbfest, baillfest, komlefest og hva de nå måtte kalle det alt sammen.

Du får nærmere opplysninger om de enkelte lagene ved å ringe tlf. 20 38 20. Og du behøver ikke å være fra den landsdelen som laget antyder, for å være med. Det er nok at du har lyst!

Oslo Samid Særvi

Pilestredet 57, 0350 Oslo 3

☎ 46 60 10

er en organisasjon for samer bosatt i Oslo. I Pilestredet 57 finner du også det samiske kulturhuset.

By og bygdelagsforbundet (BBF)

Frydenlundsg. 2, 0169 Oslo 1

☎ 69 13 49

BBF er tilknyttet Bondeungdomslaget og har i alt ca. 4 000 medlemmer fordelt på åtte aktive lag. Flere av disse lagene har også hytter som kan leies av andre enn lagsmedlemmene. Du finner følgende lag:

*Dansk forbund
Finnmarkslaget
Foreningen Oslo
Nordlandsforeningen
Solørlaget
Vingerlaget
Trønderlaget
Østerdølens lag*

Det siste kårer hvert år i juni årets «Glomdalsbrud». Dessuten har de både leikarring og spelemannslag. Det finnes også endel lag fra andre landsdeler, men disse har svært liten eller ingen aktivitet for tiden.

KVINNEORGANISASJONER

Kvinner i mannsyrker (KIM)

Kvinnehuset

Rådhusg. 2, 0151 Oslo 1

☎ 41 28 64

KIM «organiserer kvinner som jobber i yrker som tradisjonelt er mannsdominerte». Ta kontakt med jentene her dersom du er jente og jobber på en mannsdominert arbeidsplass.

Andre organisasjoner du kan kontakte:

Kvinnefronten

Østensjøv. 62, 0667 Oslo 6

☎ 27 21 61

Norske kvinners nasjonalråd

Fr. Nansens plass 6, 0160 Oslo 1

☎ 42 62 45

Brød og roser

Kvinnehuset

Rådhusg. 2, 0151 Oslo 1

☎ 41 28 64

Brød og roser er en partipolitisk uavhengig organisasjon som vil kjempe mot all kvinneundertrykking.

Norsk Kvinneforbund

Fjellg. 15, 0566 Oslo 5

☎ 37 13 81

Norsk Kvinnesaksforening

Kvinnehuset

Rådhusg. 2, 0151 Oslo 1

☎ 14 97 79

HOMOFILI

Holdningene til homofili har endret seg svært mye de senere årene. Dette skyldes ikke minst den kampen som de homofiles egne organisasjoner har ført.

Å være medlem i en slik organisasjon kan bety mye for deg som er homofil, eller kanskje tror at du er det. Gjennom kontakt og samtaler med likesinnede, kan du lære deg å mestre de ulike holdningene som homofile møter, bedre. Ta gjerne kontakt med noen av organisasjonene.

Det Norske Forbundet av 1948

Øvre Slottsg. 5, 0157 Oslo 1

☎ 42 98 54

Dette er den mest kjente av homofilorganisasjonene.

DNF-48 har også en egen ungdomsgruppe med treff i Minibaren under restaurant Metropol. Ta kontakt med forbundet for å få vite mer om de ulike aktivitetene.

Restaurant Metropol er de homofiles eget treffsted.

Andre organisasjoner:

Lesbisk bevegelse

Kvinnehuset
Rådhusg. 2, 0151 Oslo 1
☎ 41 28 64

Arbeidsgrupper for homofil og lesbisk frigjøring (AHF)

Fredensborgv. 13, 0177 Oslo 1
☎ 20 30 51

Arbeidsutvalget har åpent hus hver onsdag kl. 20–23. Arrangerer *Homopolitisk Forum* annen hver tirsdag. Homopolitiske temamøter.

Homografen: hver lørdag med filmvisning.

Gruppe Lambda

Boks 5354 Majorstua, 0304 Oslo 3

Pink Pigs

Boks 5390 Majorstua, 0304 Oslo 3
☎ 20 30 51, kl. 19–21

Møter annenhver torsdag i AHF-kjelleren i Fredensborgv. 13. Både for homo- og heterofile.

Åpen Kirkegruppe

Øvre Slottsg. 5, 0157 Oslo 1

Tverrpolitisk organisasjon for kristne homofile og lesbiske.

Lesbiske Aktivister, AHF

Postboks 5390 Majorstua, 0304 Oslo 3

har kvinnekafe i Fredensborgv. 13 hver fredag kl. 18–21. Arrangerer temamøter en gang pr. måned.

Den andre lørdagen i hver måned er det åpent hus for alle lesbiske og andre kvinner på

Borgen Kro

Grønland 18, 2. etg. kl. 20–02.

Deltakerne sørger selv for underholdningen.



VI ER ET TILBUD FOR DEG

SKRIV ELLER RING OSS
FOR INFORMASJON

02 - 42 98 54

KLUBBER FOR HOMOFILE

Boys Club

Gøteborgg. 38, 0566 Oslo 5

Åpent onsdag, lørdag og søndag kl. 21–01.

Diskotek.

Metropol

Akersg. 8, 0158 Oslo 1

☎ 42 25 06

Åpent 20.30–01.30. Medlemsklubb, men gjester er også velkomne.

MÅLLAG

Interessen for ulike varianter av det norske språk gjenspeiler seg også i foreningslivet i Oslo. Interesserte kan ta kontakt med et av lagene nedenfor for å få nærmere opplysninger om aktivitetene.

BUL i Oslo, (Bondeungdomslaget i Oslo)

Rosenkrantzg. 8, 0159 Oslo 1

☎ 20 27 03 / 20 27 04

Norsk Målungdom

Skipperg. 21, 0154 Oslo 1

☎ 41 72 07

Noregs Mållag

Chr. Krohgs g 32 b, 0186 Oslo 1

☎ 41 45 60

Oslo Mållag

Boks 105, Sentrum Oslo 1

Studentmållaget i Oslo

Skipperg. 21, 0154 Oslo 1

☎ 41 72 07

Osloungdommens Riksmålsforening

Universitetsg. 14, 0164 Oslo 1

☎ 20 05 75

FORENING FOR ENSLIGE

Ensliges Landsforbund

Dynekilg. 15, 0569 Oslo 5

☎ 22 41 61 / 22 45 13

Organisasjonen har ca. 7 000 medlemmer i Oslo. De arbeider for å fremme ensliges rettigheter i samfunnet og for «å skape et godt og variert miljø for fellesskap og kontakt». Opprinnelige ble organisasjonen stiftet på bakgrunn av ensliges vanskelige situasjon på boligmarkedet. Det arrangeres kurs, turer og månedlige møter som annonseres i Aftenposten den 20. i hver måned.

AVHOLDS- OG RUSORGANISASJONER

Det finnes en rekke organisasjoner med ulik tilknytning til edruskapsarbeid. Den mest livskraftige og spennende av disse er

NGU (Norges Godtemplar Ungdomsforbund)

Keysersg. 1, 0165 Oslo 1

☎ 11 21 56

Furier og fossiler?

Det å være enslig kan også være gøy. Men ikke når samfunnet gjør det urimelig vanskelig. Ikke når personer i par-sammenheng alltid settes foran enkeltindividet. *Likeverd må være målet.*

Er du ung, kan du i framtida oppleve mange år utenfor par-forhold. **Ensliges Landsforbund** har siden 1957 arbeidet med å skaffe enslige like rettigheter på boligmarkedet: husbanklån, større areal, flere boliger. Videre har arbeidet gått på likestilling sosialt og økonomisk (skattebetingelser.)

E.L. kan tilby ca. 600 leiligheter i Oslo-området (rimelig prisklasse).

Til deg som er ung

Er du lei av å treffe folk på restaurant og diskotek? Lei av sjekkemiljø? I E.L. møter du mennesker som liker å «jobbe» sammen; dra på turer, teater, konserter og møtes til treff, diskusjoner, dans etc.

Vi har møtelokale i Oslo. Ring vårt kontor: Tlf. (02) 22 41 61.

NGU har ni lokallag og driver ulike typer aktiviteter. Organisasjonen står blant annet bak sendingene til Radio Ung. Her er det muligheter for enhver til å være med og lage nærradio. I NGU har de klart å få til et fantastisk fint miljø rundt radioarbeidet. Ta kontakt, folkene som driver det er «livate» og vil gjerne ha med flere.

Noen av de andre organisasjonene med tilknytning til ruspolitikk er

Aksjonen mot narkomani

ved Erling Solem

Biermannsg. 12, 0473 Oslo 4

☎ 35 27 17

Avholdsfolkets Fellesutvalg

Bernt Ankers g 5, 0183 Oslo 1

☎ 20 18 33

Blå Kors Ungdomsforbund

Storg. 38, 0182 Oslo 1

☎ 20 42 69

**Det norske Totalavholdsselskaps
Ungdomsforbund**

Tvetenv. 46, 0666 Oslo 6
☎ 64 43 14

Folkeaksjonen mot hasj

Storg. 37, 0182 Oslo 1
☎ 41 16 80

Forbundet mot Rusgift (FMR)

Bernt Ankers g 5, 0183 Oslo 1
☎ 20 75 04

Narkotikapolitisk Forening

Skipperg. 9, 0152 Oslo 1
☎ 42 20 30

Oslo Distriktsbarnelosje av IOGT

Keysersg. 1, 0165 Oslo 1
☎ 20 69 06

Oslo Avholdsungdomslag

ved Ola Brattegard
Gangstuv. 1, 0952 Oslo 9
☎ 16 32 94

NATURISME

Hvem har ikke en eller annen gang ligget med rumpa bar og nydt sommersonnen? Dessverre er det mange som irriterer seg over at andre ikke har på seg badedrakt når de er ute og soler seg. Derfor har en gjeng naturister organisert seg i

Østlandets Naturist Forening

Postboks 1000 Sentrum, 0104 Oslo 1

Foreningen har egen campingplass på Jeløya utenfor Moss. For å bo der må en være medlem. Om vinteren disponeres Linderud Bad lørdager fra kl. 7.30–12. Også her er det adgang bare for medlemmer. Leder John Mæland, tlf. 29 59 88 / A: 11 02 62.

BOLIGPOLITIKK

De boligløses forening

Blitz Cafe, Pilestredet 30 c, 0165 Oslo 1
☎ 11 11 59

er en organisasjon som ble stiftet i januar 1984 av «boligokkupanter og andre som bor under usikre og skammelige kontraktforhold med Oslo kommune». Grappa arbeider kritisk i forhold til den offentlige boligpolitikken, organiserer husokkupasjoner og fungerer som «beboerforening» for dem som bor i okkuperte hus.

SYSSELSETTINGSPOLITIKK

Arbeidsløses forening

Storg. 36, 0182 Oslo 1

☎ 41 05 93

ble stiftet i 1984 som en interesseorganisasjon for *alle* arbeidsledige. Foreningen driver egen café i samme lokale som dagsarbeidsformidlingen tidligere holdt til i. Her kan du blant annet få hjelp til å finne ut hvilke rettigheter du har som arbeidsløs.

10.3 Fritidstilbud i regi av det offentlige

- * FRITIDSKLUBBER I OSLO
- * FRITIDSTILBUD FOR FUNKSJONSHEMMEDE
- * BIBLIOTEK
- * MUSEER
- * LEVENDE MUSIKK / KONSERTER
- * KINO OG TEATER
- * MER LESING

FRITIDSKLUBBER I OSLO

Det finnes ca. 35 kommunale fritidsklubber spredt over hele byen. Disse er åpne for deg som er under 18 år. De enkelte klubbene står oppført i telefonkatalogen under **Oslo kommune, Ungdomskontoret**. Du kan også få nærmere opplysninger ved å henvende deg til

Ungdomskontoret

Holstsg. 1, 0478 Oslo 4

☎ 37 51 50

I tillegg til de kommunale klubbene, finnes det en rekke private klubber som drives med støtte fra kommunen. Også disse får du vite mer om ved Ungdomskontoret.

Osloungdommens motorsenter Hvervenbukta

Gamle Mossev. 100, 1250 Oslo 12

☎ 61 19 44 / 61 02 28

Osloungdommens motorsenter Groruddalen

Haavard Martinsens v 1 b, 0978 Oslo 9

☎ 10 22 48

Skullerud MC-senter

General Ruges v 100, 0694 Oslo 6

☎ 28 35 18

Aker'n MC-senter

Sandakerv. 100, 0483 Oslo 4

☎ 22 51 10

Disse fire sentrene er åpne for «motorgal» ungdom mellom 14 og 25 år. Sentrene arrangerer også «mekkekurs» for jenter. Ta en tur ut dit og snakk med dem som holder til der. Du trenger ikke å ha bil eller motorsykkel for å være med.

