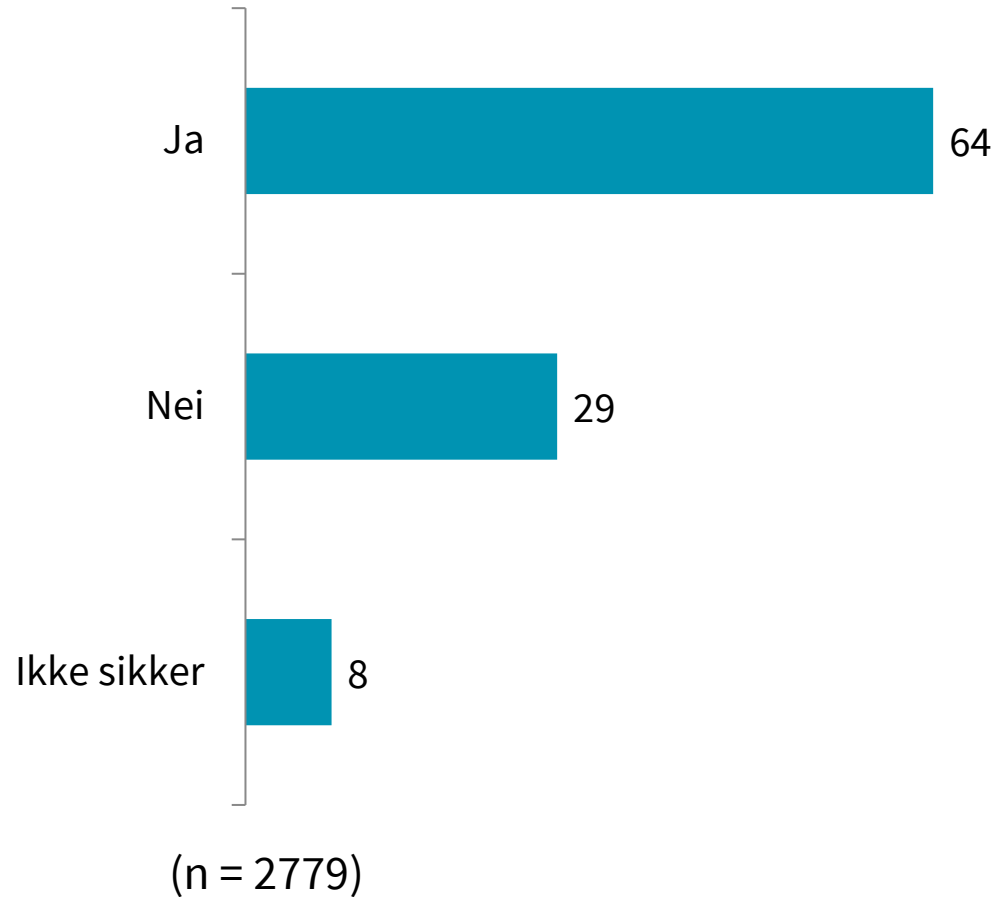


Psykisk helse

Erfaringer og beredskap på arbeidsplassene



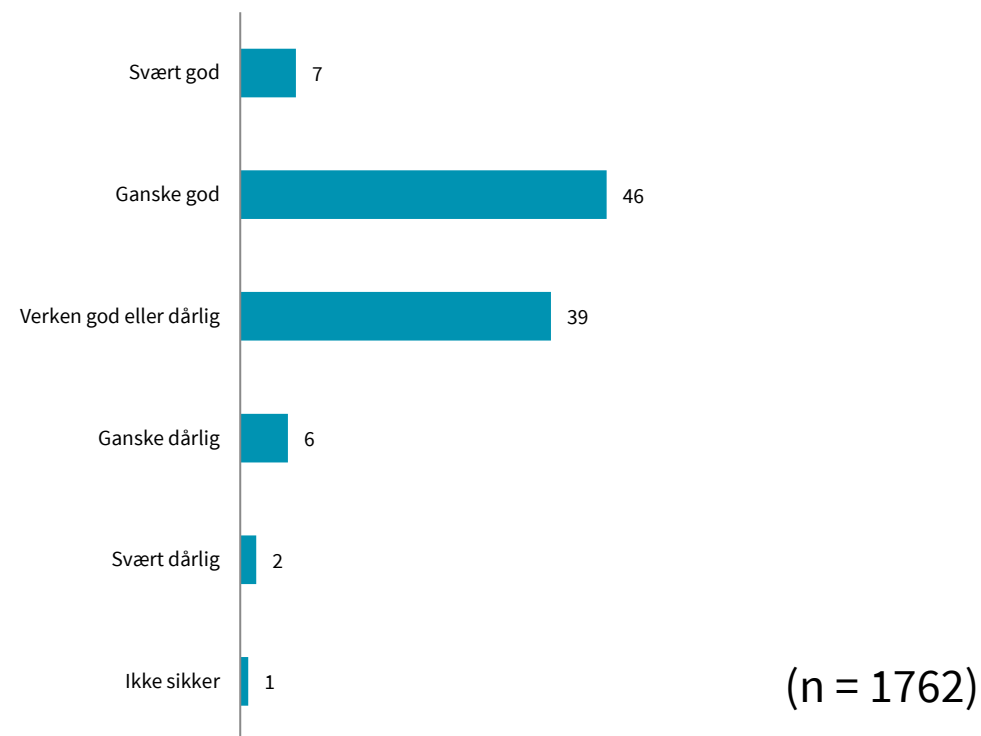
Tillitsvalgtes erfaringer med ansatte som har eller har hatt psykiske plager i løpet av de siste to årene



- Andelen kvinnelige tillitsvalgte som svarer at de har slike erfaringer er noe større enn andelen mannlige tillitsvalgte
- Andelen er høyere i kommunal sektor enn i andre sektorer. Dette kan ha en sammenheng med den høye kvinneandelen.