Søndre Ås gård og miljøsentor

Holmlia, 1201 Oslo 12

☎ 61 28 51

tilbyr «gårdsmiljø og gårdsaktiviteter» for ungdom. Hit kan ungdom over 14 år komme og delta i kjøre- og ridekurs og i forskjellige interessegrupper. Bra tilbud.

Kraft Key Club

Kraftstasjonen

Kjelsåsveien 151, 0491 Oslo 4

☎ 22 63 49

er en «nøkkelklubb» for ungdom mellom 18 og 25 år. Du får flere opplysninger ved å ringe kraftstasjonen mandag og tirsdag mellom kl. 19 og 22.

Det drives også en lang rekke andre aktiviteter på den tidligere kraftstasjonen for dem som hører til bydel 33, Frysja.

FRITIDSTILBUD FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Ungdomskontoret har gitt ut en egen brosjyre med «Oversikt over fritidstilbud for funksjonshemmede barn og ungdom i Oslo». Den kan du få ved å henvende deg til Ungdomskontoret tlf. 37 51 50, eller til Ungdomsinformasjonen over tlf. 11 04 09. Ved Ungdomskontoret er det også en egen handicapkonsulent, som har oversikt over endel aktivitetstilbud til funksjonshemmede.

BIBLIOTEK

Det finnes et utall bibliotek for de leselystne. Her skal vi ta med en liste over de viktigste.

Deichmanske bibliotek

Henrik Ibsens g 1, 0169 Oslo 1

☎ 20 43 35.

Åpningstidene står i telefonkatalogen.

Her kan du foruten bøker også låne et stort antall plater. Det finnes alle typer musikk.

I tillegg til dette anlegget, er det i alt 35 utlånsavdelinger rundt omkring i byen. Disse finner du i telefonkatalogen (under «Deichmanske bibliotek»). Du kan også gå på biblioteket og lese aviser. Deichman har i tillegg til filialene en egen bokbuss som betjener faste holdeplasser i indre og ytre byområde. Rutetidene for denne får du på ☎ 20 43 35.

Hvis du går på biblioteket og leser aviser istedenfor å kjøpe dem, sparer du 1000 kroner i året.

Universitetsbiblioteket

Drammensv. 42, 0255 Oslo 2

☎ 56 49 80

Åpningstider i telefonkatalogen.

Dette er landets nasjonalbibliotek og det eldste av universitetsbibliotekene. Her er det egen lesesal du kan benytte. Vær oppmerksom på at det tar noe tid før du får den boka du har bestilt. Skal du ha boka med hjem (hjemlån), får du den ofte ikke før dagen etter.

Andre bibliotek du kan ha nytte av er

Centre Culturel Francais

Oscars g 59, 0258 Oslo 2

☎ 44 00 68

Den amerikanske ambassades bibliotek

Drammensv. 18, 0255 Oslo 2

☎ 44 85 50

Goethe-institut

Uranienborg terrasse 6, 0351 Oslo 3

☎ 60 53 74

Istituto Italiano di Cultura

Tidemand's g 5, 0266 Oslo 2

☎ 56 56 73

Bogstad

Bogstad, Røa, Oslo 7

☎ 50 48 59

Åpent fra juni til august, ons 18–19, søn 12–18

Buss 41 (Sørkedalen) til Bogstad.

Hvis du vil ha et inntrykk av hvordan storborgerskapet levde på 1700-tallet, skal du ta en tur til Bogstad. «Å komme til Bogstad i dag, er å bli satt tilbake til denne verden av eksklusive omgangsformer. Der kan du se værelser og saler hvor gardinene flyter utover gulvene (betyr rikdom), hvor krystallkronene overgår hverandre... Og i dansesalen satt musikerne gjemt bak noen gardiner, slik at musikken bare skulle strømme ut i rommet.» Dette skriver Sissel Jenseth i sin bok *Sykkelturer i Oslo*, så hvorfor ikke ta tohjulingen fatt en søndags formiddag?

De Naturhistoriske Museer

Sarsg. 1, Tøyen, 0562 Oslo 5

☎ 68 69 60

T-bane eller buss 20/29.

Her finner du botanisk hage, veksthus, geologisk museum, paleontologisk museum og zoologisk museum.

Paleontologi er vitenskapen om fortidens dyre- og plantearter.

Etnografisk museum

(Ligger i historisk museum)

Frederiksg. 2, 0164 Oslo 1

☎ 41 63 00

Åpent: 15. sept.–14. mai, kl. 12–15,

15. mai–14. sept., kl. 11–15. Mandager stengt hele året.

Museet viser trekk fra fremmede kulturer. Samling av kulturskatter som er bragt hit til landet av nordmenn som hadde tjeneste for de store kolonimaktene.

Emanuel Vigelands Museum

Grimelundsv. 8, 0387 Oslo 3

Åpent: søn 12–15.

Holmenkolbanen til Slemdal stasjon.

Dette er et av de mest spennende museene i byen. Stedet er bygd som et kapell og har bare en lav inngangsdør. Innvendig er det veggmalier som opplyses av levende lys. Hit må du ta en tur. Det er en flott opplevelse å gå rundt i den forunderlige bygningen.

Forsvarsmuseet

Akershus festning, Bygning 62, Oslo 1

☎ 40 35 71

Åpent: 10–15, tirs og tors til 20, søn 11–16, man stengt.

Viser utviklingen i det norske forsvar, fra den gangen vikingene herjet som verst til i dag.

Historisk museum

Fredriksg. 2, 0164 Oslo 1

☎ 41 63 00

Åpent: 15. sept.–4. mai, kl. 12–15,
15. mai–14. sept., kl. 11–15. Mandager stengt.

Museet er i samme bygg som Ethnografisk museum. Kan være morsomt for den som er interessert i fordums prakt og har sansen for historie.

Holmenkollen hoppbakke og skimuseet

Kongev. 5, Holmenkollen, 0390 Oslo 3

☎ 14 20 19

Holmenkolbanen til Holmenkollen.

Verdens eldste skiutstyrsamling. Viser utviklingen i skisporten, fra Sondre Nordheim til dagens fartsfantomer. Du kan også komme opp i tårnet på hoppbakken og da har du virkelig god utsikt.



Munch-museet

Tøyeng. 53, 0578 Oslo 5
Tlf 67 37 74

(T-bane eller buss 29) til Tøyen.
Åpent: tir-fre kl. 10-20, søn 12-20.
Omvisning hver søndag kl. 13.

Stor samling av Munchs arbeider. Besøk gjerne museet i forbindelse med en av konsertene eller de andre forestillingene som ofte arrangeres der. Du kan jo også kombinere det med et besøk i Tøyenbadet, som ligger bare et par steinkast unna.

Nasjonalgalleriet

Universitetsg. 13, 0164 Oslo 1
☎ 20 04 04

Åpent: man-fre 10-16, lør 10-15, søn 12-15, onsdag og torsdag også 18-20.

Den største samlingen av maleri, skulptur, grafikk og tegninger i Norge. Her henger de kjente malerier fra inn- og utland.

Norges hjemmefrontmuseum

Bygning 21, Akershus, Oslo 1
☎ 41 43 79

Åpent: 15. april-30. sept., man-lør 10-16, søn 11-16.

Resten av året: 10-15, søn 11-16.

Museet gir en oversikt over den norske motstandskampen under siste krig i Norge. Kombiner et besøk på museet med en rusletur på Akershus en vårdag. Et dystert tema, men museet er verdt et besøk.

Norsk Folkemuseum

Museumsv. 10, Bygdøy, 0287 Oslo 2
☎ 55 80 90

Buss nr. 30 (Bygdøy) eller ferge fra Rådhusbrygge 3.

170 bygninger fra hele Norge. Museet er landets største kulturhistoriske museum. Viser hvordan fattig og rik levde i bygd og by fra 1500-tallet og fram til i dag.

Kunstindustrimuseet

St.Olavs g 1, 0165 Oslo 1

☎ 20 35 78

Åpent: 11–15, tirs også 19–21, mandag stengt.

*Baldisholteppet fra
1180-årene kan ses her*

Har en stor samling av norsk kunsthåndverk fra de siste 400 årene. Utstillinger av nordisk kunstindustri, glass og keramikk, samt tekstiler og drakter.

Norsk Sjøfartsmuseum

Bygdøynes, tlf. 55 63 95

Buss nr. 30 (Bygdøy) eller båt fra Rådhusbrygga.

Åpent: 10.30–16. Tirs, tors og fre til 19, søn til 17.

I tiden 15. april til 30. sept., alle dager 10–20.

Her står blant annet Roald Amundsens polarskute «Gjøa». Samlingene belyser ellers norsk sjøfart i fortid og nåtid. Museet driver også den tremastede skonnerten «Svanen», som kan leies (av ungdomsklubber o.l.) for spennende uketokt i Oslofjorden.

Oslo Bymuseum

Frognerov. 67, i Frognerparken, 0266 Oslo 2

☎ 43 06 45

Åpent: 2. mai–30. sept.:

Man–fre 11–17, lør 11–16, søn 12–17.

Trikk nr. 2 fra sentrum eller Majorstua til Frogner plass.

Museet ligger i gamle Frogner Hovedgård. Her kan du se interiør, møbler, malerier, fotografier og bygningsmodeller fra Christiania.

Postmuseet

Dronningensg. 15, 0152 Oslo 1

☎ 40 90 50

Åpent: man–fre 10–15, lør 10–13, søndag stengt.

Oversikt over samferdselsmidlenes utvikling gjennom 300 år, frimerker.

Norsk Teknisk Museum

Kjelsåsv. 141, 0491 Oslo 4

Gjenåpner sommeren 1986.

Det nye museet på Kjelsås vil bli fire ganger så stort som det gamle på Helsfyr. Utstillingene vil blant annet dekke områdene samferdsel (landveis- og luft-), telekommunikasjoner, data, energi, industri, hjem og bolig, og vil i stor utstrekning være basert på audio-visuelle presentasjoner og demonstrasjonsutstyr av typen «trykk-på-knappen».

Teatermuseet

Nedre Slottsg. 1, 0157 Oslo 1

☎ 41 81 47

Åpent: ons 11–15, søn 12–16

Holder til i 2. etg i Gamle Raadhus Restaurant, som er et av Oslos eldste hus, fra 1600-tallet. Oslos teaterhistorie fra begynnelsen av 1800-tallet til 1950-årene.

Norsk Tollmuseum

Tollbug. 1 A, 0152 Oslo 1

☎ 41 49 60

Åpent: tors 12–15.

15. mai til 15. september også tirsdag 12–15.

Diverse originalgjenstander og modeller (pengekister, uniformer, spritkanner m.m.). NB: Du får ikke smaksprøver på varer som er beslaglagt ved tollstasjonene.

Vigeland-museet

Nobelsg. 32, 0268 Oslo 2

☎ 44 11 36

Åpent: tirs–søn 13–19.

Trikk nr. 2 (Frogner) til Frogner Plass.

Gustav Vigelands atelier og bolig fra 1924. Museet inneholder skulptur, tegninger og tresnitt.

Vigelandsparken

Frogner/Majorstua, hovedinngang fra Kirkev.

Åpent hele døgnet.

Et av byens mest kjente museer, som attpåtil er utendørs. Hvem har ikke hørt om Monolitten? I tillegg finnes det 191 andre skulpturer med tilsammen 650 figurer. Utrolig hva den karen rakk.

Vikingskipene

Huk Aveny 35, Bygdøy, 0287 Oslo 2

☎ 55 86 36

Buss nr. 30 (Bygdøy) eller båt fra Rådhusbrygge 3 i sommersesongen.

Åpent: 11–15, om sommeren noe lenger.

Gokstadskipet, Tuneskipet og Osebergskipet. Samlinger av ulike gjenstander fra vikingtiden. Kombiner et besøk her med en tur til Sjøfartsmuseet, Fram og Kon-Tiki som ligger like ved.

LEVENDE MUSIKK/KONSERTER

Hver eneste dag, hele året gjennom, arrangeres det flere konserter i byen. Som oftest kunngjøres disse i dagsavisene og over nærradionettet. De mest aktuelle stedene er

Cafe Vera

Stenersg. 1, ☎ 41 60 97

Casablanca

Klingenbergg. 4, ☎ 42 39 80

Chateau Neuf

Slemdalsv. 3, ☎ 69 31 54/60 54 24

Den Norske Opera

Storg. 23 C, ☎ 42 94 75

Downtown

Universitetsg. 26, ☎ 20 10 89

Hot House

Pilestredet 15 B, ☎ 20 22 27

Humla

Universitetsg. 26, ☎ 42 44 20

Jazz Alive

Rådhusg. 6, ☎ 42 58 68

Konserthuset

Munkedamsv. 14, ☎ 41 60 65

Munch-museet

Tøyeng. 53, ☎ 67 37 74

Nye Zhivago

Kronprinsens g 5, ☎ 11 26 40

Oslo Jazzhus

Vika-teatret, Dokkv. 1.

Oslo Rockeklubb/The Wall

Vogtsg. 64, ☎ 20 77 46

Qvarten

Rådhusg. 19, ☎ 41 26 00

Ratz

Universitetsg. 26, ☎ 42 44 20

Renegat

Stenersg. 1, ☎ 41 81 41

Ridderhallen

Torgg. 5, ☎ 42 72 68 / 42 74 05

Stortorvets Gjestgiveri,

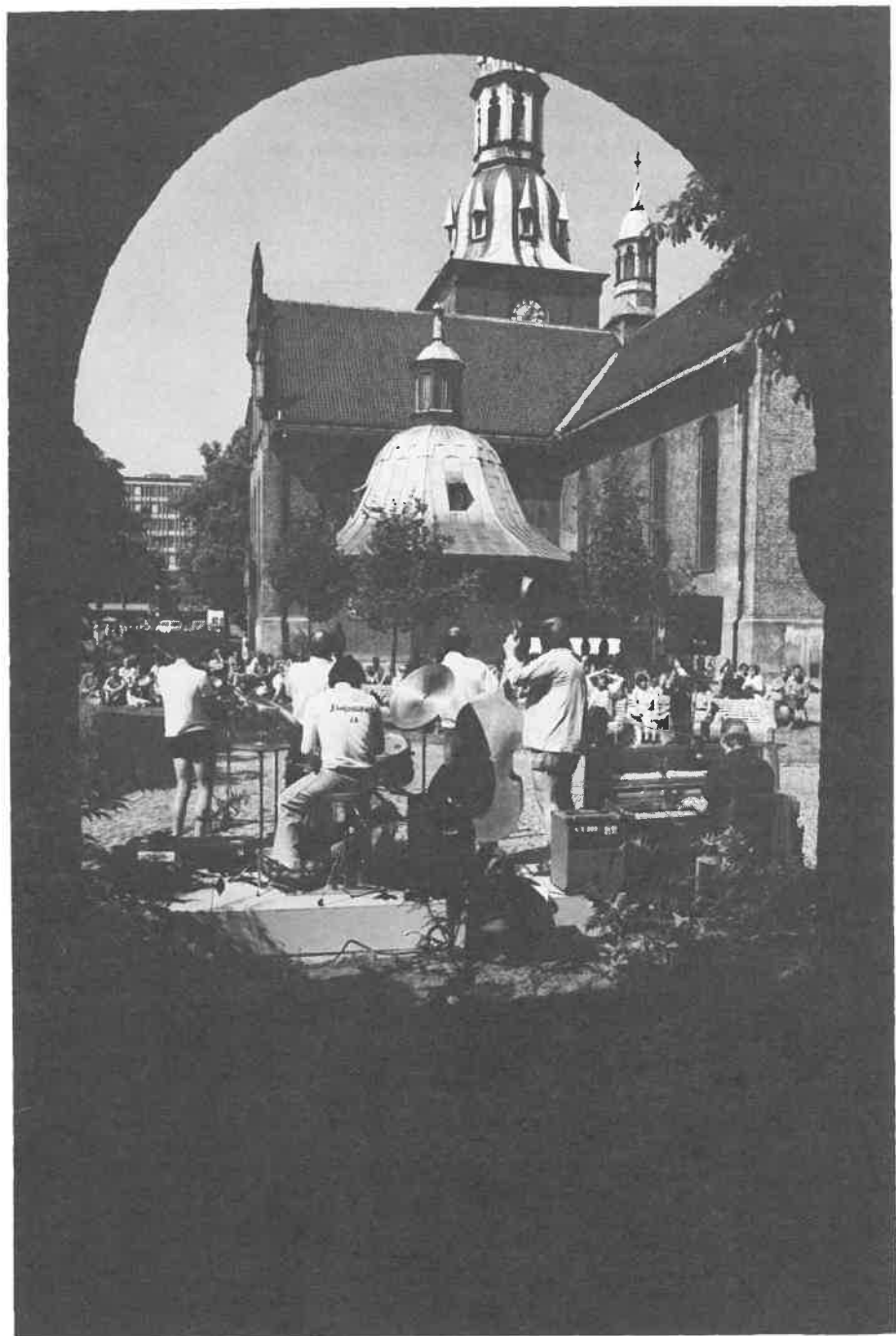
Grensen 1, ☎ 11 33 64 / 42 74 93

Studio 26

Universitetsg. 26, ☎ 42 44 20

Universitetets Aula

Karl Johans g.



KINO OG TEATER

Når du bor i Oslo, har du landets beste utvalg både med hensyn til teatre og kinoer. Listen nedenfor gir oversikter med adresser og tlf.nr. dersom du vil bestille billetter. Dagsavisene kunngjør hva som spilles på de enkelte stedene.

Teater

ABC-Teatret

St. Olavs plass 1, 0164 Oslo 1, ☎ 11 21 66

Bikuben musikkteater

Kingosg. 1, 0457 Oslo 4, ☎ 37 88 41

Chat Noir

Klingenbergg. 5, 0161 Oslo 1, ☎ 43 31 84

Det Norske Teatret, Scene 2

Rosenkrantzg. 11, 0159 Oslo 1, ☎ 42 10 17

Billettluke 15–19.30.

Barneteatret i Det Kgl. Ridehus

inggang Kirkeg., 0153 Oslo 1

Billetter i Det norske Teatret 1 time før forestilling.

Nationaltheatret

Stortingsg. 15, 0161 Oslo 1, ☎ 41 27 10

Billetter hverdag 8.30–20. ☎salg 10–19.30

Oslo Nye Teater

Rosenkrantzg. 10, 0159 Oslo 1, ☎ 42 11 88

Billetter 9–20. ☎salg 11–20

Centralteatret

Akersg. 38, 0180 Oslo 1, ☎ 42 72 51

Oslo Nye Dukketeater

Bymuseet, Frogner. 67, 0266 Oslo 2, ☎ 42 11 88

Riksteatret

Kongensg. 1, 0153 Oslo 1, ☎ 20 60 15

Teatret på Torshov

Vogtsg. 64, 0477 Oslo 4, ☎ 22 80 87

Victoria

Karl Johans g. 35, 0162 Oslo 1, ☎ 42 97 58

Opera

Den Norske Opera

Storg. 21, 0184 Oslo 1, ☎ 42 77 24

Billetter fra 10, tlf.salg fra 11.

Kino

For kinoene er det en dags forsalg og billetter i Klingenberg kino kl. 10–15.

Colosseum

Fr. Nansensv. 6, Oslo 3, ☎ 46 39 60 fra 16.

Biografen

R. Amundsensg. 4, Oslo 1, ☎ 42 33 55

Edda

Kaldbakken, Trondheimsv. 389, Oslo 9,
☎ 25 05 76 fra 16

Eldorado

Torgg. 9, Oslo 1, ☎ 42 54 10

Frogner

Frogner v. 30, Oslo 2, ☎ 44 63 80

Gimle

Bygdøy alle 39, Oslo 2, ☎ 42 39 95

Jarlen

Åkebergv. 56, Oslo 6, ☎ 19 35 01

Klingenberg

R. Amundsens g 4, Oslo 1, ☎ 42 59 42

Parkteatret

Olaf Ryes plass 11, Oslo 5, ☎ 35 52 08

Ringen

Trondheimsv. 110, Oslo 5, ☎ 35 54 52

Saga

Stortingsg. 28, Oslo 1, ☎ 41 72 40

Sentrum

Arbeidersamfunnets plass, Oslo 1, tlf 20 52 27

Soria Moria

Vogtsg. 64, Oslo 4, ☎ 22 28 83

Stovner Amfi

Stovner Senter 3, Oslo 9, ☎ 28 63 38

Symra

Cecilie Thoresens v 23, Oslo 11, ☎ 28 63 38

Veslefrikk kino

R. Amundsensg. 4, Oslo 1, ☎ 42 33 55

Lilleaker Kino

Ørakerv. 30, Oslo 2, ☎ 52 00 06



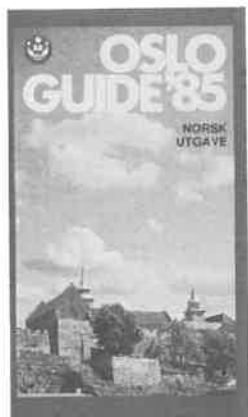
Kinotek

er betegnelsen på små, intime kinoer som er åpne for alle. Her vises ofte filmer som ikke blir satt opp på de ordinære kinoene, – «de gamle gode filmene», serier av filmer over et bestemt tema, – av en regissør m.m. Etter at kinoteket i Klingenberg ble nedlagt, er det bare ett kinotek i byen. Filmene kunngjøres i dagspressen.

Norsk Filminstitutt

Militærhospitalet,

Grev Wedels plass, Oslo 1, tlf. 42 87 40



MER LESING

Oslo-Guiden vil gi deg en fyldigere oversikt over Museer, gallerier, m.m. Du får den både i reisebyråer, i Rådhuset og i Ungdomsinformasjonen.

Oslo This Week utgis, til tross for navnet, en gang i måneden. Her får du oversikt over ulike arrangementer. Mest «finkultur».

10.4 Hobby-aktiviteter

- * AKVARIUM
- * BRIDGE
- * DATABEHANDLING
- * FALLSKJERMHOPPING
- * FLYVING
- * FOTO
- * FRIMERKER
- * GEOLOGI
- * MOTORSYKKEL
- * RADIOAMATØRER
- * SJAKK
- * TEGNESERIER

AKVARIUM

Oslo Akvarieklubb

Kontaktperson:

Peter Sveen, Bjørnv. 129, 0387 Oslo 3

☎ 14 54 31

Kontaktperson for juniorgruppa:

Tom Johansen, Gangstuv. 6 B, 0952 Oslo 9

☎ 25 83 79

Klubben har møter hver andre onsdag i måneden. Medlemmer fra 8 til 80 år.

BRIDGE

Oslo Bridgekrets

Storg. 25, 6. etg., 0184 Oslo 1

☎ 11 09 17

Sentrum Bridgeskole

har oversikt over aktiviteter som også holder til i

Storg. 25 (*Bridgens Hus*)

☎ 43 02 14 / 44 25 88

Arrangerer kurs både for nybegynnere og viderekomne hver vår og høst, dessuten åpne turneringer hver fredag kl. 19, lørdag kl. 14 og søndag kl. 16. «Sommerbridge» hver dag mai–august.

Pass bridgeskole

ved Arne Olsen, Rundtjernv. 59 E, 0672 Oslo 6
☎ 26 23 85

Arrangerer kurs for nybegynnere og viderekomne torsdager i Bridgens Hus.

Et par klubber for nybegynnere holder til på samme sted: *Doop bridgeklubb* og *Bridgeklubben Pass*. Det finnes dessuten flere klubber rundt omkring i byen. Ta kontakt med Bridgekretsen. Anbefalt lesning: Arbeiderbladets bridgespalte hver lørdag.

DATABEHANDLING

Etter hvert som stadig flere får egne datamaskiner, gror det opp dataklubber rundt om i byen. I dag er det blant annet en liten klubb på Romsås.

Dataamatørforeningen (DAF)

Postboks 58 Alnabru, 0614 Oslo 6
Formann Willy Verwoerd, tlf. priv. 64 53 79

har om lag 300 aktive medlemmer. De fleste av disse bor i Osloområdet. Det er også her aktivitetene foregår. Ved å henvende deg til DAF, kan du få ytterligere opplysninger om andre dataklubber.

FALLSKJERMHOPPING

Hvis du liker å ha luft under vingene, kan kanskje fallskjermhopping kanskje være noe for deg.