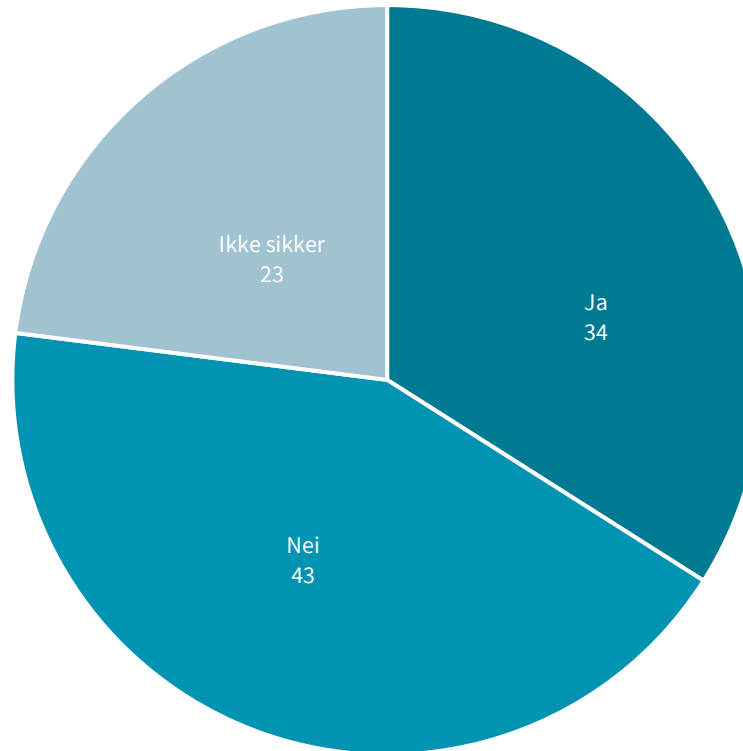
Tillitsvalgtes beskrivelse av egen evne til å håndtere situasjoner med ansatte som har psykiske plager

- Kvinnelige tillitsvalgte vurderer sin evne til å håndtere slike situasjoner som bedre enn mannlige tillitsvalgte
- Nesten syv av ti (66 prosent) ønsker opplæring eller annen støtte for å kunne bidra i arbeidet med psykisk helse på arbeidsplassen



Er det på arbeidsplassene gjennomført risikokartlegginger av om arbeidet kan føre til psykiske plager for de ansatte?