Oslo Fallskjermklubb

Postboks 3836, Ullevål Hageby Oslo 8
Kontaktperson: Jon Erik Jensen
Løvenskiolds g. 17, 0260 Oslo 2
☎ 56 04 86

Klubben har 200-300 medlemmer. Selve hoppingen foregår på Torp flyplass ved Sandefjord. Det arrangeres ofte kurs og du bør helst bære over 18 år for å være med på disse. De fleste kurselevne er mellom 20 og 30 år gamle. Jenter som har lyst til å begynne med fallskjermhopping behøver ikke å være redd for å bli alene blant gutta, for det er allerede mange aktive jenter.

FLYVING

Oslo Flyklubb/motorgruppa

Postboks 98, 1330 Oslo Lufthavn
Klubblokale: Oksenøyv. Fornebu vest
☎ 53 90 76

Klubben samler flyinteresserte i Oslo og omegn. Den disponerer 2 fireseters motorfly og et skolefly. Disse brukes blant annet av de som tar flysertifikat gjennom klubben. Alt i alt koster det omkring 20 000 kroner å ta flysertifikat.

Onsdager er kvelden når medlemmene stikker innom klubblokalene for å se flyfilmer og utveksle erfaringer.

Oslo Flyklubb/seilflygruppa

Postboks 15, 1330 Oslo Lufthavn
Klubblokale: Jonas Dahlsv. 37, 0283 Oslo 2
☎ 55 64 65

Seilflygruppa har faste møter på torsdagene og driver i likhet med motorgruppa egen kursvirksomhet. Disse kursene fører fram til seilflysertifikat.

FOTO

Oslo Kamera Klubb

Postboks 2531, Majorstua, Oslo 3
Møtelokaler i Priorveien 17, Smestad, Oslo 3
Kontakt: Jan Bergersen
☎ 26 74 04 (priv.)/ 42 90 90 (jobb)

Har møter hver tirsdag kl. 19 i «sesongen». Spør formannen om hva som er sesong for fotofolket. Medlemmene

driver både med foto, smalfilm og med video. Når det gjelder kurs i mørkeromsarbeid, arrangeres dette også av de aller fleste kursorganisasjonene hvert semester. Se i de respektive katalogene.

FRIMERKER

Svært mange av oss har vel en eller annen gang samlet på frimerker.

Oslo Filatelistklubb

Frydenlundsg. 14, 0169 Oslo 1

☎ 60 07 19

har en egen junioravdeling som er åpen for dere mellom 10 og 25 år. I skoleåret er det møter hver onsdag kl. 18–20 på Ruseløkka skole, Løkkeveien 15, 0253 Oslo 2.

GEOLOGI

Oslo og omegn geologiforening

Postboks 3688 Gamlebyen, 0135 Oslo 1

teller 350 medlemmer og henvender seg til «amatørgeologer, slipe-interesserte, og alle som har interesse av stein og geologi, uansett alder». Klubben har lokaler i Sivilforsvarets bunkers Bjørnebo, under Smestaddammen. Der er det åpent hus hver torsdag fra kl. 19. Ellers arrangeres kurs i steinsliping, sølvarbeid, mineralsamling og identifikasjon.

MOTORSYKKE

Oslo Motorsykelklubb

ved Jan Kristoffersen

Kapellv. 151 B, 0494 Oslo 4

☎ 15 35 62

Klubben ble startet i 1983 av fem ildsjeler innen norsk motorcross. De arbeider for økt forståelse for, interesse og aktivitet omkring motorcrossporten.

RADIOAMATØRER

Norsk Radio Relæ Liga (NRRL)

Sinsenv. 64 A, 0586 Oslo 5

☎ 22 51 86

arrangerer kurs i radioteknikk og morse. Kursene fører fram til eksamen for Televerkets radioamatørlisens A/B. Denne lisensen må du nemlig ha dersom du ønsker å sende fra egen stasjon.

Oslogruppen består av en gjeng entusiaster som bygger eget utstyr og «treffer» kollegaer over hele kloden. En fascinerende hobby.

SJAKK

Dersom du er interessert i å spille sjakk i en klubb, eventuelt å lære mer, bør du ta kontakt med:

Oslo Sjakkrets Ungdom

ved formann Tormod Fyri

Hovseterv. 36 A, 0786 Oslo 7

☎ 14 62 89 (priv.) eller 42 92 90 (jobb)

eller

Norges Sjakkforbunds Ungdom

Frennings v 3, 0588 Oslo 5

☎ 15 12 41

Da vil du få oppgitt adresse og kontaktperson på en rekke lokallag og klubber i byen.

TEGNERIER

Oslo Tegneserierforum

Postboks 2952 Tøyen, 0608 Oslo 6

er en forening for alle «samlere, forskere, fans, tusjere, kunstnere, lesere, journalister, tegnere, skrivere, kladdere, spekulanter, utgivere, gutter, artister, poeter, bibliotek og andre».

10.5 Andre fritidstilbud

- * BOKKAFEER
- * FILM
- * MEDITASJON
- * DANS
- * DISCOTEK
- * GÅ PÅ CAFE
- * MUSIKK
- * AMATØRTEATER
- * FRILUFTSLIV
- * SPEIDERN
- * OSLO RØDE KORS

BOKKAFEER

Dersom du har tid en dag, skal du stikke innom en av bokkafeeene i Oslo. Det er hyggelige steder der du i tillegg til å se på og kanskje kjøpe bøker, kan sitte i ro og mak og innta en kopp te eller kaffe. Bokkafeeene har gjerne spesielle typer bøker.

Den Internasjonale Bokkafe

Rådhusg. 30 B, 0151 Oslo 1

☎ 41 07 00

Åpent man.–lør. 10–18, søn 10–22

selger bøker, blader og aviser på 5 språk. Leier ut blant annet arabiske videofilmer med engelsk tekst. Innehaveren er svært entusiastisk og hyggelig, så stikk innom.

Jaap van Huysens Minde

Hjelmsg. 3, 0355 Oslo 3

☎ 69 01 30

drives av «Det Blå Huset».

Oslo Bokkafe

C.J. Hambros plass 2, 0164 Oslo 1

☎ 20 27 08

betegner seg selv som et «kultursentrum for venstresiden». Kafeen har som formål å «fremme utbredelsen av sosialistisk kultur» og arbeider med mer enn bare å selge bøker. Besøk stedet som bare ligger et steinkast fra Karl Johan.

FILM

Oslo filmklubb viser filmer for medlemmene på hver lørdag kl. 14 og hver onsdag kl. 20 i *Norsk filminstitutt kino*, Militærhospitalet, Grev Wedels plass. Medlemskap tegnes ved inngangen. Alle over 16 år kan bli medlem, det koster 250 kroner for A-kort som gir gratis adgang på visningene og 50 kroner for B-kort, og da må du betale 10 kroner pr. visning.

MEDITASJON

Gjennom ulike meditasjonsteknikker kan du oppnå en spesiell dyp hvile som oppløser stress og spenning. Det er mange organisasjoner som driver med meditasjon og opplæring i meditasjon.

MIKI

(Maharishi Institutt for Kreativ Intelligens i Norge)

Hauketov. 16 B, 1266 Oslo 6

☎ 61 53 73

organiserer kurs i transcendental meditasjon, TM. Lærerne på disse kursene har gjennomgått spesialtrening av «Guruen himself».

Mange mener det seremonielle rundt denne typen meditasjonsopplæring er noe tull, så ikke minst som et alternativ for dem som bare er opptatt av teknikken, har en norsk psykolog og lege startet en organisasjon som heter

ACEM

Frimannsg. 22, 0165 Oslo 1

☎ 20 29 59 / 20 22 93

Kurslokaler i Sporveisg. 37

Også her får du opplæring i meditasjon. Acem tilbyr også kurs i gruppepsykologi og «dreiva», en danseform utviklet av ACEM.

Det finnes også en del andre tilbud om opplæring i meditasjon og yoga. Ta kontakt med noen av disse:

Skandinavisk Yoga og Meditasjonsskole

Ruseløkkv. 50, 0251 Oslo 2

☎ 41 99 21

Ananda Kutir Rajneesh Meditasjonssenter

Norderhovsg. 34 B, 0654 Oslo 6

☎ 68 35 66

DANS

Om vi er aldri så «sirumpa» og umusikalske, har de fleste av oss vanskelig for å sitte helt stille når vi hører musikk vi liker godt. Når vi beveger oss til rytmen i musikken, danser vi, og danses gjøres det over hele Oslo. Her har du virkelig muligheter for å svinge deg etter *din* musikk.

Afrikansk dans

Center for Afrikansk Kulturformidling

Storg. 25, 0184 Oslo 1

☎ 41 49 13

Danseinstitutt i Trondheimsv. 2, 0560 Oslo 5

☎ 20 88 13

Her kan du lære alt fra orientalsk dans og magedans til mer tradisjonell afrikansk dans. Det arrangeres også trommekurs.

AOF og SO tilbyr også kurs i Afrikansk dans.

PÅ OPPDAGELSESFERD?

Kanskje du finner noe av det du leter etter på

HØVIKODDEN

Henie Onstad Kunstsenter

Utstillinger
Dans
Video
Performance
Bibliotek



Konsserter
Film
Teater
Foredrag
m.m.

Åpent:
9–22

(Søndag 11–22)

Buss 32/36/37 til Høvikodden
Kafé God parkering

Telefon:
54 30 50

HØVIKODDEN

– nærmere enn du tror

OSLO Bokkafé

C. J. Hambros pl 2
Oslo 1
tlf. 20 27 08

Oslo Bokkafé er en vanlig bokhandel, men har en kafédél i tillegg til butikken. Vi fører alle typer norske bøker og har også et bredt utvalg av andre skandinaviske og engelskspråklige bøker. Oslo Bokkafé har spesielt godt utvalg i:

- svenske og danske skjønnlitterære billigbøker
- bøker om Den tredje verden
- bøker om innvandrerspørsmål
- bøker om fred og forsvarsspørsmål
- bøker om kjønnspolitikk, spesielt homolitteratur

Vi har dessuten et av landets største utvalg i:

- politiske og kulturelle tidsskrifter
- postkort av alle typer
- jakkemerker

Vår filial på Ammerud (16 08 33) har *alt* i fagene Helse- og sosialspørsmål



Alt i utstyr for ballett, jazzballett, steppdans, aerobic og gym.
Fra str. 4 år.

boutique la Danse

OSLO: St. Olavs pl. 1, tlf. 20 91 22
SANDVIKA: Råd. Halmrastsv. 2, tlf. 54 99 21



Capezio

– verdens ledende merke innen treningstøy.

DAG OG TID



I SLIKE
STUNDER...
DAG OG TID

PRØVETINGING

Du får no Dag og Tid i to måneder for berre 39 kroner

Ja eg vil nytte meg av dette tilbudet:

Namn:.....

Adr:.....

*Dag og Tid, Karl Joh.gt. 13
0154 Oslo 1. (tlf. 02-111455)*

Folkedans

Bygdelagssamskipnaden

Nordal Bruns g 22, 0165 Oslo 1

☎ 20 38 20

er det store senteret for norsk folkedans. Her finner du «Leikarringen Symra» og «Oslo Songdanslag» sammen med en hel rekke innflytterlag som også driver med folkedans.

Oslo Internasjonale Folkedansklubb

Kjelsås gård, Sørkedalen

☎ 49 90 57

holder til i Turnhallen i Pilestredet hver onsdag kl. 20. Spesielle kurs for nybegynnere.

Oslostudentenes Internasjonale Folkedansgruppe

Postboks 70 Blindern, 0313 Oslo 3

er åpen for alle som vil lære folkedans fra andre land. Det danses på Fredrikke, Universitetet på Blindern, hver tirsdag kl. 18.30–21.30. Nybegynnerkurs hvert høstsemester.

Ellers tilbyr både AOF, SO og Friundervisningen jevnlig kurs i internasjonal folkedans.

Gammeldans

Mer tradisjonell gammeldans drives både i regi av innflytterlagene og en del danseinstitutt.

Følgende institutt tilbyr partier:

Bårdars Danseinstitutt

Kristian Augustsg. 15, 0164 Oslo 1

☎ 14 72 35

Åse og Finn Danseinstitutt

Smedbergv. 3 D, 1187 Oslo 11

☎ 29 48 29

«**Banken**» (Bankfunksjonærers samfunn) i Industrig. 36 arrangerer gammeldanskvelder hver onsdag og søndag. Åpent for alle.

Nye Helsfyrt hotell

Strømsv. 108, 0663 Oslo 6 har gammeldans hver lørdag.

Jazzballett

Jazzballett har fått en voldsom utbredelse over hele byen. Disse instituttene finner du fram til i telefonkatalogens B-del, under «Ballett».

Klassisk ballett

Treningsstudio for klassisk ballett finner du også fram til gjennom telefonkatalogen.

Moderne ballett

Moderne ballett har også fått et oppsving de seinere årene. Dette skyldes ikke minst de frie dansegruppens virksomhet. Spør på ett av danseinstituttene eller ved:

Danseloftet

Teglverksg. 7 (inng. Gøteborgg.), 0553 Oslo 5

☎ 37 93 01

Stepping

Hvem har vel ikke sett Fred Astaire steppe i gamle amerikanske filmer? Du kan lære å gjøre det samme. Ta kontakt med

Amatørteatersenteret i Oslo

Ensjøv. 2, 0655 Oslo 6

☎ 67 11 39

Broen Danseskole

Kirkev. 64 (Majorstuhuset), 0364 Oslo 3

☎ 46 81 90

Randi Frønsdal's Dance Center

Torgg. 11 B, 0181 Oslo 1

☎ 29 17 61

Studio Oscar

Rådhusg. 28, 0151 Oslo 1. Henvendelse Mette Møller, tlf. 53 54 00 (før kl. 9)

Team Work Out Center

Niels Juels g 47, 0259 Oslo 2

☎ 43 15 54

Unni Hellesøe Ballettskole

Tromsøg. 12, 0565 Oslo 5

☎ 30 84 70 / 37 02 15

AOF og Friundervisningen

Disse tilbyr også annen type dans. Ta en telefon og undersøk hva det koster, og om det er ledige plasser på noen partier.

Swing og Rock

Swing'en sitter i beina på de som vokste opp i -50 og -60-åra, mens vi som har vokst opp med andre danseformer, må lære det.

Undersøk ved

Bygdelagssamskipnaden, Nordahl Bruns g 22,
0165 Oslo 1, tlf. 20 38 20

Danseskolen, Friundervisningen og Sosialistisk Opplysningsforbund (SO).

Disco

De fleste klarer vel å stokke både armer, bein og resten av kroppen i takt med gyngende rytmer, men skulle du få lyst til å lære hvordan du kan gjøre det litt mer avansert, kan du gå på kurs.

Undersøk ved danseinstituttene eller hos

Bente Waastad

Schleppegrellsg. 32, 0556 Oslo 5

☎ 20 42 28

Du kan også lære dansene fra kjente dansefilmer som *Flashdance* ved å ta kontakt med disse skolene.

Du har kanskje hørt om «dreiva» - impulsiv danseglede bygd på samba, reggae, disco og jazz, utviklet av ACEM som arrangerer kurs i Sporveisg. 37, 0354 Oslo 3, tlf. 20 29 59

DISKOTEK

Navn og adresse	Åpn.tid	Aldersgrense
Baronen og Baronessen Stortingsg. 10	1500-0400	22
Borgen Kro Grønland 18	2000-2400	18
Boys Club Kongens g. 2	2100-0300	
Casablanca Klingenbergg. 4	2000-0400	23
Circus Slemdalv. 7	2000-0100	20
Club Remember Karl Johansg. 10	1930-0300	23
Dovrehallen Kro & Disco Storg. 27	1930-2400	18
Gays Disco Klingenbergg. 4	2100-0200	
Gamle Christiania Grensen 1	2030-0100	20
Gamle brygghus Dalsbergstien 24	-0130	20
Hospitalet Møllerg. 23	2000-0045	20
Hot House Rosenkrantz Pilestredet 15 B	1930-0100	20
Humla Dancing Universitetsg. 26	1900-0200	25
International Soul Club St. Olavsg. 25	2000-0200	20
Jazz Alive Rådhusg. 6	2000-0400	20
Jegerhallen Akersg. 38	1900-0030	20
Jeppekjelleren Slemdalv. 70 A	2000-0130	18/20
Josefine Vertshus Josefineg. 16	1900-2400	20/22
La Boheme Ullevålsv. 14	2000-0030	18
Løftet Stortingsg. 24	2000-0200	22



Lorden Disco		
C.J. Hambros plass	1930–0130	20
Metropol		
Akersg. 8	2100–0130	18/20
Nobel Dancer		
Drammensv. 41	1900–0130	18
Nr. 16 Disco		
Møllerg. 16	2000–0130	19
Oslo Jazzhus		
Vika-teatret, Dokkv. 1	2100–0100	
Pingvin Club		
Teaterg. 2	2000–0200	20
Ratz		
Universitetsg. 26	2000–0200	20
Reggaeclubben		
Venstres Hus, Møllerg. 16	2000–0030	20
Renegat		
Stenersg. 1	–0100	18
Restaurant Guldfisken		
Rådhusg. 2	–2200	18
Ridderhallen		
Torgg. 4	2000–0200	18/20
Sjømannsklubben KRO		
Prinsens g. 7	2030–0100	18
Stortorget's Gjæstgiveri		
Grensen 1	2030–0100	
Studio 26		
Universitetsg. 26	2000–0200	20
Teach Inn		
Peder Claussønsg. 4	2000–0100	20
Tiffany		
Kronprinsensg. 5	2000–0100	22
Vegeta Vertshus		
Munkedamsv. 3 B	2000–2400	
Waterfront		
Munkedamsv. 53 B	2000–0200	20
5th. Avenue		
Bygdøy Allé 5		21
TENÅRINGER		
Circus		
Slømdalsv. 7	1700–2300	14–18
No. 1 Disco		
Osterhaugsg. 27	1800–2300	15–

Club Stratos

Youngstorget 2

1900–2330 13–19

Venstres Hus

Møllerg. 16

1800–2400 13–

Discotekene er de største treffstedene for ungdom i byen. Vanlig inngangspris er mellom 20 og 40 kroner. Noen steder er det rimeligere dersom du er medlem.

GÅ PÅ CAFE

Noe som har hørt bylivet til i uminnelige tider er cafelivet. I andre storbyer har det vrimlet av små cafeer der det som oftest ikke er spiseplikt. I Oslo har det også grodd opp endel små koselige cafeer, steder med sitt eget særpreg. Besøk gjerne en av disse som er plukket fra en oversikt utgitt av Ungdomsinformasjonen.

CAFE DE STIJL

Rådhusg. 5, ☎ 42 44 47

Åpent 11–01

CAPUCCINO

Basarhallene bak Domkirken, ☎ 42 17 47

Åpent 11–20. Stengt i vinterhalvåret.

DA CAPO

Hegdehaugsv. 23, ☎ 46 42 85

Åpent 10.30–19.00, søn 13–19

Lette småretter som er franskinspirert

HARLEKIN

Hegdehaugsv. 30 B, ☎ 60 75 90

Åpent 10–24, lør 10–01, søn 12–24

ICE-HOUSE

Try Us- senteret, Akersg. 16, ☎ 42 24 58

Åpent 10.30–18.30, søn stengt

LILLECHEF CAFE

Majorstuv. 34, ☎ 46 99 29

Åpent 12–23, internasjonale småretter

VALENTES LILLE CAFE

Kirkev. 51, ☎ 69 05 22

Åpent 12–02, søn stengt

VIKTORIA FUN PUB

Karl Johans g 35, ☎ 42 97 10



AVOCADO

AKERSGT. 74

**VEGETARISK
SPISESTED**

LUNSBORD KL. 11³⁰/14
MANDAG - FREDAG
KAFETERIA KL. 14-18
SØNDAG* - TORSDAG
* SØNDAG ÅPENT FRA KL. 12.00.

TLF. 206414



*Gutter
knullt*

Solo

WATERFRONT

Munkedamsv. 53 B, ☎ 41 04 85

SJAKK MATT

Håkon VII's g 5, ☎ 42 32 27

Åpent 06.30–23, søn 13–24. Små varmretter

SØSTRENE LARSENS FUN PUB

Karl Johans g

OLSEN'S CAFE

Bogstadv. 8, ☎ 46 39 65

Åpent 11–01

CAFE VERA

Stenersg. 1, ☎ 41 90 97

LAST TRAIN

Karl Johans g 45, ☎ 41 98 49

MUSIKK

Oslo har vel landets mest allsidige og spennende musikk-miljø. Her er det muligheter for deg som har spilt i korps tidligere, sunget i kor, spilt i en gruppe eller for deg som ikke kan noen ting, men gjerne vil lære.

Korpsmusikerne kan ta kontakt med:

Oslo Krets av Norges Musikkorps Forbund

Youngs g 1, 0181 Oslo 1

☎ 20 47 41

Det finnes en rekke korps som tar inn nye medlemmer. I tillegg finnes det korps tilknyttet mange av skolene.

Korsangerne bør ta kontakt med:

Oslo Barne- og Ungdomskorforbund

C.J.Hambros plass 2, 0164 Oslo 1

☎ 41 30 35

Oslo Sangerforbund

ved Arne Blindheim

St. Hansv. 1, 1400 Ski

☎ 87 47 57

Oslo Sangerlag

ved Øystein Moholt

Bølerbakken 6, 0690 Oslo 6

☎ 26 92 78

Oslo Arbeidersangerforbund

ved Arne Bjerke

Maridalsv. 211 A, 0469 Oslo 4

☎ 23 92 33

Alle disse organisasjonene står bak en rekke kor. I tillegg finnes det en del «ten-sing»-kor. Ett heter «Inngang Grubbegata» og du får kontakt ved å henvende deg til:

Oslo KFUM

Møllerg. 1 (inng. Grubbeg.), 0179 Oslo 1

☎ 42 10 66 / 42 07 31

Der vil de også kunne gi deg adressen til flere kor. En del av de politiske ungdomsorganisasjonene har også egne kor. Dette gjelder blant annet SV som har en rekke «sosialistiske kor». Henvend deg til SO's sekretariat, kontaktperson Johan Tønnesen. Et annet sosialistkor er «Oslo Ø». Ta kontakt med dirigenten, Eivind Reiersen, tlf. 64 34 20 (jobb).

Mange bedrifter har også egne kor. Undersøk på din egen arbeidsplass eller på lærestedet dersom du er under utdanning.

Ungdomskontoret driver også et eget rockeprosjekt på Oppsal. Våren -85 startet også ulike aktiviteter i *Afrika*, Ungdommens egen scene i Holsts g 1 på Torshov. Ring til Ungdomskontoret, tlf. 37 51 50 for å få vite mer om dette. Spør gjerne etter Brian McRoberts eller Helge Holter.

For øvrig drives det en rekke musikkskoler rundt omkring i byen. Disse får du nærmere opplysninger om ved å henvende deg direkte til skolen. Se i telefonkatalogens B-del under *Musikk- og sangundervisning*, eller spør i Ungdomsinformasjonen.

AMATØRTEATER

Det finnes en rekke både organiserte og uorganiserte grupper som driver med teater.

Amatørteatersenteret

Ensjøv. 2, 0655 Oslo 6

☎ 67 11 39

ble etablert for å hjelpe fram amatørteaterarbeidet. Ved senteret kan en få hjelp til å finne «stykker å spille, leie kostymer og rekvisita, leie scene plass, råd om gruppenes virksomhet og eventuelt hjelp til instruksjon.»

Senteret arrangerer også en rekke kurs og kan formidle kontakt med andre amatørskuespillere.

Friundervisningen arrangerer teaterkurs, gateteaterkurs, teaterkurs for ungdom 14–16 år, klovnekurs, kurs i teaterperformance og «goggi». Hva det er? Se i kurskatalogen. Se også i katalogene til AOF og SO.

Det Blå Huset

Biedenskapsg. 4, 0165 Oslo 1

☎ 42 08 93

arrangerer også en rekke kurs, forestillinger m.m.

FRILUFTSLIV

Ungdomsgruppe i Den Norske Turistforening

Stortingsg. 28, 0161 Oslo 1

☎ 41 80 20

Aktiv gruppe med medlemmer under 30 år. Arrangerer «medlemsmøter, kurs i ulike fjelldisipliner og ikke minst mange turer både i marka og i fjellet.» For deg som er friluftinteressert og ønsker å treffe likesinnede i byen, er dette et bra tilbud. Ikke nøl med å ta kontakt. Sist vinter gikk de på ski over Grønland. For hardt? Du kan jo begynne med å ta T-banen til utgangspunktet.

ungdomsgruppe



Den Norske Turistforening



Oslo og Omegn Turistforening

Skiforeningen

Skipperg. 40, 0154 Oslo 1
☎ 20 42 90

har behov for «aktive, initiativrike mennesker» over 18 år til Skipatroljen som yter turgåere service i Marka i helgene. Ring Solveig F. Lyngøy på Skiforeningens kontor, tlf. 20 42 90.