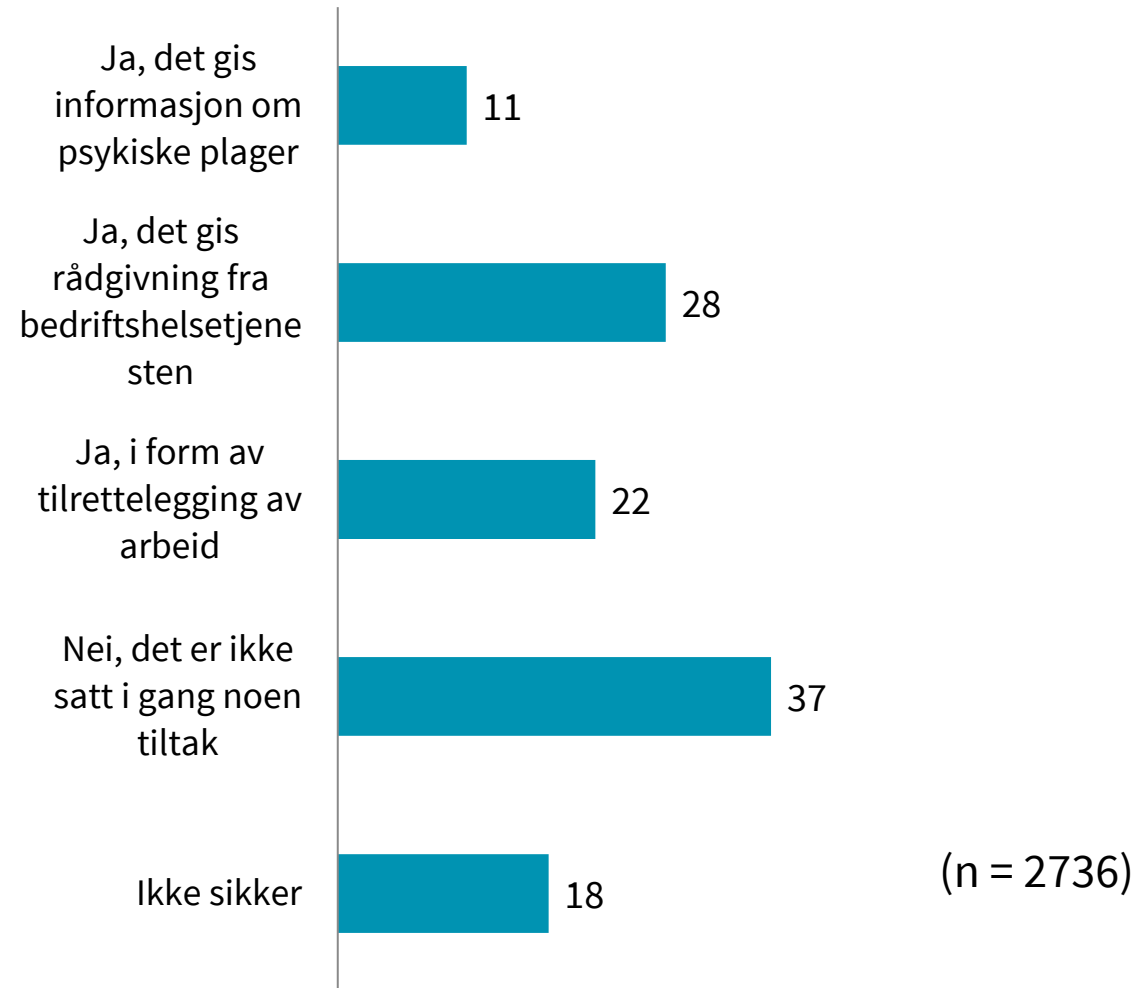
- Blant de tillitsvalgte som svarer ja, er andelen større på de store enn på de små arbeidsplassene



(n = 2771)