SPEIDERN

Norges speiderforbund (NSF) har tre kretser i Oslo:

Oslo Østmarka krets

kretssekretær Anne Olsen
Gamle Strømsv. 35 D, 1056 Oslo 10
☎ 16 22 04

Oslo Lillomarka krets

kretssekretær Aud Rasch
Stovnerbakken 57, 0982 Oslo 9
☎ 10 10 73

Vestre Oslo krets

kretssekretær Ingrid Haugland
Vækerøv. 33, 0281 Oslo 2
☎ 50 43 47

OSLO RØDE KORS

Røde Kors er en internasjonal organisasjon som arbeider for å skape gjensidig forståelse mellom folk uten hensyn til nasjonalitet, rase, religion, klasse eller politisk oppfatning. Er du interessert, ta kontakt med

Ungdommens Røde Kors

Mogens Thorsens g 10, 0264 Oslo 2
☎ 56 76 19 (man 18–20)

Oslo Røde Kors Hjelpekorps

Adresse som ovenfor.
☎ 44 98 50 / 44 78 19
man–fre 12–22, lør–søn 10–22

Hjelpekorpsset har ca. 150 medlemmer som driver med ambulansekjøring, handikapkjøring med bil og båt, og ettersøkinger. Sommer som vinter har de sanitetsvakter på forskjellige idrettsarrangementer. Påsketjeneste i telt på Rjukan, gapahukturer i Nordmarka, kanoturer og felles utflukter til korpshytta «Bamsebo» i Østmarka. Medlemmer må ha fylt 17 år og gjennomgått førstehjelpskurs.

4H

klart Hode, varmt Hjerte, flinke Hender, god Helse – er en internasjonal ungdomsorganisasjon tilknyttet landbruket. På

Nordre Lindeberg 4H gård i Groruddalen
Strømsveien 350 (innkj. Sam Eydes v), 1081 Oslo
10
☎ 32 14 08

driver de først og fremst med stell av dyr, men noen har også parseller hvor de dyrker grønnsaker. Gården er åpen for alle hele formiddagen. Skoleklasser og barnehager er velkomne for omvisning. Etter kl. 15.30 foregår bare organiserte aktiviteter. Medlemmene er mellom 10 og 19 år.

4-H driver også internasjonal utveksling av medlemmene, så dersom du har lyst til å være noen uker på gård i utlandet er dette kanskje noe for deg?

10.6 Idrett

- * **SÆRKRETSE**
- * **TELEMARKING**

Ingen andre steder i landet vil du ha tilbud om å drive så mange forskjellige idretter som i Oslo. Oslo Idrettskrets, som i tillegg til Oslo også omfatter Akershus-kommunene, består av i alt 673 store og små idrettslag. I tillegg kommer 1021 bedriftsidrettslag.

Administrasjonen finner du på Ekebergsletta. Ta kontakt med

Oslo Idrettskrets

Ekebergv. 101, 1178 Oslo 11

☎ 19 70 81

For å gi best mulig vilkår for de ulike idrettene, er det opprettet i alt 48 ulike særkretser/utvalg, samt en rekke utvalg som arbeider spesielt med idrettsmerkeprøver, trim, barne- og ungdomsidrett m.m.

Den beste måten å komme i kontakt med en idrettsklubb på, er ved å kontakte særkretsen/utvalget for den idretten du er interessert i.

Lista nedenfor inneholder adresse og telefonnummer til kretskontorene. Noen kretser/utvalg er imidlertid så små at de ikke har fast kontorbetjening. Da kan du enten ringe hjem til den kontaktpersonen som er oppgitt, du kan ringe direkte til Oslo Idrettskrets eller du kan finne fram til lag som passer for deg ved hjelp av oversikten som finnes i Ungdomsinformasjonen.

SÆRKRETSE

Oslo Badmintonkrets

form: Tore Michaelsen
Irisv. 15 B, 0870 Oslo 8

Oslo Bandykrets

form: Knut Hauge
Arnes v 1 B, 0488 Oslo 4
☎ 15 19 06 (priv.)

Oslo Basketballkrets

form: Sidsel Bjørset
Anton Tschudis v 3, 0583 Oslo 5
☎ 64 18 81 (priv.)

Oslo Bedriftsidrettskrets

form: Henry Sevrinsen
Ludvig Karstens v 8, 1064 Oslo 10
☎ 30 82 10 (priv.)/70 73 01 (kontor)

Oslo Boksekrets

form: Terje Rypdal
Øvre Myrer, 1815 Langli
☎ 89 98 10 (priv.)/30 44 20 (kontor)

Oslo Bordtenniskrets

form: Jan Folkeson
Rognerudv. 2, 0681 Oslo 6
☎ 26 13 91 (priv.)/46 18 70, l. 7496 (jobb)

Oslo Bowlingkrets

Postboks 61 Veitvedt, 0518 Oslo 5
form: Per Kaare Halvorsen
Ole Moes v 9 B, 1165 Oslo 11
☎ 28 63 18 (priv.)

Oslo Brytekrets

form: Gunnar Nilsen
Skigardv. 21, 0681 Oslo 6
☎ 27 09 17 (priv.)/20 50 60 l. 267 (jobb)

Oslo Bueskytterkrets

form: Harald Johansen
Høgdev. 35 B, 0680 Oslo 6
☎ 22 65 70 (jobb)

Utvalget for casting

form: Biørn Swanstrøm
Grevlingåsen 8, 1370 Asker
☎ 78 22 68 (priv.)

Oslo Curlingkrets

form: Bo Bakke
Gyldenløves g 19 B, 0260 Oslo 2
☎ 44 07 52 (priv.)/59 50 50 (jobb)

Oslo Cyklekrets

form: Kjell Magne Marthinsen
Larsbråtv. 213, 0674 Oslo 6
☎ 26 45 90 (priv.)/20 96 23 (jobb)

Oslo og Akershus Dansekrets

form: Oddvar Sæborg
Utsiktstv. 1450 Nesoddtangen
☎ 91 16 14 (priv.)

Oslo Dykkekrets

form: Bjørn Ahlsen

Herman Foss g 27, 0171 Oslo 1

☎ 37 36 03 (priv.)

Oslo Fektekrets

form: Claus Mørk sen.

Løchenv. 20, 0286 Oslo 2

☎ 55 81 85 (priv.)

Oslo Fotballkrets

Nordahl Bruns g 11, 0165 Oslo 1

☎ 20 66 24

Oslo Friidrettskrets

Bislet Stadion, Bisletg. 1, 0168 Oslo 1

☎ 46 03 61

Oslo Gang- og Turmasjkrets

form: Per J. Mørk

Disengrenda 22, 0587 Oslo 5

☎ 22 57 83 (priv.)/22 75 60 l. 128 (jobb)

Oslo Gymnastikk- og Turnkrets

form: Eva-Lill Kamhaug

Kristiansandsg. 10, 0463 Oslo 4

☎ 18 26 31 (priv.)

Oslo Handicapkrets

form: Thor E. Kleppe

Olaf Bulls v 12, 0765 Oslo 7

☎ 14 91 37

Oslo Hundekjørekrets

form: Gerd Alveberg

Drengsrudhagen 38, 1370 Asker

☎ 78 90 85 (priv.)

Oslo Håndballkrets

form: Astri Dokken

Vogtsg. 82 B, 0477 Oslo 4

☎ 22 56 33

Oslo Ishockeykrets

form: Frank Holstad

Lunnesten 5 B, 0690 Oslo 6

☎ 26 92 84 (priv.)/41 06 91 (jobb)

Oslo Judokrets

form:Lars Hvardal

Øvre Drengsrudv. 14, 1370 Asker

☎ 78 24 67 (priv.)/59 90 50 (jobb)

Oslo Kajakk- og Kanokrets

form: Stig Holst

Gml. Drammensv. 37 B, 1320 Stabekk

☎ 53 76 49 (priv.)/53 03 04 (jobb)

Oslo Karatekrets

form: Peter Weetmann

Gråsteinv. 5, 1157 Oslo 11

☎ 29 84 88 (priv.)/15 55 46 (jobb)

Oslo Luftsportkrets

form: Hans Petter Fure

Kløfthagen 79, 1067 Oslo 10

☎ 30 10 51 (priv.)/20 47 89 (jobb)

Utvalget for motorsykkel

form: Trygve Johnsrud

Theresesg. 24, 0168 Oslo 1

Stor-Oslo Orienteringskrets

form: Anne Kristine Qvale

Prestev. 10 B, 1344 Haslum

☎ 53 79 17 (priv.)/42 94 55 (jobb)

Oslo Rokrets

form: Brit Schjetne

Eilert Sundts g 11 A, 0259 Oslo 2

☎ 42 90 90 (jobb)

Oslo Rytterkrets

form: Lajla M. Jensen

Haxthausensg. 3, 0263 Oslo 2

☎ 56 27 23 (priv.)/55 93 90 (jobb)

Oslo og Akershus Seilkrets

form: Thorleif Kronstad

Fjellv. 3 B, 1324 Lysaker

☎ 12 16 40 (priv.)/26 26 79 (jobb)

Oslo Skikrets

form: Terje Johansen

Ravnkollbakken 58, 0971 Oslo 9

Oslo Skytterkrets

form: Karl Gustav Antonsen

Bjørkly, Ottarsrud, 1440 Drøbak

☎ 93 24 28 (priv.)

Oslo Skøytekrets

form: Jan Kåre Berg

Sletteløkka 38 B, 0597 Oslo 5

☎ 41 02 70 (jobb)

Oslo Styrkeløfterkrets

form: Erik Hvasshovd

Ammerudveien 29 E, 0958 Oslo 9

Oslo Svømmekrets

form: Ole Landbø

Ekornv. 29, 3440 Røyken

☎ 85 50 39 (priv.)/48 90 90 (jobb)

Oslo og Akershus Tenniskrets

form: Cato Vik

Melkev. 11, 0386 Oslo 3

☎ 14 09 39 (priv.)/22 81 90 (jobb)

Oslo Vannskikrets

form: Trond Størseth

Kyrre Grepps g 3, 0481 Oslo 4

☎ 11 41 44

Oslo Vektløfterkrets

form: Erland Jensen

Rundtjernv. 1 C, 0672 Oslo 6

☎ 66 96 05 (jobb)

Oslo Volleyballkrets

form: Tina Ceinoff

Balders g 9, 0263 Oslo 2

☎ 44 39 29 (priv.)/28 37 00 (jobb)

Sportsinteresserte vil også finne aktuell informasjon andre steder i boka.

TELEMARKING

Telemarksfrelste, det vil si de som er opptatt av telemark-sving m.m. har fått egen klubb i Oslo. Henvendelse:

Svingen Skiklubb

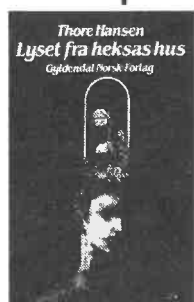
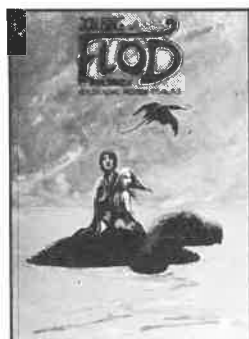
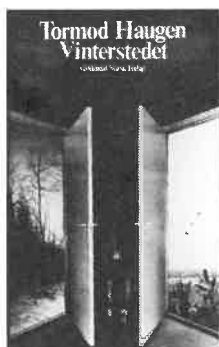
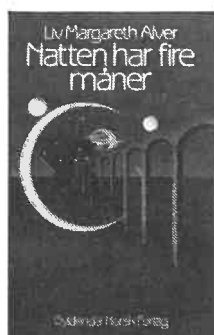
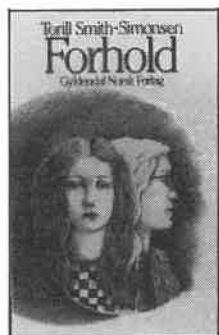
Dopsg. 6, 0177 Oslo 1.

Klubben arrangerer turer, treninger med instruksjon på alle nivå. Noe for deg?

Gå inn i bøkernes verden

Hvert år kommer det mange nye bøker for ungdom. Dette er bare et utvalg av bøker som er kommet det siste året.

Gå inn i bøkernes verden, der finner du spenning, avkopling, eventyr, kjærlighet, science fiction, alvor, fordypelse, gjenkjennelse...



GYLDENDAL NORSK FORLAG • BOKHANDELEN HAR BØKENE

11 Oslo i gamle dager

- * OSLO SOM RIKSBY
- * DEN NYE OVERKLASSEN
- * BYEN BRENNER
- * CHRISTIANIA
- * GODE OG DÅRLIGE TIDER
- * FRA 1800 TIL IDAG
- * HVA SKJEDDE MED BYEN?
- * BOLIGER
- * MER Å LESE

Navnet Oslo kan enten bety «gudenes slette» eller «sletta ved elva». Begge deler lyder fornuftig ut fra det vi vet om byen fra de tidligste tider. En regner faktisk med at det har bodd mennesker her i 7 000 år.

På kartet ser vi at Oslofjorden gir kontakt med havet og sjøveiene. Sjøen har hatt stor betydning for transport og samferdsel. Det var derfor naturlig at det på dette stedet vokste fram et viktig handelssenter. Sagaen kan fortelle at det var Harald Hardråde som «lot reise kaupstad øst i Oslo» etter at han ble konge i 1047.

Gamle Oslo, slik den lå for flere hundre år siden, strakte seg fra utløpet av Akerselva østover på sletta under Ekebergåsen, det området vi i dag kaller Gamlebyen.

Under utbyggingen av jernbanen, og seinere under veibyggingen gjennom de gamle bydelene, gravde anleggsarbeiderne seg ned gjennom flere hundre års kulturhistorie. Historikerne fant spor som kunne fortelle hvordan livet må ha vært for menneskene i byen bakover i århundrene. Enkelte steder fant de lag på lag med gatedekke, brostein og, fra ennå tidligere tider, plankedekke. Innimellom det hele var det kullsvarte lag som minnet om ildens herjinger: bybrannene.

Langs disse veiene rullet plankelass på plankelass på sin vei til kontinentet, mens andre handelsvarer ble trillet eller båret den andre veien. Det er rart å tenke på hvordan gamle som unge må ha slitt seg fram over disse restene av gatedekke som nå igjen ligger skjult langt under ny asfalt og jernbaneskinner.



OSLO SOM RIKSBY

Det er snart 700 år siden Håkon V Magnusson ved sin kroning i Hallvardskirken i år 1299, gjorde Oslo til sin hovedstad. Byen, som den gang bare hadde 3 000 innbyggere, ble dermed landets første rikssete. Her fant en styringsapparat og riksarkiv.

I de følgende hundreårene fikk dette liten betydning. Norge ble styrt fra København. Vi var på sett og vis en dansk koloni.

Men helt uberørte av kong Håkons planlegging og storstilte opprusting av byen ble vi nå likevel ikke. Det var nemlig han som sørget for at Akershus festning ble anlagt på slutten av 1200-tallet. Den stod ferdig i år 1308. Borgen ble et viktig forsvarsverk for byen de neste 550 årene.

Du kan fremdeles finne restene etter Hallvardskirken i Gamlebyen.

DEN NYE OVERKLASSEN

I løpet av 1500- og 1600-tallet vokste en ny samfunnsklasse, borgerstanden fram i Oslo. I middelalderen var det slik at det bare var i byene en hadde lov til å drive utenrikshandel. Dette førte til at de handelsmenn som kunne drive eksport og import av varer, for eksempel trelast, samlet seg opp store rikdommer, i første rekke som følge av handel med hanseatene i tyskland.

BYEN BRENNER

En augustnatt i 1624 skjedde tragedien som skulle endre Oslos framtid fullstendig. Byen brant ned til grunnen.

Christian IV, som var konge, kom selv sporenstreks opp fra København for å lede arbeidet med gjenoppbyggingen. Han hadde planene klare, og bestemte at den nye byen skulle flyttes til området vest for Akershus festning. Ved å bygge rundt murene på festningen, styrket han også forsvaret av denne. Rundt den nye byen ble det bygd voller til forsvar mot fiender, men disse forfalt i løpet av de neste hundre årene.

CHRISTIANIA

Som den første by i Norge ble Christiania, som byen nå ble hetende, bygd etter rektangulærprinsippet. Alle gatene ble gjort snorrette og parallelle, og tverrgatene ble lagt vinkelrett på hovedgatene. Bredden på gatene var 15 meter, dvs. den samme bredde som dagens gater.



GODE OG DÅRLIGE TIDER

De to århundrene som fulgte etter bybrannen i 1624, var gode for byen, iallefall for de rike kjøpmennene. Byen ble sentrum for trelasthandelen med England og Holland. Og byens borgere fikk enerett på all handel innover i landet så langt opp som til Gudbrandsdalen og Østerdalen. Småfolket som slo seg ned utenfor bygrensa, hadde nok en langt hardere hverdag.

En av årsakene til at folk bygde seg boliger utenfor bygrensa, var murtvungen som Christian IV hadde innført for boliger innenfor bygrensa for å minske faren for brann. Det var dyrt å bygge hus i stein. Derfor var det bare de rike som hadde råd til å bygge i bykjernen.

Mange av de unge var i tjeneste hos de rike borgerne, mens rikmannsungene selv fordrev tiden med «finere sysler».

FRA 1800 TIL IDAG

Etter løsrivelsen fra Danmark i 1814, ble Christiania gjort til hovedstad i kongeriket Norge. Byen var fremdeles liten, ca. 10 000 innbyggere. Disse levde for det meste av handel og håndverk.

For dem som vokste opp i forstedene – det som i dag er Pipervika (Rådhuset), Ruseløkka, Vaterland, Grønland og Grensen – var det få muligheter til å tjene til livets opphold. Mange holdt husdyr selv om de bodde langt inne i byen. Du kan ennå treffe mennesker som vokste opp med husdyrhold. Den dag i dag kan du også se rester etter småhus som ble bygd utenfor bygrensa, i Damstredet, Bergfjerdingseng og på Rodeløkka.

HVA SKJEDDE MED BYEN?

Ikke bare menneskene, men også byen selv gjennomgikk store endringer i slutten av forrige århundre. Det viktigste som skjedde, var den voldsomme industriutbyggingen som hadde startet alt omkring 1850. Før den tid var det bare små møller og sager langs Akerselva. Nå ble disse byttet ut med fabrikkanlegg, tekstil- og mekaniske fabrikker. Samtidig opplevde byen en enorm vekst i folketallet. På 40 år, fra 1860 til 1900, steg folketallet fra 52 000 til 227 000 mennesker til tross for at mange utvandret til Amerika. Tilflyttingen fra bygdene på Østlandet var sterk.

BOLIGER

Den raske befolkningsøkningen førte selvsagt til et enormt behov for nye boliger. De som drev med handel satte pengene sine i boligprosjekter. Tomteprisene steg. Plassen måtte derfor utnyttes maksimalt. Det ble bygd små leiligheter i store gårder. Ett av disse nye områdene som vokste opp, lå på Grunerløkka og ble kalt «New York». Seinere ble Rodeløkka, Kampen og Vålerenga anlagt. På Kampen er mye av den gamle trehusbebyggelsen revet, men både på Rodeløkka og på Vålerenga kan du fremdeles se de gamle trehusene, slik de stod da de ble oppført i slutten av forrige århundre.

MER Å LESE

Bak maskinene, under fanene (Tiden 1979) er en bok som ble til i forbindelse med en utstilling om arbeidsfolk i byen for 100 år siden. Denne utstillingen står nå på Fokemuseet på Bygdøy. Boka inneholder korte og gode artikler om arbeiderliv for 100 år siden. Den er vel verdt å lese.





Fra gamle Oslo heter ei bok av Calli Thaugland (Gyldendal 1982). Dette er en interessant og levende bok om livet i Oslo i «gamle dager». Den er egentlig skrevet for barn fra 10 år og oppover, men kan leses med stort utbytte av voksne også.

Trekk fra Oslos historie (Gyldendal 1981) omtaler ulike sider ved Oslo. Forfatterne har beskrevet hvordan byen så ut i gamle dager, hvordan den har utviklet seg, skildret ulike mennesker som bodde der m.m. Denne boka bør leses av alle som lurer på hvordan Oslo var før i tida.

Kristianias historie av Edvard Bull (Oslo 1921–27) er også et verk som alle med interesse for byens eldre historie bør lese.

Oslo byleksikon skrevet av Aksel Arstal og Carl Just i 1966 blir gitt ut i ny utgave i 1985.

På Deichmanske Bibliotek er det gitt ut en *bibliografi*, det vil si en oversikt over det meste som er skrevet om Oslo. Denne kan du få ved å henvende deg til biblioteket.

12 Oslomarka

- * NÆRINGS- OG FRITIDSLIV I MARKA
- * VEIENE INNOVER
- * STUER I MARKA
- * PÅ SKI
- * FØREMELDING
- * LYSLØYPER
- * SLALOMBAKKER
- * ISHALLER
- * SKØYTEBANER
- * SPORTSFISKE
- * BADEPLASSER
- * OFFENTLIGE OG PRIVATE BAD

Det er blitt sagt at ikke noen annen hovedstad i hele verden har maken til friluftsområde rett utenfor stuedøra som Oslo. De «ordentlige innfødte» blir både stolte og samtidig litt sure når en trekker fram dette. Stolte fordi det sannsynligvis er sant, og sure fordi det i alle fall i Norge finnes like bra om ikke bedre friluftsmuligheter over hele landet. Det er ikke for å oppleve marka at folk flytter til Oslo.

Ikke desto mindre representerer marka en fantastisk ressurs for de som av ulike grunner har valgt Oslo og omegn som bosted. Svært mange sverger til livet i marka. At marka virkelig blir brukt, ser en blant annet på fine skidager, da det kan være opptil 100 000 skiløpere samtidig ute i det velpreparerte løypenettet.

Likevel kan du gå for deg selv det meste av dagen, dersom du ønsker det.

«Navnet Oslomarka oppstod i 1930-årene som en felles betegnelse for de kjente skogtraktene rundt Oslo: Vestmarka, Bærumsmarka, Krokskogen, Nordmarka, Lillomarka, Romeriksåsene, Østmarka og Sørmarka» står det skrevet i Turistforeningens markaguide «Til fots i Oslomarka» fra midten av 1960-årene.

Selv om Nordmarka vel er best kjent av de fleste, kan det være vel verdt å legge turen til de andre delene av marka også. Hvor en bor i byen blir vel for mange også avgjørende for hvilke naturområder en bruker.



Det er observert 45 ville pattedyrarter i Oslo

Marka strekker seg gjennom 17 kommuner og 4 fylker.

NÆRINGS- OG FRITIDSLIV I MARKA

Selv om Osломarkas betydning i næringsssammenheng er blitt vesentlig mindre de siste tiårene, utføres det ennå ca. 400 årsverks arbeid i marka. Mye av dette arbeidet utføres av de omlag 1600 fastboende. For disse er det tømmerhogsten som er mest arbeidskrevende.

Etter hvert som også de indre og vanskeligere tilgjengelige delene av marka er blitt knyttet nærmere byen gjennom skogsbilveiene, har motsetningen mellom effektiv skogsdrift og friluftsinnteresser blitt mer synlig. For oss som er fritidsbrukere av marka, blir det lettere å komme langt innover til fots eller på sykkel. Samtidig øker også trafikken i disse områdene, hvilket bidrar til at «villmarksfølelsen» blir mindre.

Likevel kan du finne bortgjemte vann og områder, der sjansene til å treffe folk er mindre enn om du rusler oppe på Hardangervidda en sommerdag. Bare det å vite at disse mulighetene ligger der, gir en god følelse for oss byboere.

VEIENE INNOVER

Innfallsportene til Marka er mange. Sognsvannsbanen og Holmenkolbanen bringer deg henholdsvis til Sognsvann og Frognersetra. Begge steder ypperlige utgangspunkt for turer både sommer og vinter.

Friluftsboka, som Skiforeningen deler ut til sine medlemmer, gir gode oversikter over hvordan du best kommer til de enkelte utfartsstedene.

Vil du lenger innover, kan du ta buss til Sørkedalen skole (Rute 41) eller til Skar i Maridalen (Rute 51). Begge stedene er fine utgangspunkt for turer f.eks. til Sognsvann eller Frognersetra.

Til Lillomarka kommer du fra de samme stedene som lysløypene starter.