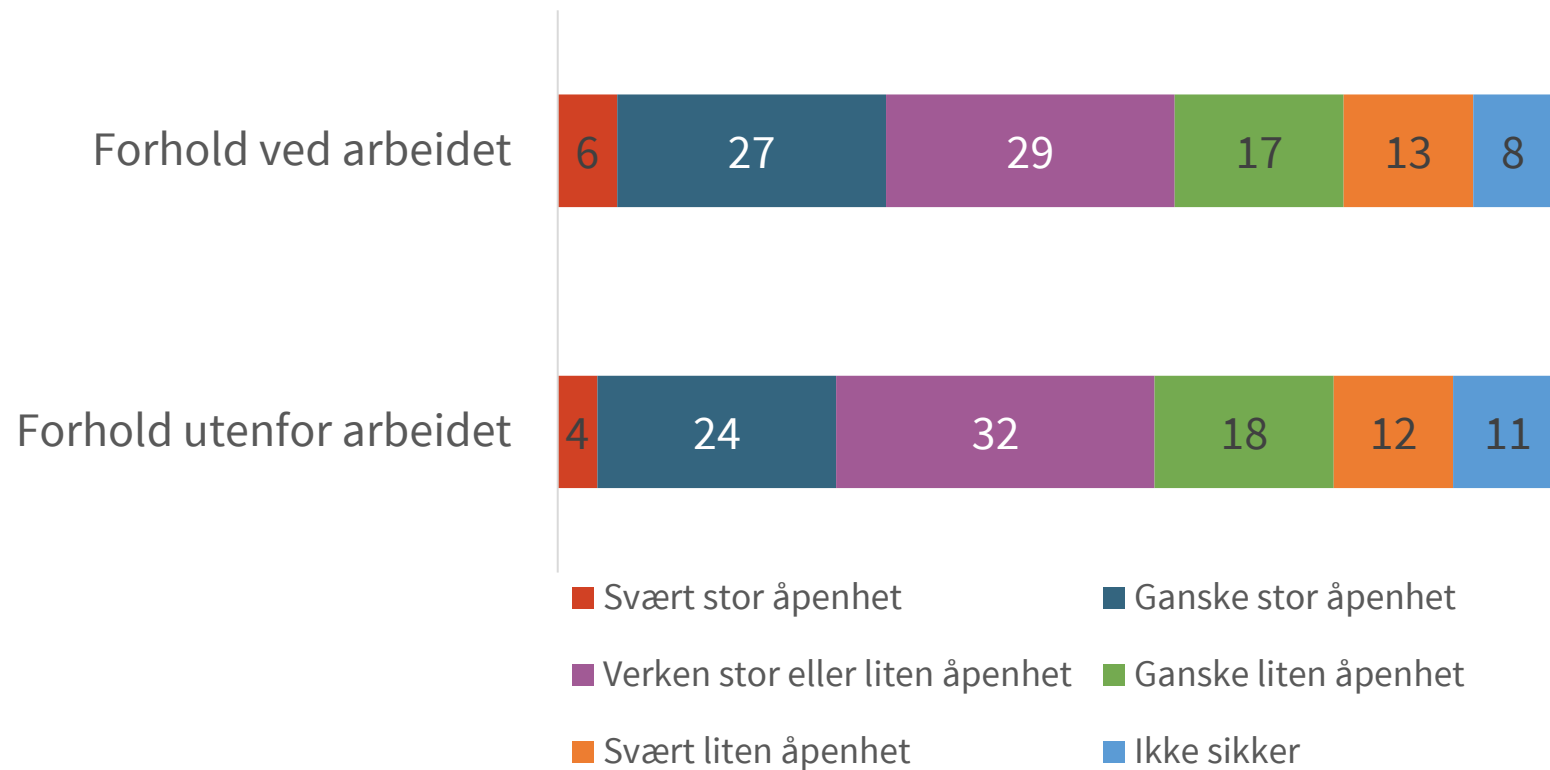
Er det satt i gang tiltak på arbeidsplassen for å forholde seg til ansatte med psykiske plager?