De som vil enda lengre av gårde, kan ta tog til Movatn, Hakadal, Harestua eller Stryken stasjon. Du kan også ta med deg sykkel på toget og tråkke tilbake til byen langs det omfattende nettet av skogsbilveier som er anlagt de siste årene.

STUER I MARKA

Det er i alt 72 steder der det er mulig å få seg en toddy på skituren. Mange av disse er hytter som er åpne søndager om vinteren og drives av idrettslag, speidergrupper m.fl.

De fleste stuene er merket av på kartet «Idrett og friluftsliv» som du får gratis blant annet i Ungdomsinformasjonen.



Det er mer enn 500 km bil- og traktorveier i marka.

Listen nedenfor omfatter stuer som er åpne alle ukedager i vinterhalvåret. Om sommeren har de fleste stengt en eller to ukedager, samt hele juli.

Finnerud	24 90 29
Tryvannstua	14 41 34
Ullevålseter	14 35 58
Trollvannstua	15 25 65
Linderudkollen	22 84 55
Lilloseter	25 37 08
Sinober	77 10 71
Mariholtet	25 82 34
Rustadsaga	28 63 80
Skullerudstua	29 82 82
Sandbakken	28 21 32

De fleste av stedene ovenfor har garderober og dusj. På stuene under, kan du også bestille overnatting.

Vangen	28 54 81
Kikutstua	42 01 73
Løvli	(067) 24 242
Kobberhaughytta	24 90 14
Bislingen	(060) 25 027
Trantjern	(060) 14 237

PÅ SKI

Svært mange forbinder Oslo med vintersport og Holmenkollen. I tillegg til elitemønstringen under Holmenkolluka, er det også et yrende vintersportliv resten av vinterhalvåret. Du kan til og med gå på ski midt i byen om du vil. Skiforeningen preparerer skiløyper i tre av byens parker, Frognerparken, Torshovdalen og rundt Voldsløkka.

FØREMELDING

Det er egne føremeldinger for de ulike områdene i marka. Ring

Frognerseierområdet	14 74 39
Vestre Nordmarka/Krokskogen	41 04 10
Østmarka/Sørskogen	41 15 30

Du kan også ringe tlf. 019 for å få føremelding.

NITTEDAL

Din egen mark
i skiforeningens spor



Turkart med løyper,
parkeringsplasser,
serveringssteder m.m.

utgitt av
SKIFORENINGEN
i samarbeid med

Arbeiderbladet

LYSLØYPER

Skientusiastene har mangfoldige kilometer lysløyper til disposisjon. De viktigste finner du ved:

Bogstad 3 km (handicap/blindeløype)
Tryvannsåsen 5 km rundløype
Holmenkollen–Frognersetra 1,5 km
Midtstuen–Frognersetra 2 km
Frognersetra–Ullevålseter 5 km
Sognsvann–Ullevålseter 5 km
Lillomarka 25 km, utgangspunkt fra Linderudkollen, Trollvannstua, Grefsenkollen, Kjelsås, Ammerud og Romsås.
Østmarka 33 km, utgangspunkt fra Rustadsaga, Skullerudstua, Haraløkka, Østmarksetra, Trasop, Ellingsrud og Trosterud.

Skiforeningen gir ut kart med oversikter over alle løyper som blir preparert, parkeringsplasser, serveringssteder m.m. Medlemmer av Skiforeningen får også tilsendt «Løypeboka». Denne gir en detaljert oversikt over alle turområder i Oslos nærhet.

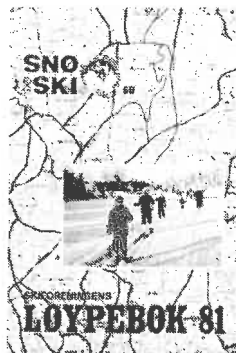
Når det gjelder øvrige vintersportanlegg henvises til eget kart over sportsarenaer som Park- og Idrettsvesenet i Oslo kommune har utarbeidet. Kartet er gratis og fås i Rådhuset eller Ungdomsinformasjonen.

SLALOMBAKKER

Du finner følgende bakker i Oslo kommunes skoger. For å få nærmere opplysninger om bakkene, åpningstider, billettpriser m.m. må du henvende deg til de enkelte bakkene.

Wyllerløypa	24 91 03
Rødkleiva	14 55 43
Tommkleiva	14 46 65
Tryvannskleiva	14 54 82
Seterbakken	14 46 77
Trollvannskleiva	42 03 30
Fjellstadbakken	29 12 04

I tillegg til disse har Oslo kommune også slalombakker ved Lysejordet, Lerskallen og Storeåsen. I Hakadal finner du Varingskollen (tlf. 76 72 70).



Lån deg en kjelke og prøv Korketrekkeren, akebakken fra OL-52.

Alle disse bakkene, samt anlegg i nærliggende kommuner finner du merket av på kartet «Idrett og friluftsliv i Oslo».



ISHALLER

Det er i alt tre ishaller i Oslo. Du må ringe til hallen på forhånd dersom du vil gå på skøyter der.

Furusehallen

Strømsv. 333, 1081 Oslo 10

☎ 25 00 95

Jordal Amfi

Jordalgata, 0657 Oslo 6

☎ 18 30 98

Manglerudhallen

Plogv. 24, 0681 Oslo 6

☎ 27 13 67

SKØYTEBANER

Hvert år legger Oslo kommune is på en rekke baner i parker og idrettsanlegg. Tilsammen utgjør disse flatene mer enn 100 fotballbaner. Nedenfor gis en oversikt over kommunale baner med garderober som er åpne for publikum.

Bislett stadion

Bislettg. 1, 0168 Oslo 1

☎ 60 18 80

Dælenenga stadion

Seilduksg. 30, 0553 Oslo 5

☎ 35 55 52

Frogner stadion

Middelthunsg. 28, 0368 Oslo 3

☎ 56 69 15

Valle Hovin (Kunstis)

Innspurten, 0663 Oslo 6

☎ 67 26 42

Voldsløkka idrettsplass

Stavangerg., 0464 Oslo 4

☎ 23 65 13

SPORTSFISKE

Svært mange av vannene i marka byr på gode fiskemuligheter. Fiskekort koster 60 kroner for voksne og 30 kroner for barn inntil 16 år. Husk imidlertid å betale fisketrygden (30 kroner) på postkontoret først.

I Hakadalselva rett nord for byen, tas det hvert år mye ørret, og fisken er ofte stor og fin, fra halvkiloen og oppover. Rekorden i 1984 var på 1,5 kg, tatt på mark ved Elnes i Hakadal. Det er en fin ettermiddagstur å ta 61-bussen til Nittedal, og siden rusle langs elva med fiskestanga. I nedre deler av elva tas hver vår mye gjedde, flere på mellom 15 og 20 kg.

Om vinteren er det bra røyefiske i flere av vannene i Nordmarka.

BADEPLASSER

Sommer-Oslo byr på svært mange muligheter, både for den som vil nyte bylivet og den som vil nyte natur og friluft.

Bortsett fra i indre havnebasseng, kan du bade overalt i fjorden. Det er fine badeplasser på Huk, Bygdøy (Buss 30, eller båt fra Rådhusbrygga), Ulvøya, Ingierstrand, Kattem, Hvervenbukta og Ljanskollen på østsida av fjorden (Buss 75)

Spesielt fint er det å ta båten ut til øyene i fjorden, se side 29.

Det er også fine badeplasser i Sognsvann (Sognsvannsbanen), Bogstadvannet (Buss 41), Besserudtjernet (Holmenkolbanen) og Romstjern rett innenfor Grorud (Grorudbanen eller buss 31).

Det er egne badeplasser for naturister ved Svartkulp innenfor Sognsvann, på Huk og på Langøyene. Du får flere opplysninger om nakenbading hos:

Langøyene er bokstavelig talt bygd opp av tomflasker og hermetikkbokser. Stredet mellom øyene er kommunens tidligere søppelplass. I dag er stykket besådd og du finner en av de fineste badeplassene i fjorden her.

Østlandets Naturistforening

Boks 1000 Sentrum, Oslo 1 eller i Rådhuset.

OFFENTLIGE OG PRIVATE BAD

Oslo kommune driver flere bad rundt omkring i byen.

Bislet bad

Pilestredet 60, Oslo 2

☎ 46 41 76

Bøler bad

Bølerlia 3b, Oslo 6

☎ 26 67 55

Holmlia bad

Holmlia senterv. 34, Oslo

☎ 61 11 50

Lambertseter bad

Glimmerv. 42, Oslo 11

☎ 29 06 59

Linderud bad

Statsråd Mathiesens v 25/27, Oslo 5

☎ 64 61 66

Manglerud bad

Plogveien 24, Oslo 6

☎ 26 21 14

Nordtvedt bad

Gårdsveien 4, Oslo 9

☎ 16 05 93

Sagene bad

Sandakerv. 80, Oslo 4

☎ 35 69 97

Sogn bad

Sognsv. 80, Oslo 8

☎ 23 26 43

Tøyenbadet

Helgesensg. 90, Oslo 5

☎ 67 18 89

Vestkantbadet

Sommerrog. 1, Oslo 2

☎ 44 07 26

Om sommeren er det utebasseng i *Tøyenbadet* (adresse ovenfor) og i *Frognerbadet*, Middelthunsgt. 22, Oslo 5, tlf. 44 74 29 Dessuten ligger hele Oslo-fjorden og en rekke av vannene i Marka bare og venter på solhungrige og badekåte byboere.

13 Oslo i tall

- * GEOGRAFI
- * KLIMA
- * MENNESKER

Ikke alle synes det er like moro med tall, men for dem som vil vite mer om noen spesielle sider ved Oslo, følger noen opplysninger fra *Statistisk Årbok for Oslo 1983*. Denne utgis av Planavdelingen i kommunen.

GEOGRAFI

Areal: 453 972 dekar 40 % av byen ligger høyere enn 300 m over havet. 53 % av byen er produktiv skog. Det er 40 øyer og 343 ferskvann innenfor bygrensa

KLIMA

Den *varmeste* måneden er juli, da middeltemperaturen ligger omkring 17–18 grader, alt avhengig av hvor i byen du befinner deg. *Kaldest* er det i januar: middeltemperatur ca. –5 grader.

August har *mest regn*, ca 90 mm, men det regner *oftest* (mer enn 1 mm pr. døgn) i juli: 16 dager. De fleste store regnskyllene (over 10 mm) kommer riktignok i september. Mars har *minst nedbør*, 20–35 mm.

Snøen ligger dypest i februar. Blindern: 22 cm. Tryvannshøgda har nesten fire ganger så mye: 84 cm

MENNESKER

Det er i alt 448 775 innbyggere i byen, hvorav de aller fleste bor i ytre sone. 46 % av husholdene består av bare en person, og det er nesten 28 000 flere enslige kvinner enn menn. Det skyldes for det meste at det er flere skilte kvinner enn menn, og at det er flere kvinner som har mistet sin ektefelle.

I 1982 flyttet 22 746 mennesker til byen, mens hele 23 700 flyttet ut. Samme år giftet 2 282 mennesker seg, mens 1 566 ble skilt. Det ble født 5 237 barn, hvilket er 695 færre enn det antallet mennesker som døde.

Det blir med andre ord stadig færre mennesker i byen.

SI HVA DU MENER OM UNGDOMSGUIDEN

Det er meningen at denne boka skal komme ut i ny utgave hvert år. For å kunne gjøre boka bedre etter hvert, trenger vi *din* hjelp. Er det noe du synes mangler? Noe du gjerne vil vite mer om? Eller kanskje du synes boka er bra som den er?

I alle fall ønsker vi å høre fra deg. *Bruk gjerne denne siden:*



UNGDOMSGUIDEN

FAFO

Lilletorget 1

0184 Oslo 1

EGNE NOTATER

UNGDOMSGUIDEN



er det første forsøket på å samle aktuell informasjon i en bok til bruk for ungdom som ønsker å bo og trives i Oslo.

Her finner du ideer og tips om hvordan du kan skaffe deg bolig, arbeid og utdanning. Boka forteller hva du kan gjøre i fritida og hvordan du kan oppleve Oslo.

Boka prøver også å sette ord på ungdommens egen erfaring – slik som du bare fikk muntlig før. Også du som er født og oppvokst i Oslo kan sikkert finne ny kunnskap i boka.

Forfatteren av boka, Arne Krokan, har i flere år vært daglig leder av Ungdomsinformasjonen i Oslo.

FAFO

ISBN 82-991187-1-9