- Tillitsvalgte i store virksomheter svarer i større grad at det er satt i gang tiltak enn små
- Tillitsvalgte i offentlig sektor svarer i større grad at arbeidet tilrettelegges enn i privat sektor
- Tillitsvalgte i kommunal sektor oppgir i mindre grad at bedriftshelsetjenesten tilbyr rådgivning enn i både statlig og privat sektor
- Mannlige tillitsvalgte svarer i større grad at det gis informasjon om psykiske plager, eller at bedriftshelsetjenesten tilbyr rådgivning enn kvinnelige tillitsvalgte



Åpenhet om plager som skyldes forhold ved eller utenfor arbeidet

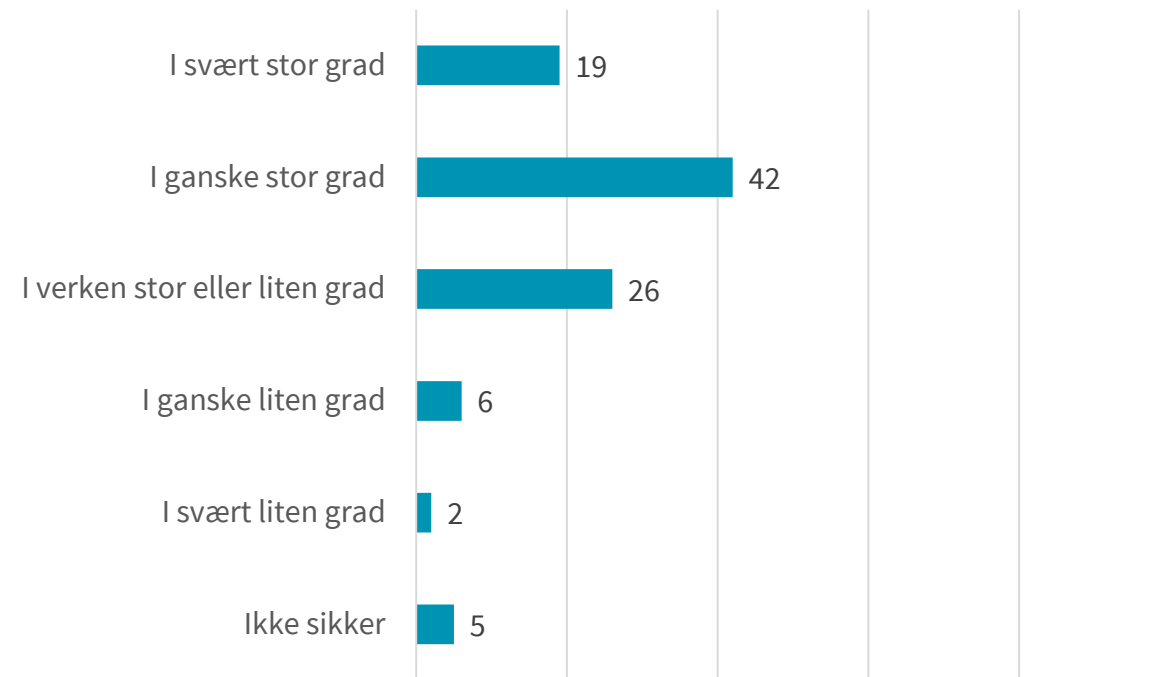
- Åpenheten om å si ifra om psykiske plager oppfattes som litt større i mindre virksomheter
- Kvinnelige tillitsvalgte mener i noe større grad enn mannlige tillitsvalgte at det er åpenhet for å si ifra om psykiske plager som skyldes forhold utenfor arbeidet
- Tillitsvalgte i kommunal sektor svarer i litt høyere grad at det er åpenhet for å si ifra om psykiske plager som skyldes forhold ved arbeidet



(n = 2743)

Behov for tiltak for å skape bedre forståelse og åpenhet rundt psykisk helse på arbeidsplassen?

- Andelen tillitsvalgte som mener det er behov for å gjennomføre tiltak er større ved de store enn ved de små arbeidsplassene



(n = 2739)

Oppsummert

Mange tillitsvalgte har erfaring med ansatte som har eller har hatt psykiske plager

Flertallet ønsker opplæring eller annen støtte for å kunne bidra i arbeidet med psykisk helse på arbeidsplassen

Kun 34 prosent svarer at det er gjennomført risikokartlegginger

Over halvparten svarer at det er satt i gang tiltak på arbeidsplassen

Få vurderer åpenheten om å si ifra om psykiske plager som svært stor

61 prosent svarer at det er behov for å bedre forståelsen og åpenheten rundt psykisk helse på sin arbeidsplass

